

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» длинная

<b>Класс дистанции–3</b>	<b>Количество этапов– 7</b>
<b>Длина дистанции – 4800 м</b>	<b>ОКВ дистанции – 80 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чина, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе/из рабочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

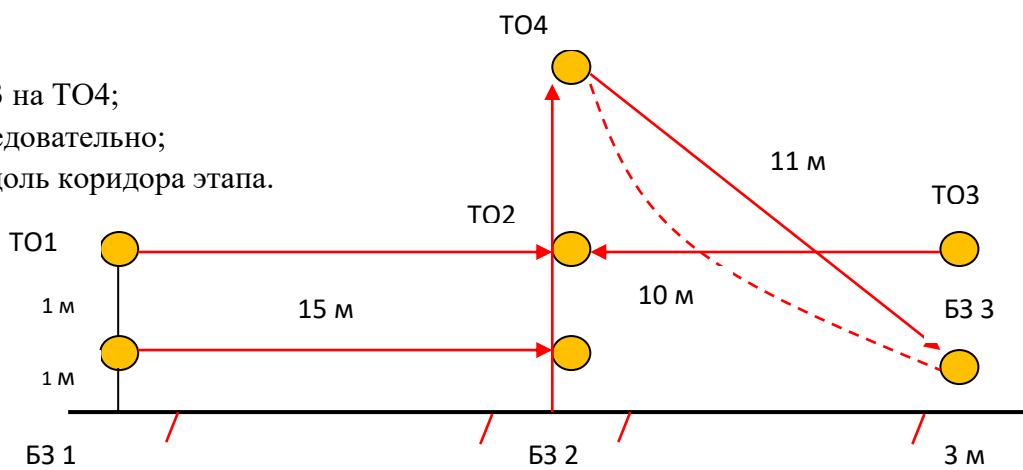
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- Проходит этап 1;
- Проходит этап 2;
- Организует перила этапа 3 на ТО4;
- Проходит этапы 3, 4 последовательно;
- Переходит из Б32 в Б31 вдоль коридора этапа.



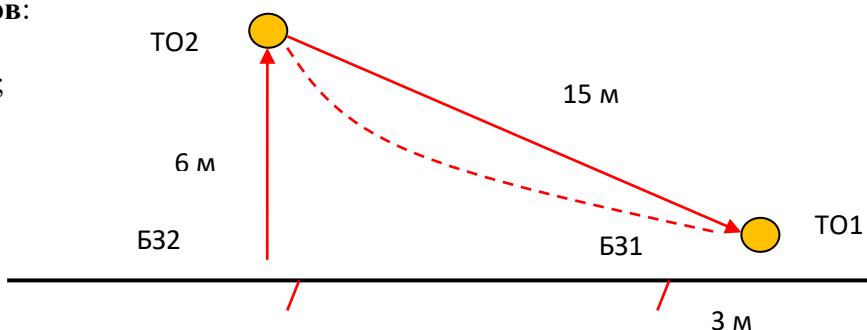
<b>Этап 1. Переправа по параллельным перилам</b>	<b>Этап 2. Подъём по перилам</b>	<b>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</b>	<b>Этап 4. Навесная переправа</b>
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС –</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б32, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б33, ТО3 –</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры,</p>

<p>Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.8.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>п.7.10.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(a).</p>	<p>КЛ – границы Б3.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>
--	--	---	--

### **Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО2;
- 3) проходит этап 6.



#### **Этап 5. Подъём по перилам**

Оборудование этапа: ИС – Б32, КЛ – границы Б3.  
Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.  
Действия: Движение по п.7.10.  
Обратное движение: по п.7.10.

#### **Этап 6. Навесная переправа**

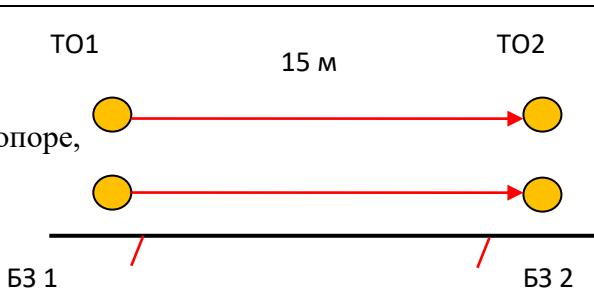
Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.  
Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б).Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.  
Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(a).

### **Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Оборудование этапа: ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры  
КЛ – начало ОЗ.

Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.  
ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре,  
КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение из Б32 в Б31 вдоль коридора этапа.  
Движение по п.7.8.  
Обратное движение: по п. 7.8



**ФИНИШ**