

«СОГЛАСОВАНО»



Президент НП ЛЖ «Синегорье»  
А.А. Столбов

А.А. Столбов

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Российской Федерации  
любительского лыжного союза

A circular blue ink stamp. The outer ring contains the text "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ВОЛЖСКОГО КОМПЛЕКСА ВОИНСКОЙ СЛАВЫ" at the top and "Г. МОСКВА" at the bottom. The center features a stylized illustration of a horse and rider.

## ПОЛОЖЕНИЕ

## **о проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей**

## **1.      Общие положения**

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2026г.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
  - пропаганда здорового образа жизни среди населения;
  - демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
  - отбор сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и международных соревнованиях 2026 года;
  - обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта.

## **2. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на нестационарных лыжных трассах Лыжного клуба «Синегорье» с 15 января по 18 января 2026 года.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется проводящими организациями Приморского края при поддержке РЛЛС (Ответственный – член исполкома РЛЛС по ДФО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: ФЛГиБ г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская бригада ФЛГиБ г.Арсеньева. Главный судья соревнований Мишина Оксана Александровна

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2005 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2025 года. При регистрации участник письменно подтверждает

личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0	M0	20-29 лет	(2005-1996г.р.)
Ж1	M1	30-34 года	(1995-1991г.р.)
Ж2	M2	35-39 лет	(1990-1986г.р.)
Ж3	M3	40-44 года	(1985-1981г.р.)
Ж4	M4	45-49 лет	(1980-1976г.р.)
Ж5	M5	50-54 года	(1975-1971г.р.)
Ж6	M6	55-59 лет	(1970-1966г.р.)
Ж7	M7	60-64 года	(1965-1961г.р.)
Ж8	M8	65-69 лет	(1960-1956г.р.)
Ж9	M9	70-74 года	(1955-1951г.р.)
Ж10	M10	75-79 лет	(1950-1946г.р.)
Ж11	M11	80-84 года	(1945-1941г.р.)
Ж12	M12	85 лет и старше	(1940 и старше)

## 5. Программа физкультурного мероприятия

- «15» января** - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.  
18<sup>00</sup> – заседание судейской коллегии с представителями команд.
- «16» января** – 11<sup>30</sup> – парад открытия соревнований,  
12<sup>00</sup> – групповые старты индивидуальных гонок – скиатлон (женщины). Группы Ж0 – Ж12 – 2+2 км  
13<sup>00</sup> – групповые старты индивидуальных гонок – скиатлон (мужчины). Группы М0 – М5 – 5+5 км. Группы М6 – М12 – 3+3 км
- «17» января** - 12<sup>00</sup> – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.  
Ж0–Ж5 – 5 км  
Ж6–Ж12 – 3 км  
М0–М5 – 10 км  
М6 – М12 – 5 км
- "18" января** – 12<sup>00</sup> – личная гонка преследования **свободным** стилем в группах и за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2024 г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.  
- 13.<sup>30</sup> - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

## 6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛЛС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

«Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии  
«Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии  
«Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии  
«За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт долевого участия в финансировании проводящих организаций Приморского края, средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса участника.

Устанавливается стартовый внос по 800 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, стартовым взносам несут командирующие организации или сами участники.

## **9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей**

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проводящая организация («Федерация лыжных гонок и биатлона г.Арсеньева) обеспечивает исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

## **10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор страхования предоставляются в комиссию по допуску на каждого участника или весь состав делегации. Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет

внебюджетных (привлеченных) средств.

## **11. Порядок подачи заявок на участие**

Заявки на участие в соревнованиях можно подавать следующим образом:

- до 18.00 часов 15 января 2026 года на сайте <https://orgeo.ru/>
- направлять в оргкомитет по проведению - Главному судье Мишина Оксана Александровна, e-mail: [oksasport67@mail.ru](mailto:oksasport67@mail.ru), директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: [stolbov1960@mail.ru](mailto:stolbov1960@mail.ru).
- через мессенджеры Телеграм или МАХ главному судье Мишиной Оксане Александровне, тел: [oksasport67@mail.ru](mailto:oksasport67@mail.ru) или директору соревнований Столбову Александру Анатольевичу, тел: 8 924 263 3161.

Каждый участник соревнования должен предоставить в мандатную комиссию по допуску следующие документы:

- заявку от команды на участие в соревнованиях, заверенные врачом или лично от участника - медицинскую справку по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144 от 23.10.2020г.;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- страховой полис или договор страхования от несчастного случая;
- оплатить стартовый взнос на месте или представить подтверждение оплаты стартового взноса.

По всем вопросам обращаться в Главную судейскую коллегию, контактный телефон:

89146568517 – Мишина Оксана Александровна

8 924 263 3161, 8 914 729 0803 - Столбов Александр Анатольевич.

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион XXI» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присыпать предварительные заявки на участников по дистанциям.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»  
692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1  
ИИН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145  
в Дальневосточном банке Сбербанка РФ г.Хабаровск  
БИК 040813608

Реквизиты банка:  
ИИН/КПП 7707083893 / 250102001  
ОГРН 1027700132195  
Кор/счет 30101810600000000608

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Место штампа медицинской организации

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных  
мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных  
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

**Фамилия** \_\_\_\_\_

**Имя** \_\_\_\_\_

**Отчество (при наличии)** \_\_\_\_\_

**Дата рождения** \_\_\_\_\_

**Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)** \_\_\_\_\_

**Дата выдачи, название выдавшего органа** \_\_\_\_\_

**Название мероприятия** \_\_\_\_\_

**Вид спорта (при наличии)** \_\_\_\_\_

**Спортивная дисциплина (при наличии)** \_\_\_\_\_

**Этап спортивной подготовки (при наличии)** \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования  
**ДОПУЩЕН** комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

**Описать:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Подпись

Фамилия, инициалы

**М. П.**