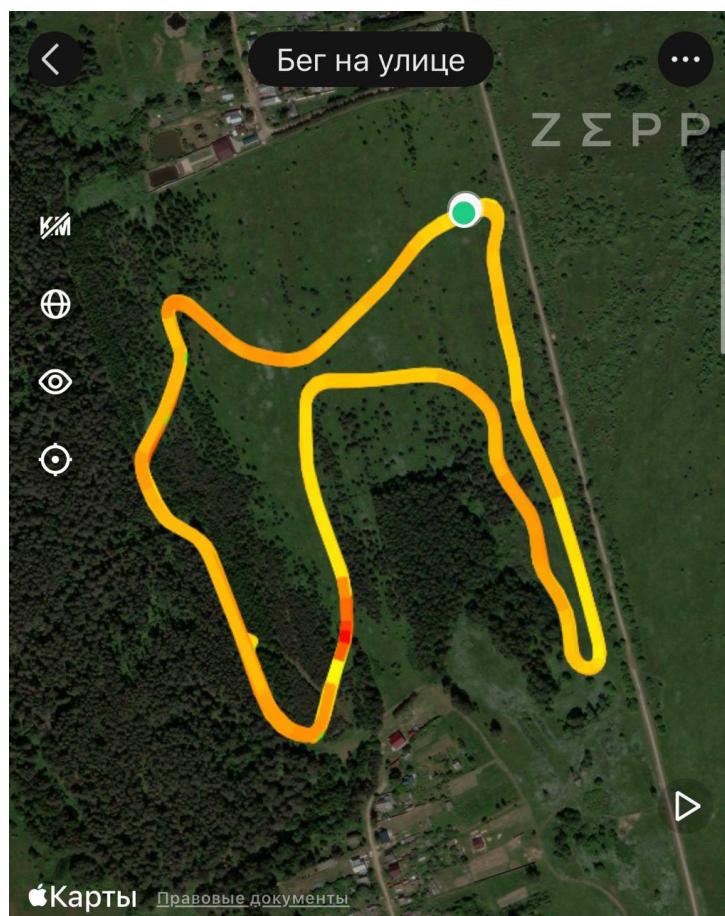


## Схемы дистанций контрольной тренировки по лыжным гонкам 21.01.2026

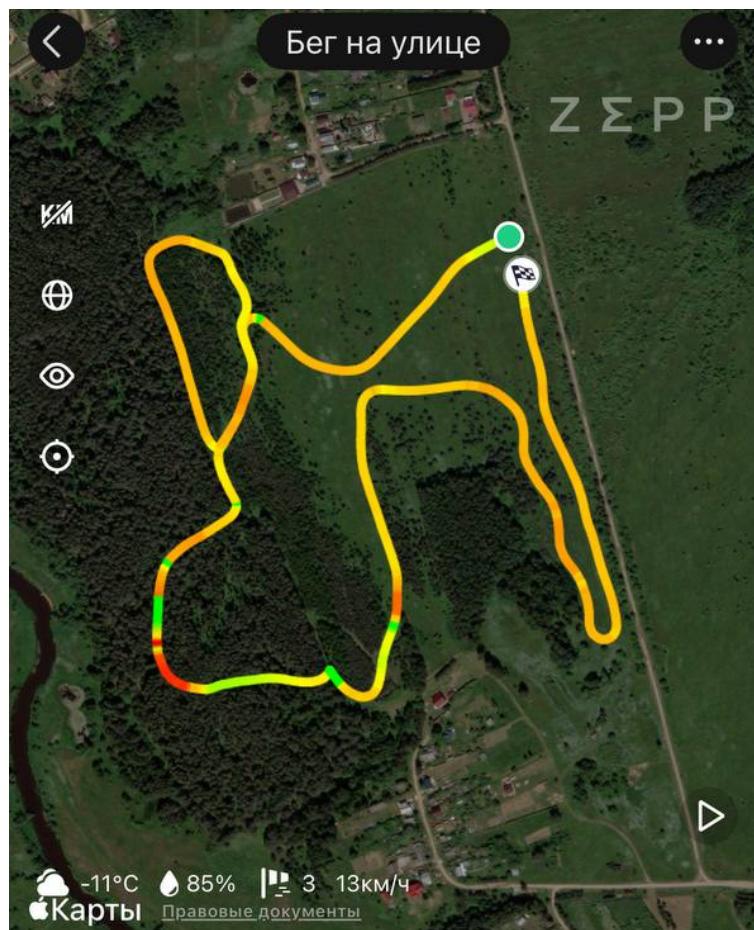
### Схема передвижения по дистанции 1 км



### Схема передвижения по дистанции 2 км



## Схема передвижения по дистанции 3 км



## Схема передвижения по дистанции 5 км (2 круга)

