

УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» длинная

Класс дистанции–3	Количество этапов– 7
Длина дистанции – 4800 м	ОКВ дистанции – 80 мин

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходах/израбочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

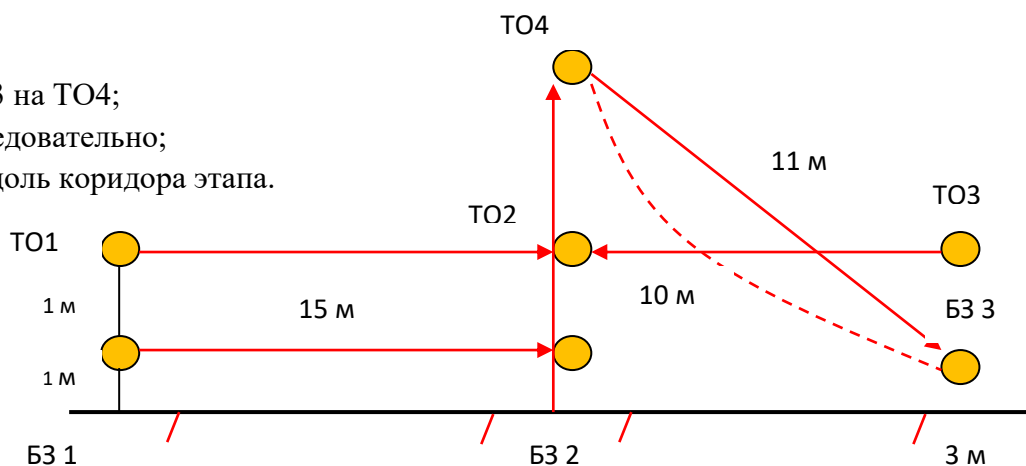
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- Проходит этап 1;
- Проходит этап 2;
- Организует перила этапа 3 на ТО4;
- Проходит этапы 3, 4 последовательно;
- Переходит из БЗ2 в БЗ1 вдоль коридора этапа.



Этап 1. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС –

Этап 2. Подъём по перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.
Действия: Движение по

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:
ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Этап 4. Навесная переправа

Оборудование этапа:
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры,

<p>БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p>КЛ – границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>
--	--	---	--

Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.	
<p>Порядок прохождения блока этапов:</p> <p>1) проходит этап 5;</p> <p>2) организует перила этапа 6 на ТО2;</p> <p>3) проходит этап 6.</p>	
<p>Этап 5. Подъём по перилам</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>Этап 6. Навесная переправа</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б).Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.	
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры КЛ – начало ОЗ.</p> <p>Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение из БЗ2 в БЗ1 вдоль коридора этапа. Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	

ФИНИШ