

**«Утверждаю»**

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма и рафтинга Пермского края»



А.Е. Вяткин

«12» января 2026 г.

М.П.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении I этапа Кубка Пермского края**  
**по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»**

**Пермский край, г. Пермь**  
**2026 год**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. 1-й этап Кубка Пермского края по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации вида спорта «спортивный туризм» в Пермском крае, присвоения разрядных нормативов, повышения спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «спортивный туризм», а также с целью выявления сильнейших спортсменов для дальнейшего формирования Сборной команды Пермского края.

1.2. Соревнование проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Пермского края на 2026 год, утверждённым Министерством физической культуры и спорта Пермского края.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом. Информация о Соревнованиях на бумажных носителях выдаваться не будет.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «Спортивный туризм» на 2026 год (далее – Положение).

1.5. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

1.6. При проведении Соревнований осуществляется обработка персональных данных.

## **2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пермского края, Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма и рафтинга Пермского края».

2.2. Организация, проводящая Соревнования: Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Пермская федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

2.3. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой, проведением Соревнований, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам возлагается на Федерацию.

2.4. Федерация является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

2.6. Судейство Соревнований осуществляют ГСК по виду спорта «Спортивный туризм», утвержденная Федерацией.

Главный судья – Сысторов Сергей Дмитриевич, СС1К, Пермский край

### **3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

- 3.1. Сроки проведения: 14-15 февраля 2026 года.
- 3.2. Место проведения: Пермский край, г. Пермь, Центральная набережная Камы
- 3.3. Присутствие зрителей не предусмотрено.
- 3.4. Количество и класс дистанций:

Наименование спортивной дисциплины	Код спортивной дисциплины	Длина дистанции	Класс дистанции
северная ходьба	0840291811Л	6 км	3
северная ходьба	0840291811Л	3 км	2

### **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

<b>14 февраля 2026 г.</b>	
до 17.00	День приезда участников и размещение делегаций
19:00	Заседание ГСК с представителями команд (онлайн). Жеребьевка общая компьютерная.
<b>15 февраля 2026 г.</b>	
09:00-09:45	Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров.
10:00	Открытие I этапа Кубка Пермского края, торжественное построение и приветствие участников
10:15	Всеобщая разминка
10:30	Общий старт участников на дистанции 6 км (мужчины)
10:40	Общий старт участников на дистанции 6 км (женщины)
11:30	Общий старт участников на дистанции 3 км
14:00	Награждение победителей и призеров, закрытие Соревнований
15.00	День отъезда участников и делегаций

### **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ**

5.1. Соревнование проводится среди спортсменов Пермского края и сборных команд ВУЗов Пермского края, без ограничений в спортивной подготовке.

5.2. Соревнование личные.

5.3. К участию в Соревнованиях сборных команд ВУЗов Пермского края допускаются спортсмены ВУЗов Пермского края. От ВУЗа допускается только одна делегация. Численный состав 10 человек (5 юношей, 5 девушек). В командный зачёт идут 6 лучших результатов (3 юношей, 3 девушек).

5.4. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возраст участников (лет)	Требование к спортивной квалификации (не ниже)
мужчины, женщины	18 и старше	без требований к спортивной квалификации
мужчины, женщины	18 -25 (спортивные соревнования среди студентов)	без требований к спортивной квалификации

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год их проведения.

5.5. К соревнованиям допускаются сборные команды ВУЗов Пермского края. В соревнованиях принимают участие студенты, курсанты, аспиранты и ординаторы очной формы обучения образовательной организации, обучающиеся по программам высшего профессионального образования независимо от их гражданства. Участники сборной команды ВУЗа должны иметь единую парадную форму, по возможности с названием и символикой физкультурно-спортивной организации ВУЗа, символикой ВУЗа.

5.6. Спортсмены стартуют одновременно с общего старта.

5.7. Покрытие трассы – снеговое покрытие.

5.8. Высота палок должна соответствовать формуле - 0,70 x рост. Палки для трекинга, с амортизаторами длинного хода по оси, типа BungiPump – запрещены.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

6.1. Федерация осуществляет финансовое обеспечение по организации медицинского сопровождения, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, работы судейской бригады (оплата работы судей) и обеспечение наградной атрибутикой и канцелярских товаров, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с формированием призового фонда, подготовкой дистанции Соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств, заявочных взносов участников и привлечения средств спонсоров.

6.3. Расходы по командированию участников тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, питание, размещение) и страхование участников спортивного соревнования обеспечивают командирующие их организации.

6.4. На соревновании устанавливается заявочный взнос 1000 рублей с каждого участника, скидка 50% - для членов РФСОО «ПФСХ», студентов.

**6.5. Оплата заявочного взноса производится** после подачи заявки на сайте ORGEO и перечисляется **на расчетный счет Т-Банка (Тинькофф банк), привязанную к тел.89504693141, получатель Сергей Дмитриевич С.,** с обязательным отправлением скрина оплаты в Telegram по номеру телефона 89026327778.

6.6. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 12 февраля 2026 г., автоматически аннулируются.

6.7. В случае возникновения спорных вопросов, касающихся допуска команд ВУЗов, окончательное решение принимает ГСК. Протест на решение Комиссии по допуску участников подается руководителем команды в ГСК в день приезда.

6.8. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.9. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

6.10. Команды, не подавшие предварительную заявку, допускаются к Соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.11. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии участников с Соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

6.12. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## **7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

7.1. Предварительные заявки подаются до 12 февраля 2026 г. включительно. Ссылка на предварительную заявку будет размещена на странице Федерации в Вконтакте.

7.2. В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинский допуск к соревнованиям (справка-допуск от терапевта или от ГБУЗ ПК «Врачебно-физкультурный диспансер»);
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, с обязательным указанием «спортивный туризм»;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачётная классификационная книжка (при наличии разряда) или копия приказа на бумажном носителе о присвоении/подтверждении спортивного разряда;
- копия сертификата о прохождении курса «Антидопинг» на 2026 год (при наличии);
- иные документы в соответствии с правилами вида спорта.

7.3. Спортивные судьи, участвующие в проведении Соревнований, предъявляют судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

7.4. Контакты по возникающим вопросам: Сыстров Сергей Дмитриевич, тел. 89504693141, электронная почта: permskayafederatsias@yandex.ru

## 8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Соревнование проводится по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафного времени.

8.2. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

8.3. Победителем становится участник, имеющий наименьший результат. Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

8.5. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

<b>№ п/п</b>	<b>Название нарушения</b>	<b>Штраф</b>
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при постановке палки	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная

		карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорблений и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

8.6. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

8.7. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГКБУ «ЦСП Пермского края». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

9.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятными дипломами.

9.2. На усмотрение организаторов будет проведена «Цветочная церемония» награждение 6 лучших среди мужчин и женщин на дистанции 6 км после утверждения итоговых протоколов.

9.3. Команды ВУЗов Пермского края, занявшие призовые места (1, 2, 3) по итогам общего командного зачета среди команд ВУЗов Пермского края, награждаются дипломами.

9.4. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

10.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии

с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

10.3 Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н (Приложение № 4 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

10.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал)

о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших

за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

10.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на Федерацию.

10.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Сыстров Сергей Дмитриевич, СС1К;
- руководитель спортооружения, на котором проводится соревнование.

10.9. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г., постановлением Главного государственного санитарного врача № 18 от 07 июля 2021 г., а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, действующими на момент проведения спортивного мероприятия.

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**