

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ–ЛЫЖНАЯ» длинная (мужчины)

<b>Класс дистанции– 5</b>	<b>Количество этапов – 19</b>
<b>Длина дистанции – 6000 м</b>	<b>ОКВ дистанции – 120 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORtident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходах/израбочей	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

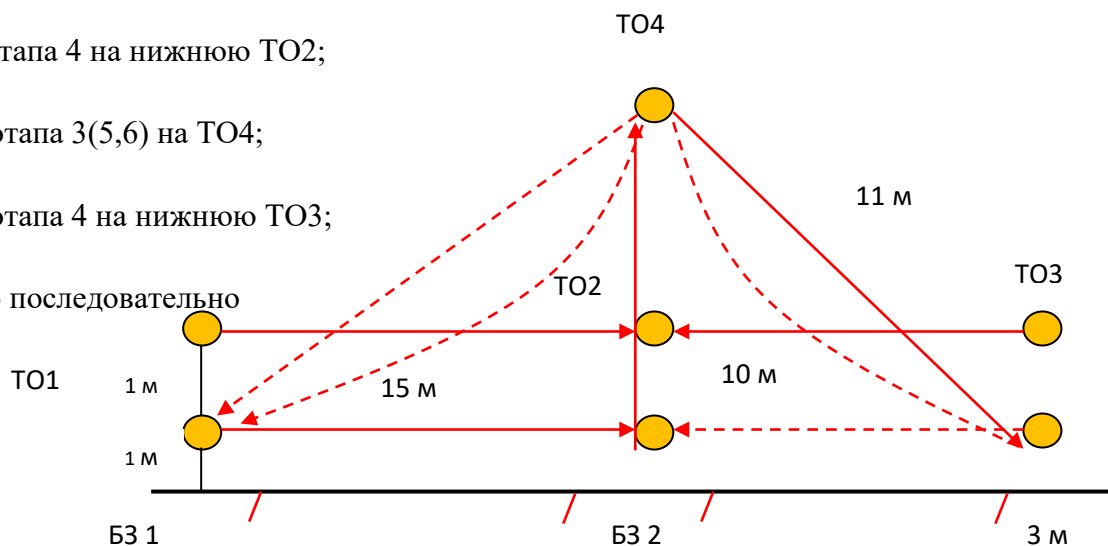
### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

**Блок этапов 1-6. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам - Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Закрепляет перила этапа 4 на нижнюю ТО2;
- 4) Проходит этап 2;
- 5) Организует перила этапа 3(5,6) на ТО4;
- 6) Проходит этап 3;
- 7) Организует перила этапа 4 на нижнюю ТО3;
- 8) Проходит этап 4;
- 9) Проходит этапы 5, 6 последовательно



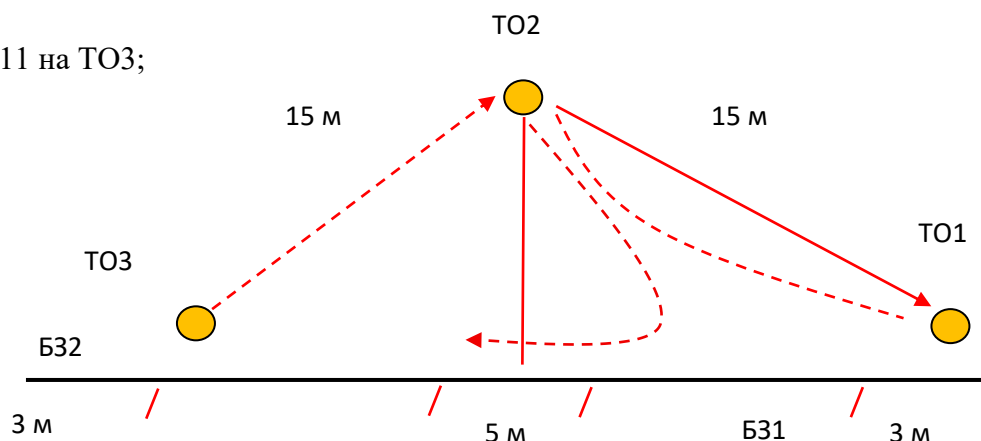
<b><u>Этап 1.</u></b> <b><u>Переправа по параллельным перилам</u></b>	<b><u>Этап 2.</u></b> <b><u>Подъём по перилам</u></b>	<b><u>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</u></b>	<b><u>Этап 4</u></b> <b><u>Переправа по параллельным перилам</u></b>	<b><u>Этап 5.</u></b> <b><u>Подъём по перилам</u></b>	<b><u>Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе</u></b>
<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ,	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –	<u>Оборудование этапа:</u> ИС –

<p>БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8</p>	<p>БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p>ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапах 4, 5, 6.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а)</p>	<p>БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские двойные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 либо по п.7.9 по ПОД.</p>	<p>БЗ2, КЛ – границы БЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД – судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10 по своим перилам.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p>ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 1 и 2.</p>
---	---	--	--	--	--

**Блок этапов 7-11. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник» - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 7;
- 2) организует перила этапа 8,9(10) на ТО2;
- 3) Проходит этап 8;
- 4) Переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) Проходит этап 9;
- 6) Переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 7) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;
- 9) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 10) Проходит этап 10;

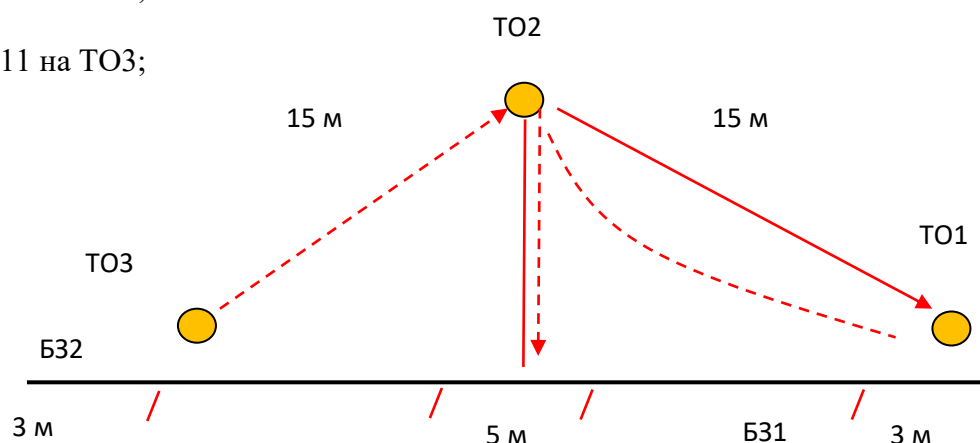


<b><u>Этап 7. Навесная переправа</u></b>	<b><u>Этап 8. Навесная переправа</u></b>	<b><u>Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник»</u></b>	<b><u>Этап 10. Навесная переправа</u></b>	<b><u>Этап 11. Навесная переправа</u></b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапов 7, 8. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 11 в БЗ1, далее в БЗ4.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**Блок этапов 12-15. Навесная переправа – Спуск по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13,14 на ТО2;
- 3) Проходит этап 13;
- 4) Переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 5) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 6) Проходит этап 10;
- 7) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 8) Проходит этап 10;



**Этап 12. Навесная переправа**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.  
Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в БЗ1.

**Этап 13. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:  
ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила.  
Действия: Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 14.  
Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или ПОД.

**Этап 14. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.  
Действия: Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).  
Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо в БЗ2 по условиям этапа 13, далее в БЗ3.

**Этап 15. Навесная переправа**

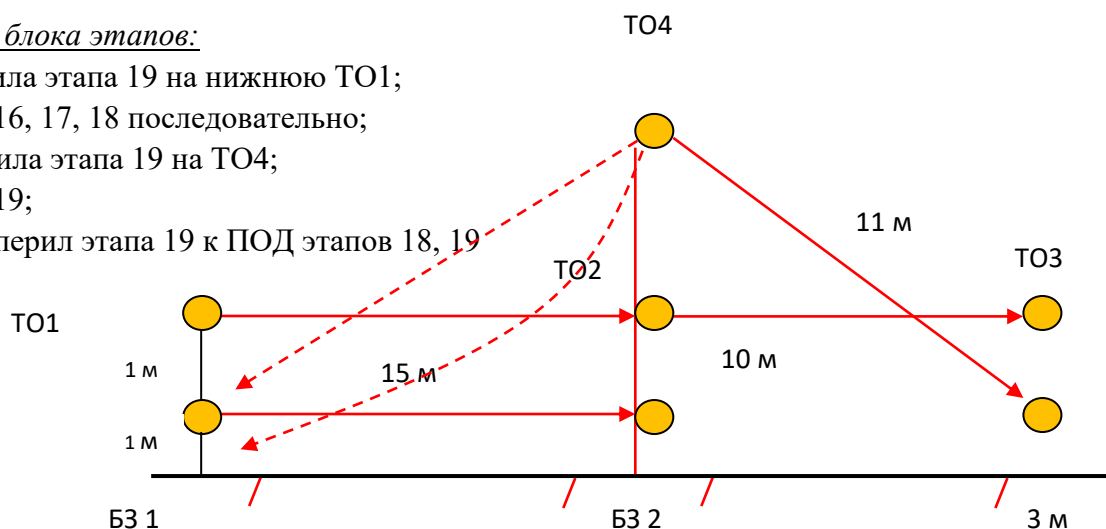
Оборудование этапа:  
ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.  
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.  
Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

**Блок этапов 16-19. Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа - Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 19 на нижнюю ТО1;
- 2) Проходит этап 16, 17, 18 последовательно;
- 3) Организует перила этапа 19 на ТО4;
- 4) Проходит этап 19;

Запрещено крепление перил этапа 19 к ПОД этапов 18, 19



**Этап 16. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п. 7.8

**Этап 17. Навесная переправа**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ. Судейские двойные перила ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Этап 18. Подъём по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:  
ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

**Этап 19. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - судейские перила.

Действия: Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.

Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 16, далее по п. 7.10 по ПОД.

**ФИНИШ**