

Схемы дистанций контрольной тренировки по лыжным гонкам 21.01.2026

Схема передвижения по дистанции 1 км



Схема передвижения по дистанции 2 км

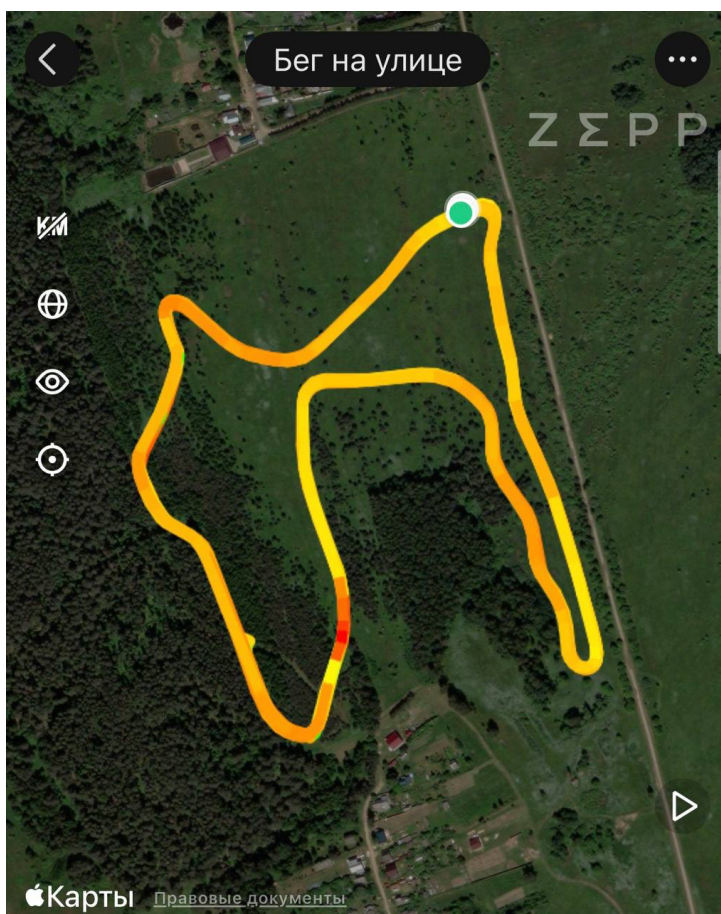


Схема передвижения по дистанции 3 км

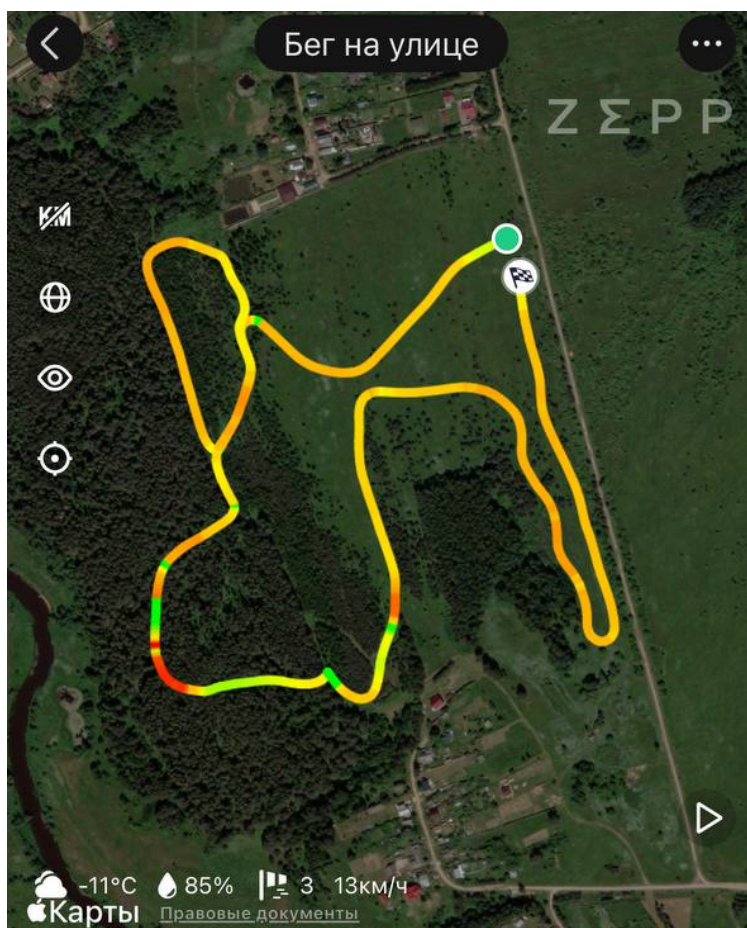


Схема передвижения по дистанции 5 км (2 круга)

