

Утверждаю:

Гл.судья

И.А.Седова



**Кубок городского округа город Рыбинск по спортивному ориентированию
«Русская зима - 2026»**

Дата проведения: 21.01.2026.

Место проведения: Кстово (58.006888, 38.870521) Размещение в полевых условиях

Дисциплина: лыжная гонка - спринт

Участники: команды образовательных организаций МЖ12-15(2011-2014), МЖ16-18(2008-2010), 8чел.(минимум 2 девушки)

Местность: лесная зона. Район ограничен с севера – шоссе Рыбинск - Ярославль, с запада – дорога Рыбинск – Михайловское, на юге и востоке – р. Черёмуха, ограда профилактория ПАО ОДК «Сатурн» (не заходить!)

Опасные места - склоны, бытовой мусор, валежник.

Карта - цветная, печать на струйном принтере, формата А5. Герметизирована. Корректировка 2023 года. М 1:5000, Н= 2,5 м.

Программа: ориентирование в заданном направлении с отметкой компостером КП в личной карточке участника (образец карточки - прилагается). На местности имеются лишние КП. Задача: отметиться только на «своих» КП.

Старт и финиш совмещены. Стартовый интервал для участников команды –1 минута.

КВ= 40 минут.

Отметка – отметка компостером в карточке участника. Имеется один резерв.

Подведение итогов. Результат участника складывается из времени нахождения на дистанции и штрафа за неправильную отметку. Превышение КВ - плюс 30 минут, за неверную отметку компостером – штраф 5 минут за каждый неправильный КП (до семи - максимум).

Примечание: при подведении командного зачёта берётся сумма времени семи участников с учётом штрафных минут.

1	2	3	4	5	6	7	R	Ф_____
Ф_____	И_____				Шк.	Группа	Кол-во КП	Ш_____