

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении мероприятия
28 марта 2026
“Царь Горы”**

**Лесной забег
Екатеринбург “Московский лесопарк
Район спортивного “Комплекса Биатлон”**



Цели

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе;

Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется: Спортивный клуб «5Вершин».

Расходы по организации и проведению соревнований.

Подготовка и проведение соревнования осуществляется за счет собственных средств Спортивного клуба «5Вершин». Расходы по приезду к месту старту, проживанию и питанию несут сами участники.

Время и место проведения.

Соревнования проводятся **28 марта 2026 года.**

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбурга Московский Лесопарк

Участники соревнований.

Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что:

- Регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья,
- Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам
- Состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании
- Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами настоящего Положения.

Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в Соревновании на любой дистанции, кроме детского забега.

Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 7.12.2025 г.

Без медицинской справки и соглашения об освобождении от ответственности взрослые участники и дети (соглашение пишет родитель или законный представитель) не будут допущены к Соревнованиям.

Скачать бланк медицинского допуска можно перейдя по ссылке

<https://disk.yandex.ru/i/2TDfOeKHa5DKOw>

Скачать и заполнить бланк соглашения взрослого участника

<https://disk.yandex.ru/i/t8N7qKQK5fN7HQ>

Скачать и заполнить бланк соглашения детского участника

<https://disk.yandex.ru/i/uXCCwjgdjJvs3w>

Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов,

заполняют «Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

Можно скачать заранее и заполнить!

При получении стартового пакета участник обязан предоставить распечатанные оригиналы документов:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участники детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях побегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев
- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён его можно скачать и заполнить заранее)

Для участников в возрасте до 18 лет:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участник детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год (выдана не ранее либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев.
- Оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (можно скачать заранее) Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- Копию удостоверения личности участника Соревнования;

- Удостоверение личности доверенного лица;
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участники детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год (выдана не ранее либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев
- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён на представленном настоящего Положения)
- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега;
- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён в приложении) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

Копия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи При отсутствии хотя бы одного документа стартовый пакет участника не выдаётся. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения **РФ №134н** основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Справки можно получить в поликлиниках по месту жительства. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям по бегу на дистанции:

На стартовой поляне каждый участник расписывается в карточке участника.

Чтобы получить стартовый пакет, участники обязаны представить следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт, водительское удостоверение, свидетельство о рождении);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать:
 - печать мед. учреждения и штамп «для справок»;
 - печать и подпись врача;
- дату выдачи не ранее **25 ноября 2025 года**
- формулировку о допуске к выбранной беговой дистанции (1,6.14. 21 или более км).
- Копия справки остается у организаторов. Если нет копии, тогда оригинал справки остается у организаторов. После финиша до окончания мероприятия можно забрать справки. После мероприятия справки не выдаются и не хранятся у организаторов.
- Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Предварительная техническая информация.

Тrek проходит по лесным зимним тропам, разной проходимости, горкам и техническим участкам, затяжным подъёмам, некоторые участки трека будут отчищены от снега до грунта.

Предварительный trek

<https://ttrails.ru/routes/predvaritelnyy-trek-28-marta->

Возрастные группы и дистанция.

Результат участников соревнований фиксируется:

- электронной системой хронометража;
- ручной записью прихода судьями.

Итоговые результаты публикуются на информационных порталах

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Оргкомитет соревнований не гарантирует получения личного результата участников в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа,
- утрата электронного чипа,
- утрата стартового номера.

– финиш участника без номера!!!

Определение победителей и награждение.

Проходит награждение призами и грамотами по взрослым возрастным группам: По группам, указанным в регистрации.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение. После награждения медали и дипломы не вручаются.

Авторские права на фото и видеоматериалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: mountainsrussia5@yandex.ru (нужно указать в каком забеге будете участвовать, №дистанции, группу, год рождения и команду).

Спонсоры и Партнеры.

Торговля на стартовой поляне по согласованию с организаторами.

Стартовый пакет включает:

- участие в трейл-гонке;
- питание на дистанции;
- подготовка дистанции;
- электронный хронометраж-ручной хронометраж
- медаль финишера-медаль призера
- горячее питание на финише;
- розыгрыш призов среди всех номеров;
- фото с дистанции.
- бонусы от партнеров забега

Финансирование

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации.

Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке партнеров.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	До 28.02.2026	До 15.03.2026	До 25.03.2026	После 25.03.2026 28.03.2026
Дети	900	1000	1200	1500
Юниоры	1000	1100	1200	1500
Взрослые	1990	2190	2390	2790

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос в день регистрации участника. Неоплаченные регистрации участников будут убираться, исходя из дат оплаты.

Лимиты трека - 150 участников.

Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка

(+7 902 267 37 62) по номеру телефона.

При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб, код регистрации с оргео. Пожалуйста пишите комментарий в сообщении при переводе

mountainsrussia5@yandex.ru +7 919 392 50 14

Просим участников бежать с номерами. (Будет стартовый накопитель участников)

В случае отказа от участия участника в соревнованиях, стартовый взнос не возвращается, возможен перенос части взноса (**20%**) на следующий забег из серии 5 Вершин.

ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения: при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимаемся Организатором, по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия/бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Требования к участникам соревнований.

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
- Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!