

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» длинная

<b>Класс дистанции-4</b>	<b>Количество этапов-10</b>
<b>Длина дистанции – 4800 м</b>	<b>ОКВ дистанции –80 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чина, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе/из рабочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

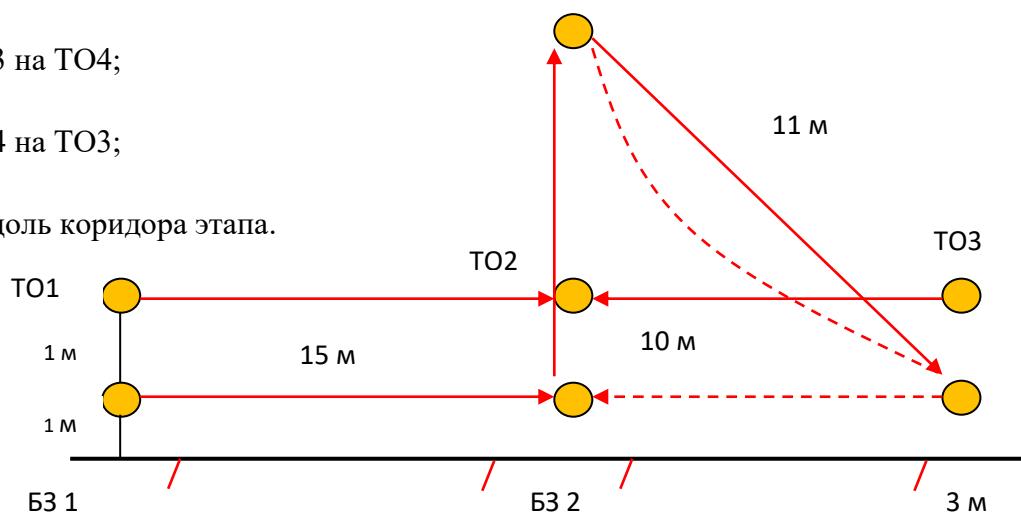
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

##### Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Закрепляет перила этапа 4 на нижнюю ТО2;
- 3) Проходит этап 2;
- 4) Организует перила этапа 3 на ТО4;
- 5) Проходит этап 3;
- 6) Организует перила этапа 4 на ТО3;
- 7) Проходит этап 4;
- 8) Переходит из Б32 в Б31 вдоль коридора этапа.



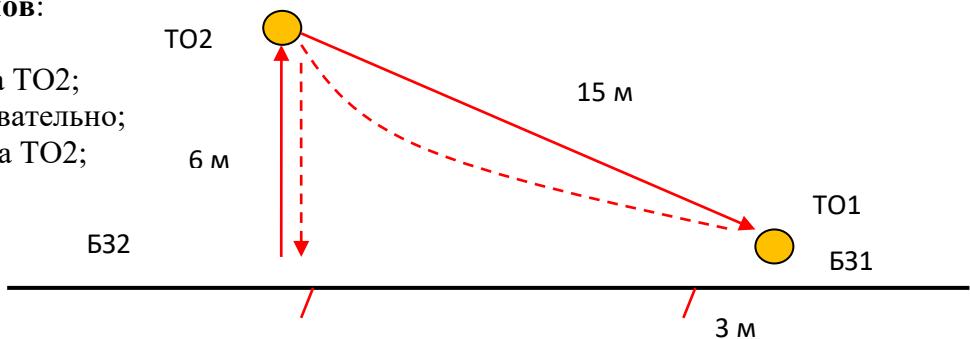
<u>Этап 1. Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 2. Подъём по перилам</u>	<u>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 4 Переправа по параллельным перилам</u>
<u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

<p>Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(a).</p>	<p>Верхние судейские двойные перила ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3. ПОД – судейские двойные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 либо по п.7.9 по ПОД.</p>
--	--	--	--

#### **Блок этапов 5-8. Навесная переправа - Спуск по перилам - Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

##### **Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО2;
- 3) Проходит этапы 6,7 последовательно;
- 4) Организует перила этапа 8 на ТО2;
- 5) проходит этап 8.



<b><u>Этап 5. Навесная переправа</u></b>	<b><u>Этап 6. Спуск по перилам</u></b>	<b><u>Этап 7. Подъём по перилам</u></b>	<b><u>Этап 8. Навесная переправа</u></b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД – судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(a).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – Б32, КЛ – границы Б3. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – границы Б3. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(a)..</p>

## **Блок этапов 9-10. Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин**

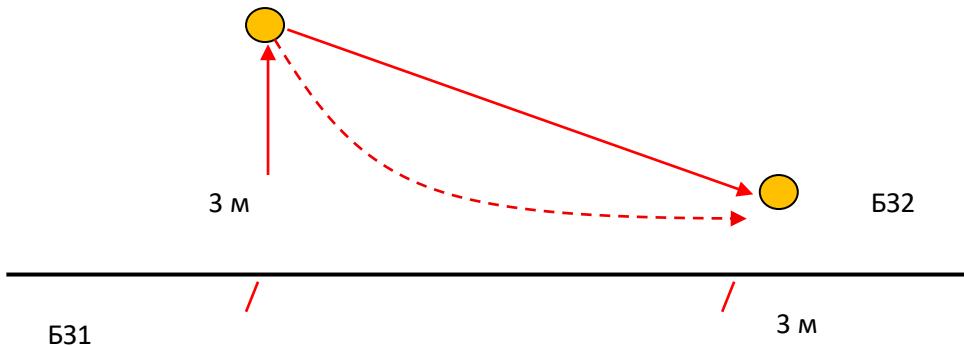
## **Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 9;
  - 2) организует перила этапа 10 на ТО2;
  - 3) проходит этап 10.

TQ1

15 M

T02



<b>Этап 9. Подъем по перилам</b>	<b>Этап 10. Навесная переправа</b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – границы Б3. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

## ФИНИШ