

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора

по управлению персоналом КАЭС

_____ И.О. Кутузов
«___» _____ 2026 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель ПОПО

работников Кольской АЭС

_____ Д.О. Позолотин
«___» _____ 2026 год

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам,
памяти А.Ф. Пасечника, бывшего работника ЦЦР – спортсмена, организатора

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.12.2022 г. № 1130.

Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в г. Полярные Зори.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок;
- выявление сильнейших спортсменов и повышение их спортивного мастерства.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ПОПО КАЭС. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Тютерев И.В. (по согласованию) тел. 8-921-284-32-75. Главный секретарь – Степанова С.К. (по согласованию) тел. 8-921-270-34-07.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17-18 января 2026 года на лыжных трассах и лыжном стадионе г. Полярные Зори, ул. Заречная, 100

4. УЧАСТНИКИ. ПРОГРАММА

Программа на 17.01.2026:

Стиль классический.

Старт раздельный, с учетом возрастного коэффициента (приложение 1 к настоящему положению) для следующих участников:

Мужчины (2007 г.р. и старше) и юноши ст. возраста (2009-2008 г.р.) - дистанция 10 км.

Женщины (2007 г.р. и старше) и девушки ст. возраста (2009-2008 г.р.) – дистанция 5 км.

Масс - старт для участников:

Девочки и мальчики (2010 г.р. и младше) - 3 км.

Старт в 12:00, Допуск участников с 10:00 — 11:00 в помещении лыжной базы г. Полярные Зори, ул. Заречная, 100

Программа на 18.01.2026:

Стиль свободный.

Старт раздельный, с учетом возрастного коэффициента (приложение 2 к настоящему положению) для следующих участников:

Мужчины (2007 г.р. и старше) и юноши ст. возраста (2009-2008 г.р.) - дистанция 10 км.

Женщины (2007 г.р. и старше) и девушки ст. возраста (2009-2008 г.р.) – дистанция 5 км.

Масс - старт для участников:

Девочки и мальчики (2010 г.р. и младше) - 3 км.

Старт в 12:00, Допуск участников с 10:00 — 11:00 в помещении лыжной базы г. Полярные Зори, ул. Заречная, 100

Награждение победителей и призеров в течение 30 минут после финиша последнего участника.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников по форме, утвержденной организатором спортивных соревнований, по ссылкам:

17.01.2026, стиль классический - <https://orgeo.ru/event/49099>

18.01.2026, стиль свободный - <https://orgeo.ru/event/49100>

Окончание регистрации — 20:00 16.01.2026

Контактное лицо: Зайцев Марк Сергеевич 8(911)993-74-25

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и предоставившие следующие документы:

- Заявку, подписанную руководителем командирующей организации и врачом с печатью медицинской организации ИЛИ **действующий на дату проведения соревнований оригинал медицинской справки с подписью и личной печатью врача медицинской организации.** Также заявка должна быть заверена печатью медицинской организации. Оригинал справки остается у организатора до окончания проведения соревнований.

- страховой полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения спортивных мероприятий (лыжные гонки)

Регистрация участника в соревнованиях является согласием участника на участие в открытых соревнованиях по лыжным гонкам, памяти А.Ф. Пасечника, на условиях, прописанных в настоящем положении.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин, 1-3 места среди женщин, 1-3 места среди юношей и девушек ст. возраста (2009-2008 г.р.), девочек и мальчиков (2010 г.р. и младше), награждаются денежными призами, медалями. Участники, занявшие 4-6 места среди мужчин, 4-5 места среди женщин награждаются денежными призами в номинации «За волю к победе»

Все призеры соревнований обязаны представить в судейскую коллегию следующую информацию: номер, серия паспорта, кем, когда выдан, полная дата рождения, адрес по прописке, ИНН, согласие на обработку персональных данных. Без этих данных призы не выдаются.

6.ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение **открытых соревнований по лыжным гонкам, посвященных памяти А.Ф. Пасечника** несет Кольская АЭС, ПОПО работников КАЭС согласно календарного плана на 2026 год.

Старший инструктор-методист ПОПО _____ Е.П. Черноусяк

И.о. Начальника ОСР _____ С.О. Беликов

Порядок старта на 10 км мужчины и 5 км женщины, стиль классический
Старт по возрастным коэффициентам

Год рождения	Возраст	Возрастной коэффициент	время старта на 10 км	время старта на 5 км
1945	80	0,6167	0:00:00	0:00:00
1946	79	0,6261	0:00:21	0:00:12
1947	78	0,6354	0:00:41	0:00:23
1948	77	0,6447	0:01:02	0:00:34
1949	76	0,6540	0:01:22	0:00:45
1950	75	0,6634	0:01:42	0:00:56
1951	74	0,6729	0:02:03	0:01:08
1952	73	0,6824	0:02:24	0:01:19
1953	72	0,6920	0:02:45	0:01:31
1954	71	0,7017	0:03:06	0:01:42
1955	70	0,7113	0:03:27	0:01:54
1956	69	0,7211	0:03:48	0:02:05
1957	68	0,7308	0:04:10	0:02:17
1958	67	0,7406	0:04:31	0:02:29
1959	66	0,7504	0:04:52	0:02:40
1960	65	0,7601	0:05:14	0:02:52
1961	64	0,7699	0:05:35	0:03:04
1962	63	0,7796	0:05:56	0:03:15
1963	62	0,7893	0:06:17	0:03:27
1964	61	0,7990	0:06:39	0:03:39
1965	60	0,8086	0:07:00	0:03:50
1966	59	0,8182	0:07:20	0:04:02
1967	58	0,8276	0:07:41	0:04:13
1968	57	0,8370	0:08:01	0:04:24
1969	56	0,8462	0:08:22	0:04:35
1970	55	0,8554	0:08:42	0:04:46
1971	54	0,8643	0:09:01	0:04:57
1972	53	0,8732	0:09:21	0:05:08
1973	52	0,8818	0:09:39	0:05:18
1974	51	0,8903	0:09:58	0:05:28
1975	50	0,8986	0:10:16	0:05:38
1976	49	0,9066	0:10:34	0:05:48
1977	48	0,9145	0:10:51	0:05:57
1978	47	0,9220	0:11:07	0:06:06
1979	46	0,9293	0:11:23	0:06:15
1980	45	0,9364	0:11:39	0:06:23
1981	44	0,9431	0:11:53	0:06:31
1982	43	0,9495	0:12:07	0:06:39
1983	42	0,9556	0:12:21	0:06:46
1984	41	0,9614	0:12:33	0:06:53
1985	40	0,9668	0:12:45	0:07:00
1986	39	0,9718	0:12:56	0:07:06
1987	38	0,9765	0:13:06	0:07:11
1988	37	0,9807	0:13:15	0:07:16
1989	36	0,9846	0:13:24	0:07:21
1990	35	0,9880	0:13:31	0:07:25
1991	34	0,9911	0:13:38	0:07:29
1992	33	0,9937	0:13:44	0:07:32
1993	32	0,9958	0:13:48	0:07:34
1994	31	0,9975	0:13:52	0:07:37
1995	30	0,9988	0:13:55	0:07:38
1996	29	0,9996	0:13:57	0:07:39
1997	28	1,0000	0:13:57	0:07:39
1998	27	0,9999	0:13:57	0:07:39
1999	26	0,9994	0:13:56	0:07:39
2000	25	0,9984	0:13:54	0:07:38
2001	24	0,9970	0:13:51	0:07:36
2002	23	0,9951	0:13:47	0:07:34
2003	22	0,9928	0:13:42	0:07:31
2004	21	0,9900	0:13:36	0:07:28
2005	20	0,9868	0:13:29	0:07:24
2006	19	0,9833	0:13:21	0:07:19
2007	18	0,9792	0:13:12	0:07:15
2008	17	0,9748	0:13:03	0:07:09
2009	16	0,9701	0:12:52	0:07:04

Порядок старта на 10 км мужчины и 5 км женщины, стиль свободный
Старт по возрастным коэффициентам

Год рождения	Возраст	Возрастной коэффициент	время старта на 10 км	время старта на 5 км
1945	80	0,6167	0:00:00	00:00:00
1946	79	0,6261	0:00:20	0:00:10
1947	78	0,6354	0:00:39	0:00:21
1948	77	0,6447	0:00:59	0:00:32
1949	76	0,6540	0:01:19	0:00:42
1950	75	0,6634	0:01:38	0:00:53
1951	74	0,6729	0:01:58	0:01:04
1952	73	0,6824	0:02:18	0:01:15
1953	72	0,6920	0:02:38	0:01:26
1954	71	0,7017	0:02:59	0:01:37
1955	70	0,7113	0:03:19	0:01:48
1956	69	0,7211	0:03:39	0:01:59
1957	68	0,7308	0:04:00	0:02:10
1958	67	0,7406	0:04:20	0:02:21
1959	66	0,7504	0:04:41	0:02:33
1960	65	0,7601	0:05:02	0:02:44
1961	64	0,7699	0:05:22	0:02:55
1962	63	0,7796	0:05:43	0:03:06
1963	62	0,7893	0:06:03	0:03:17
1964	61	0,7990	0:06:23	0:03:28
1965	60	0,8086	0:06:43	0:03:39
1966	59	0,8182	0:07:03	0:03:50
1967	58	0,8276	0:07:23	0:04:01
1968	57	0,8370	0:07:43	0:04:12
1969	56	0,8462	0:08:02	0:04:22
1970	55	0,8554	0:08:22	0:04:33
1971	54	0,8643	0:08:40	0:04:43
1972	53	0,8732	0:08:59	0:04:53
1973	52	0,8818	0:09:17	0:05:03
1974	51	0,8903	0:09:35	0:05:13
1975	50	0,8986	0:09:52	0:05:22
1976	49	0,9066	0:10:09	0:05:32
1977	48	0,9145	0:10:26	0:05:41
1978	47	0,9220	0:10:42	0:05:49
1979	46	0,9293	0:10:57	0:05:58
1980	45	0,9364	0:11:12	0:06:06
1981	44	0,9431	0:11:26	0:06:13
1982	43	0,9495	0:11:39	0:06:21
1983	42	0,9556	0:11:52	0:06:28
1984	41	0,9614	0:12:04	0:06:34
1985	40	0,9668	0:12:16	0:06:40
1986	39	0,9718	0:12:26	0:06:46
1987	38	0,9765	0:12:36	0:06:52
1988	37	0,9807	0:12:45	0:06:56
1989	36	0,9846	0:12:53	0:07:01
1990	35	0,9880	0:13:00	0:07:05
1991	34	0,9911	0:13:07	0:07:08
1992	33	0,9937	0:13:12	0:07:11
1993	32	0,9958	0:13:17	0:07:14
1994	31	0,9975	0:13:20	0:07:16
1995	30	0,9988	0:13:23	0:07:17
1996	29	0,9996	0:13:25	0:07:18
1997	28	1,0000	0:13:25	0:07:18
1998	27	0,9999	0:13:25	0:07:18
1999	26	0,9994	0:13:24	0:07:18
2000	25	0,9984	0:13:22	0:07:17
2001	24	0,9970	0:13:19	0:07:15
2002	23	0,9951	0:13:15	0:07:13
2003	22	0,9928	0:13:10	0:07:10
2004	21	0,9900	0:13:05	0:07:07
2005	20	0,9868	0:12:58	0:07:03
2006	19	0,9833	0:12:50	0:06:59
2007	18	0,9792	0:12:42	0:06:55
2008	17	0,9748	0:12:33	0:06:50
2009	16	0,9701	0:12:23	0:06:44