



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко
от 12.01.2026 г. № 1-С

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурного мероприятия «Зимний фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Углегорского
муниципального округа Сахалинской области»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится в рамках XII Спартакиады трудовых коллективов Углегорского муниципального округа Сахалинской области.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация комплекса ГТО среди работающей категории населения;
- вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится **24 и 25 января 2026 года.**

24 января мероприятие проводится в СК «Углегорский» по адресу ул. Победы 238.

25 января - на лыжной базе «Вершина» за зданием суда по ул. Бумажная г. Углегорска.

22 января будет составлен индивидуальный график выполнения испытаний для каждого учреждения!

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по проведению и подготовке мероприятия осуществляет МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет судейская коллегия.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются лица от 18 до 69 лет, относящиеся к 7 - 17 ступеням комплекса ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации.

К мероприятию допускаются команды учреждений, предприятий и организаций, находящихся на территории Углегорского муниципального округа.

Особенности участия отдельных категорий граждан:

- за команду могут выступать только штатные работники учреждений, предприятий и организаций;
- руководители и работники подведомственных и дочерних организаций, могут выступать только за данные организации;
- работники муниципальных казенных учреждений могут по своему выбору выступать как за команду администрации муниципального образования, к которой принадлежит данное учреждение, так и за свое учреждение.

Участники должны быть зарегистрированы на сайте <http://www.gto.ru/> и личный кабинет участника должен быть привязан к госуслугам. Выполнение данного условия проверяется предоставлением скриншота личного кабинета участника со следующей информацией: фамилия, имя, отчество, ступень, УИН участника.

Количество участников от одной организации не ограничено

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Команды до 14.00 часов 22 января предоставляют предварительные заявки для участия в мероприятии. На основании предварительных заявок, составляется индивидуальный график выполнения испытаний (тестов) для каждой команды. 22 января с 14.00 до 16.00 часов график будет направлен командам.

24 января команды прибывают на соревнования в строго для них определенное время.

25 января:

11.15 – 11.45 - прибытие и регистрация команд

12.00 – начало соревнований

Награждение – после проведения всех забегов.

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Ступени	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	все	24 января	по индивидуальному	СК «Углегорский»

2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мужчины 7 - 15		графику	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	женщины 7 - 15			
4	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	16 - 17			
5	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция – 10 м	7 - 15			
6	Бег на лыжах (2 км.)	женщины 12-17	25 января	12.00 ч.	лыжная трасса по ул. Бумажная г. Углегорска
7	Бег на лыжах (3 км.)	женщины 7-11 мужчины 16-17			
8	Бег на лыжах (5 км.)	мужчины 7-15			

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением, методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты участников определяются в соответствии с 100 бальными таблицами оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей (приложение к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России 18 апреля 2023 г. № 259).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. **Для личного зачета необходимо принять участие во всех видах программы.**

В случае равенства сумм очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных пятью лучшими участниками команды. В случае равенства очков, во внимание

принимается сумма очков пяти лучших участников по виду испытаний «Бег на лыжах».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Команды, занявшие, 1-3 места в командном первенстве награждаются Кубками и грамотами МБУ СШ им. Н.П. Карпенко.

Результаты участников, зарегистрированных на сайте <http://www.gto.ru/>, будут занесены центром тестирования в личные кабинеты на сайте ГТО.РУ.

9. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, производятся за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Углегорском муниципальном округе Сахалинской области».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии, необходимо заполнить электронную заявку на сайте по ссылке: <https://orgeo.ru/event/49170> до 14.00 часов 22.01.2026 г. и прислать скриншоты личных кабинетов участников с сайта ГТО.ру на электронную почту sportschool2013@yandex.ru или на мессенджер MAX (+79241842351 Осипов Дмитрий Геннадьевич)

Распечатанная заявка, выгруженная с сайта, заверенная руководителем организации и врачом, подается в судейскую коллегию в первый день мероприятия.

Проводящей организацией (при необходимости) могут быть затребованы дополнительные документы, подтверждающие фактическую принадлежность участника к организации, учреждению (например, копия паспорта, заверенная ксерокопия трудовой книжки).

Контактное лицо по приему заявок – Осипов Дмитрий Геннадьевич (тел. 43604).