

Условия и параметры дистанции
«Дистанция-пешеходная», короткая, личная
3 класс

КВ – 15 мин

Количество этапов: 7

СТАРТ в маркированном квадрате

Блок этапов 1-2. Подъем по стенду с зацепами - Спуск по перилам

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник поднимается по стенду с зацепами до ПС1 по условиям этапа 1;
- 2) участник спускается по перилам по условиям этапа 2.

Блок этапов оборудован ВСС.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 1. Подъем по стенду с зацепами

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 100° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ПС1 – судейский карабин / петля.

Действия: Подъём по п.7.11.1(а) свободным лазанием по зацепам. В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ и повторяет прохождение этапа.

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ПС1 – судейский карабин / петля.

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, спуск по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

Блок этапов 3-4. Подъем по крутонаклонной переправе - Спуск по перилам.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник поднимается по крутонаклонной переправе до ПС2 по условиям этапа 3;
- 2) участник спускается по перилам по условиям этапа 4.

Блок этапов оборудован ВСС. Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 3. Подъем по крутонаклонной переправе

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 8 м | 50° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, крутонаклонная переправа.

ЦС – ОЗ, ПС2 – судейский карабин / петля.

Действия: Подъём по п.7.9.

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ПС2 – судейский карабин / петля.

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, спуск по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

Блок этапов 5-6. Подъем по вертикальным перилам с прохождением узла - Спуск на маятник

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник поднимается по вертикальным перилам с прохождением узла до ПС3 по условиям этапа 5;
- 2) участник спускается по перилам по условиям этапа 6.

Блок этапов оборудован ВСС.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

Этап 5. Подъем по вертикальным перилам с прохождением узла

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ПС3 – судейский карабин / петля, судейские перила с узлом посередине.

Действия: Подъём по п. 7.10. Подъем осуществляется без потери самостраховки.

Этап 6. Спуск на маятник

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| | |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ПСЗ – судейский карабин / петля, судейские маятниковые перила.

ЦС – БЗ.

Действия: Участник вытягивает судейские перила и фиксируется на них с помощью ФУ, организует свои перила по п.7.6. Спуск по п. 7.10. Участник обязан удерживать конец веревки, выходящий из СУ, до достижения БЗ. Участник проходит этап без касания ОЗ на всём протяжении до БЗ.

Этап 7. Подъем по веревочной лестнице

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ПС4 – судейский карабин / петля.

Действия: Подъём участника по веревочной лестнице с перестежкой. Подъём осуществляется без потери самостраховки.

Этап 8. Спуск по перилам с прохождением узла

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 7 м | 90° |

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ПС4 – судейский карабин / петля, судейские перила с узлом посередине.

ЦС – БЗ.

Действия: Спуск по п.7.10. Спуск осуществляется без потери самостраховки.

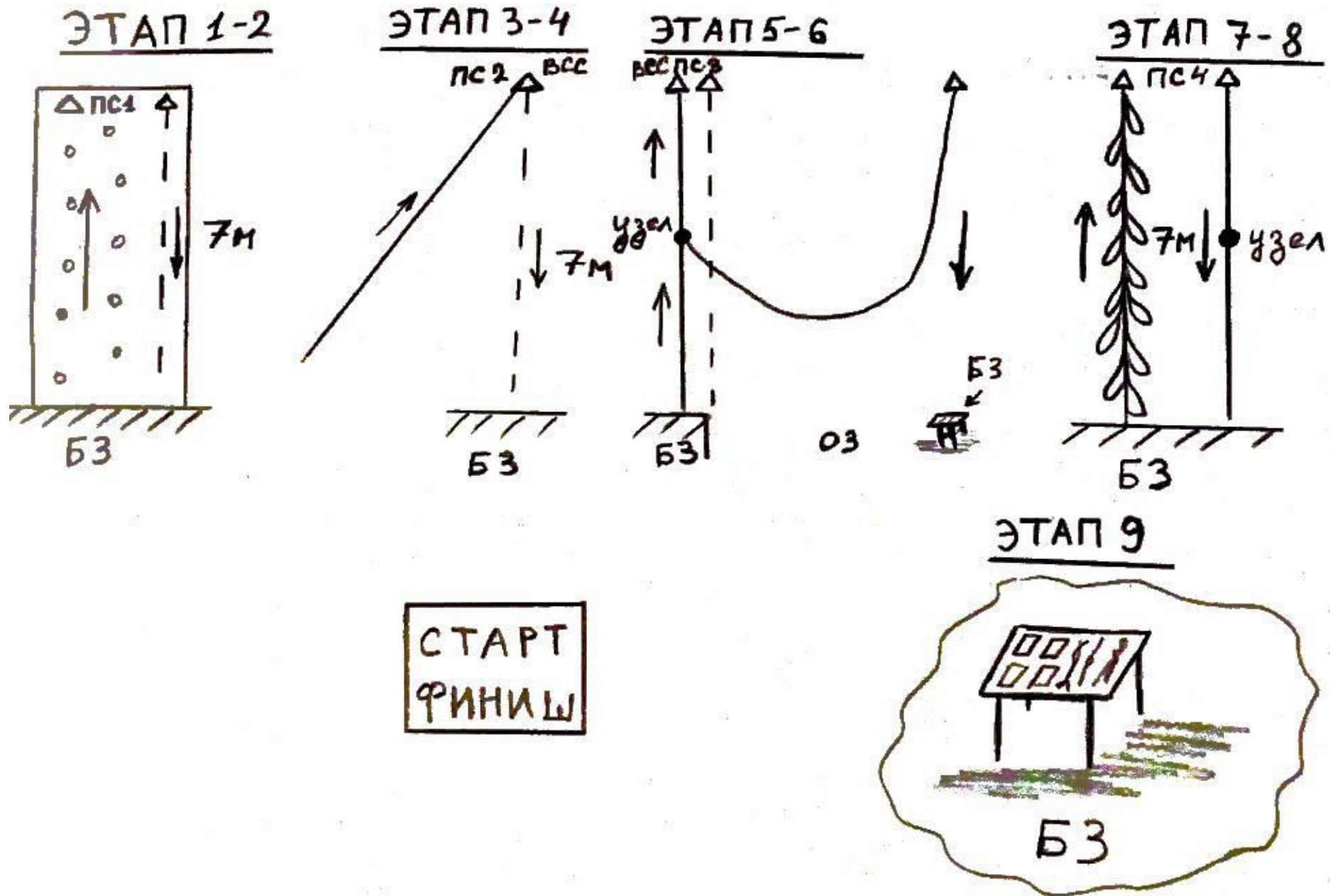
Этап 9. Узел

Действия: Участник завязывает три случайно выбранных узла из списка: прямой(морской), восьмерка, Баррел, штык, булинь. Прямой узел, штык и булинь вяжутся с контрольными узлами.

ФИНИШ в маркированном квадрате

Схема дистанции

3й КЛАСС КВ = 15 мин



Список узлов



**Прямой
(морской) с
контрольными
узлами**



Восьмерка



Баррел



Штык



Булинь