

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» длинная (мужчины)

<b>Класс дистанции – 5</b>	<b>Количество этапов – 19</b>
<b>Длина дистанции – 6000 м</b>	<b>ОКВ дистанции – 120 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чина, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из рабочей зоны этапа	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

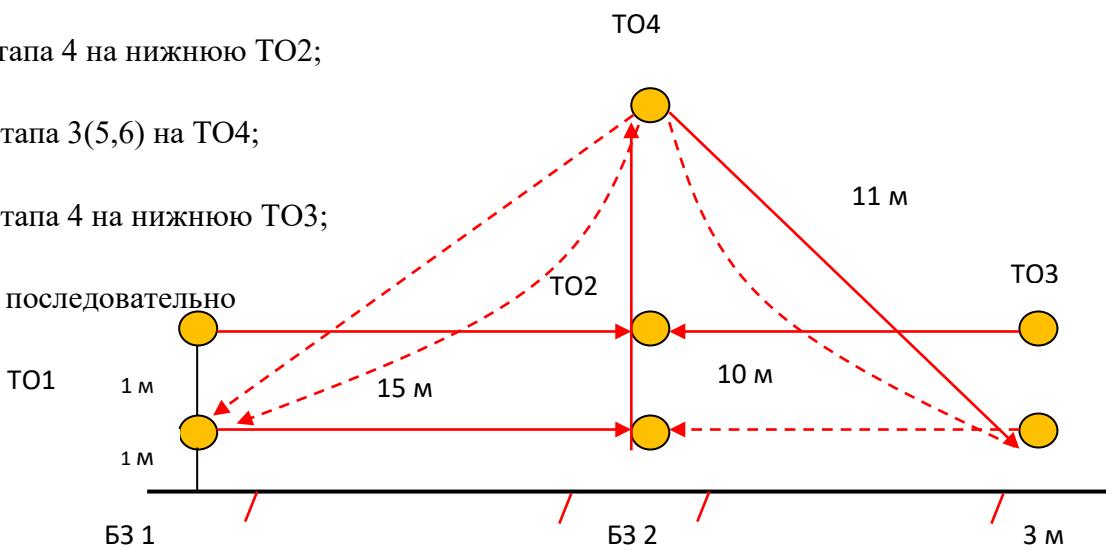
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

**Блок этапов 1-6. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам - Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Закрепляет перила этапа 4 на нижнюю ТО2;
- 4) Проходит этап 2;
- 5) Организует перила этапа 3(5,6) на ТО4;
- 6) Проходит этап 3;
- 7) Организует перила этапа 4 на нижнюю ТО3;
- 8) Проходит этап 4;
- 9) Проходит этапы 5, 6 последовательно



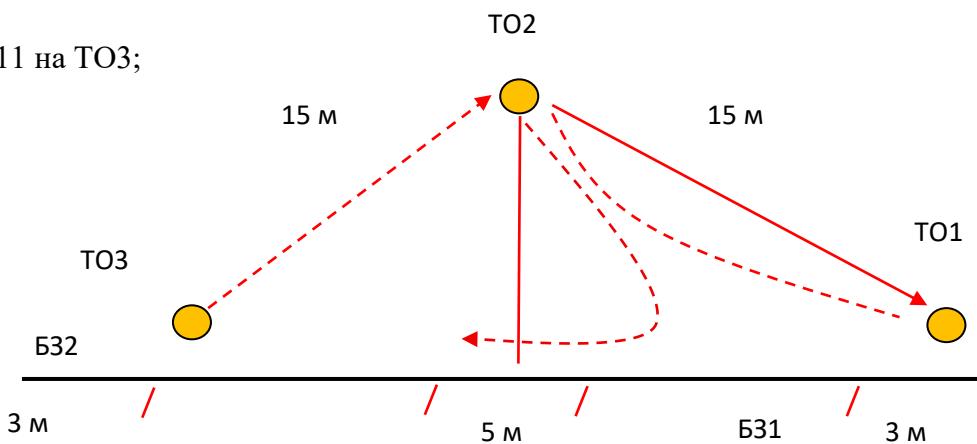
<u>Этап 1. Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 2. Подъём по перилам</u>	<u>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 4 Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 5. Подъём по перилам</u>	<u>Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе</u>
<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ,	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –

<p>Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>Б32, КЛ – границы Б3. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапах 4, 5, 6.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а)</p>	<p>Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3.</p> <p>ПОД - судейские двойные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 либо по п.7.9 по ПОД.</p>	<p>Б32, КЛ – границы Б3. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД – судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10 по своим перилам.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p>ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 1 и 2.</p>
--	--	--	---	--	--

**Блок этапов 7-11. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник» - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 7;
- 2) организует перила этапа 8,9(10) на ТО2;
- 3) Проходит этап 8;
- 4) Переходит из Б31 в Б32;
- 5) Проходит этап 9;
- 6) Переходит из Б32 в Б33;
- 7) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;
- 9) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 10) Проходит этап 10;

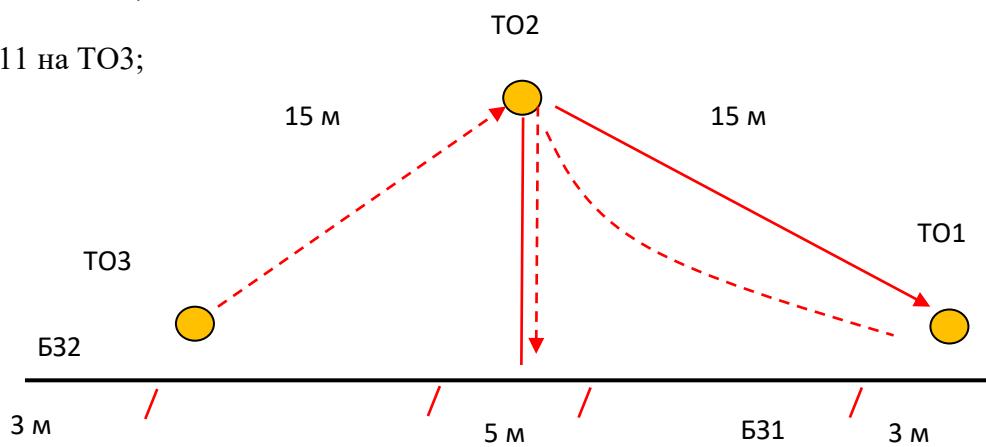


<b>Этап 7. Навесная переправа</b>	<b>Этап 8. Навесная переправа</b>	<b>Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	<b>Этап 10. Навесная переправа</b>	<b>Этап 11. Навесная переправа</b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.15, 7.15.2(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапов 7, 8. ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б34, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 11 в Б31, далее в Б34.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

## Блок этапов 12-15. Навесная переправа – Спуск по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13,14 на ТО2;
- 3) Проходит этап 13;
- 4) Переходит из Б32 в Б33;
- 5) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 6) Проходит этап 10;
- 7) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;



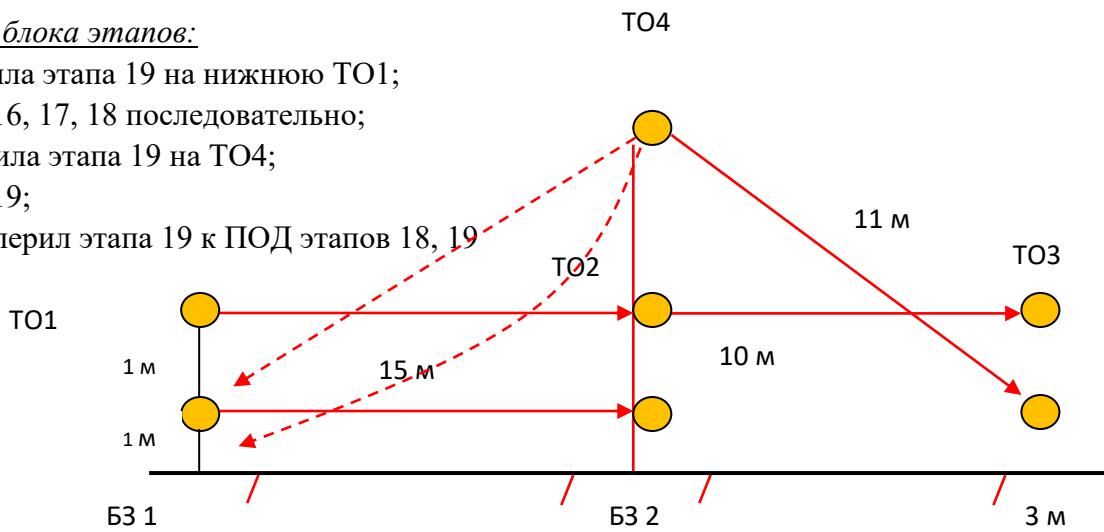
<u>Этап 12. Навесная переправа</u>	<u>Этап 13. Спуск по перилам</u>	<u>Этап 14. Подъём по перилам</u>	<u>Этап 15. Навесная переправа</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в Б31.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – Б32, КЛ – границы Б3. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 14.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо в Б32 по условиям этапа 13, далее в Б33.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**Блок этапов 16-19. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа - Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 19 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 16, 17, 18 последовательно;
- 3) Организует перила этапа 19 на ТО4;
- 4) Проходит этап 19;

Запрещено крепление перил этапа 19 к ПОД этапов 18, 19



<u>Этап 16. Переправа по параллельным перилам</u>	<u>Этап 17. Навесная переправа</u>	<u>Этап 18. Подъём по наклонной навесной переправе</u>	<u>Этап 19. Спуск по наклонной навесной переправе</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. Судейские двойные перила ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 16, далее по п. 7.10 по ПОД.</p>

**ФИНИШ**