

УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» длинная (женщины)

Класс дистанции– 5	Количество этапов – 19
Длина дистанции – 6000 м	ОКВ дистанции – 120 мин

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORtident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходах/израбочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

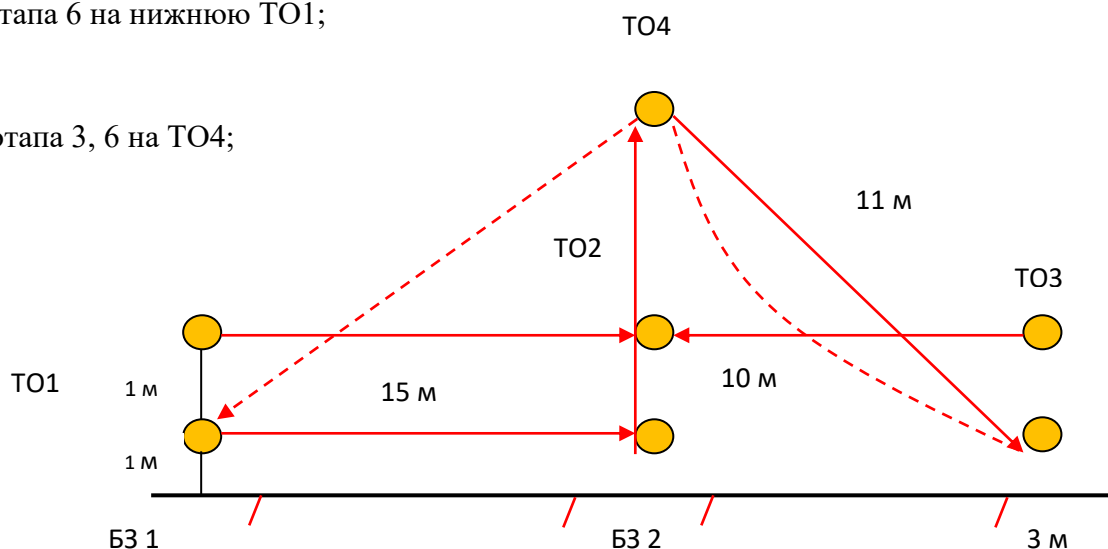
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-6. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам - Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Проходит этап 2;
- 4) Организует перила этапа 3, 6 на ТО4;
- 5) Проходит этап 3;
- 6) Проходит этап 4;
- 7) Проходит этап 5;
- 8) Проходит этап 6.



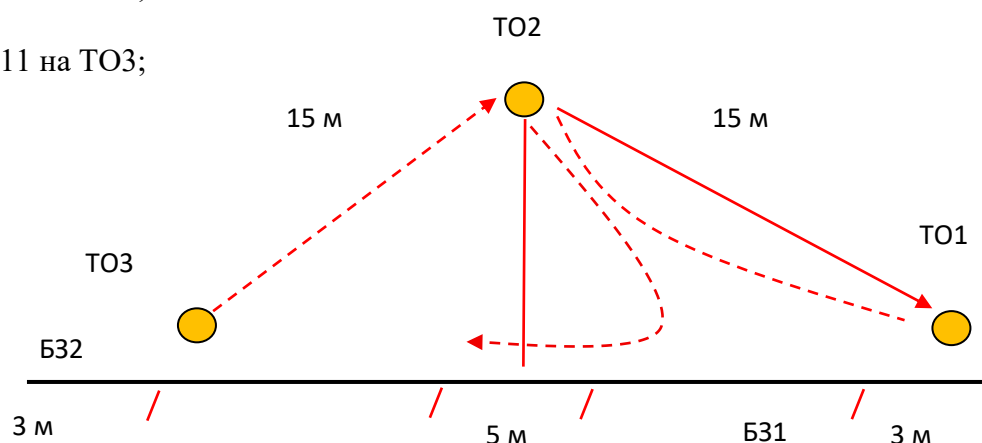
<u>Этап 1.</u> <u>Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 2.</u> <u>Подъём по перилам</u>	<u>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 4</u> <u>Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 5.</u> <u>Подъём по перилам</u>	<u>Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе</u>
<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ,	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –

БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8	БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.	ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапах 5, 6. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а)	БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п..7.9.	БЗ2, КЛ – границы БЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД – судейские перила <u>Действия:</u> Движение по п.7.10 по своим перилам. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.	ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к судейским перилам. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 1 и 2.
---	---	---	---	--	--

Блок этапов 7-11. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник» - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 7;
- 2) организует перила этапа 8,9(10, 11) на ТО2;
- 3) Проходит этап 8;
- 4) Переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) Проходит этап 9;
- 6) Переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 7) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;
- 9) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 10) Проходит этап 10;



Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа: ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.
Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

Этап 8. Навесная переправа

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила могут использоваться на этапах 9, 10, 11.
Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа: ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапов 8. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа.
Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 10, 11.
Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД.

Этап 10. Навесная переправа

Оборудование этапа: ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 11 в БЗ1, далее в БЗ4.

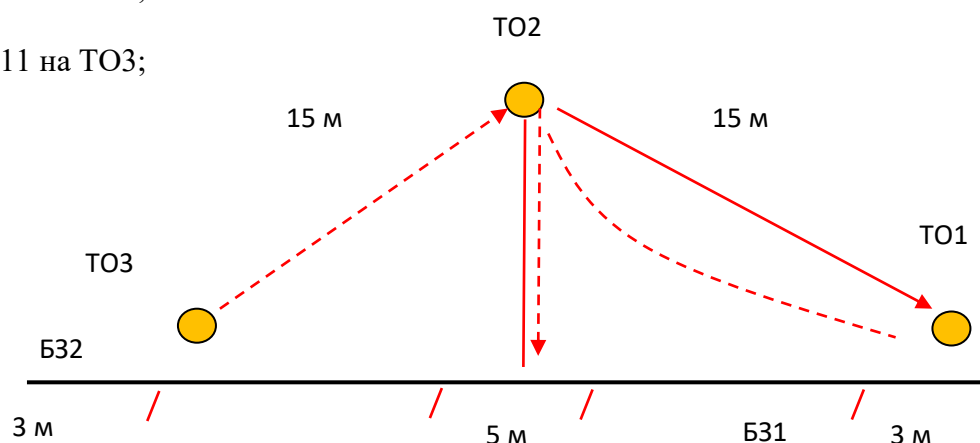
Этап 11. Навесная переправа

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.
Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

Блок этапов 12-15. Навесная переправа – Спуск по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13,14 на ТО2;
- 3) Проходит этап 13;
- 4) Переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 5) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 6) Проходит этап 10;
- 7) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;



Этап 12. Навесная переправа

Оборудование этапа:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.
Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в БЗ1.

Этап 13. Спуск по перилам

Оборудование этапа:
ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила.
Действия: Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 14.
Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или ПОД.

Этап 14. Подъём по перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.
Действия: Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо в БЗ2 по условиям этапа 13, далее в БЗ3.

Этап 15. Навесная переправа

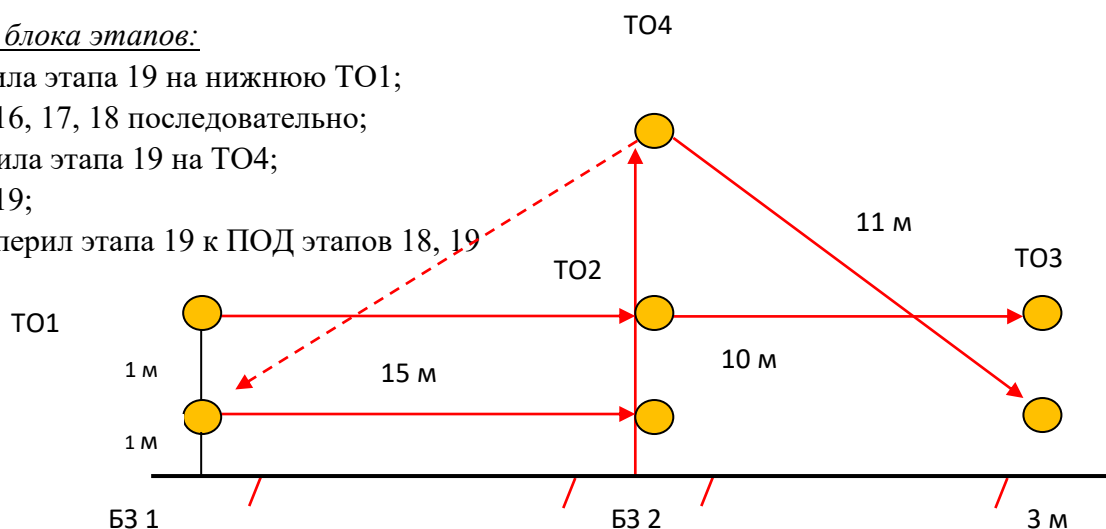
Оборудование этапа:
ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.
Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

Блок этапов 16-19. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа - Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 19 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 16, 17, 18 последовательно;
- 3) Организует перила этапа 19 на ТО4;
- 4) Проходит этап 19;

Запрещено крепление перил этапа 19 к ПОД этапов 18, 19



Этап 16. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п. 7.8

Этап 17. Навесная переправа

Оборудование этапа:
ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. Судейские двойные перила ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 18. Подъём по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

Этап 19. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к судейским перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 16, далее по п. 7.10 по ПОД.

ФИНИШ