

«УТВЕРЖДАЮ»:

Начальник Управления по культуре, спорту  
и делам молодежи администрации города  
Твери

\_\_\_\_\_ М.Е. Соколов

«УТВЕРЖДАЮ»:

Руководитель школы бега TVER RUN  
LAB

\_\_\_\_\_ Д.С. Петровский

## **РЕГЛАМЕНТ проведения спортивного мероприятия «Девочки бегут!»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Пропаганда и популяризация бега и здорового образа жизни в городе Твери;
- Повышение физкультурно-спортивной активности различных слоёв населения города Твери;
- Формирование здорового образа жизни;
- Организация здорового активного отдыха;
- Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

### **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство спортивного праздника осуществляют Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери и школа бега TVER RUN LAB. Непосредственное проведение возлагается на школу бега TVER RUN LAB.

### **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 8 марта 2026 года.

Место проведения мероприятия – «пирс Речного вокзала», наб.Афанасия Никитина,3.  
Начало мероприятия в 9.00.

### **4. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

Регистрация на забег проводится при наличии свободных мест в пределах лимита участников (150 человек).

Для допуска к соревнованиям и получения стартовых номеров все участники должны пройти электронную регистрацию. Регистрация осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/49265>

Для получения стартового номера участнику необходимо предъявить удостоверение личности и медицинский допуск (дистанция 5 км).

Забеги проводятся среди участников от 0 до 15 лет на дистанции 1 км (детский забег) и среди участников старше 15 лет на дистанции 5 км. Трасса маятниковая – 2,5 км в одну сторону и обратно.

Детский забег проводится среди участников до 15 лет на дистанции 1 км без выявления победителей и призеров. Медали на финише вручаются всем участникам.

Временной лимит прохождения дистанции отсутствует, стартовый городок работает до возвращения последнего участника. Участники могут преодолевать дистанцию в удобном для них темпе, не ориентируясь на других.

Соревнования и подведение итогов осуществляется в следующих группах:

- 16-29 года (отдельно среди мужчин и женщин) – 5 км;
- 30-39 лет (отдельно среди мужчин и женщин) – 5 км;
- 40-49 лет (отдельно среди мужчин и женщин) – 5 км;
- 50 лет и старше (отдельно среди мужчин и женщин) – 5 км;

Программа проведения:

- 9:00 -9:50 - выдача стартовых номеров для дистанции 1 км;
- 9:00- 10:25 - выдача стартовых номеров для дистанции 5 км;
- 9:55 – разминка для участников 1 км;
- 10:00 - старт детского забега 1 км;
- 10:25 - разминка для участников забега 5 км;
- 10:30 – старт забега 5 км;
- 11:30 - награждение победителей и призеров забега 5 км;
- 12:00 - закрытие мероприятия.

Контактное лицо - Петровский Дмитрий Сергеевич, телефон 8-920-191-29-96.

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

По итогам забега также награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете (мужчины/женщины) на дистанции 5 км.

Медали финишеров получают все участники, успешно преодолевшие дистанцию.

Организаторами могут быть установлены дополнительные и специальные призы.

## **6. УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**

Участник может запросить возврат денежных средств за участие в соревновании до 1 марта 2026. Денежные средства возвращаются с учётом комиссии сайта [orgeo.ru](http://orgeo.ru). Денежные средства после 1 марта 2026 не возвращаются. В случае невозможности принятия участия в соревновании, вы можете пробежать дистанцию в удобное для вас время онлайн, прислать свой результат на почту [tver\\_run\\_lab@mail.ru](mailto:tver_run_lab@mail.ru) и получить медаль финишера.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы по организации и проведению мероприятий несут Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации города Твери, школа бега TVER RUN LAB согласно утвержденным сметам расходов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями Правил соответствующих видов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на школу бега TVER RUN LAB.

За оставленные без присмотра вещи организаторы ответственности не несут.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Обеспечение и контроль медицинского обслуживания возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери.