

«СОГЛАСОВАНО»



Президент НП ЛК «Синегорье»
А.А. Столбов

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российского
любительского лыжного союза
В.М. Курочкин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей

1. Общие положения

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2026г.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
- отбор сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и международных соревнованиях 2026 года;
- обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на нестационарных лыжных трассах Лыжного клуба «Синегорье» с 15 января по 18 января 2026 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется проводящими организациями Приморского края при поддержке РЛЛС (Ответственный – член исполкома РЛЛС по ДФО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: ФЛГиБ г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская бригада ФЛГиБ г.Арсеньева. Главный судья соревнований Мишина Оксана Александровна

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2005 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2025 года. При регистрации участник письменно подтверждает

личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0	М0	20-29 лет	(2005-1996г.р.)
Ж1	М1	30-34 года	(1995-1991г.р.)
Ж2	М2	35-39 лет	(1990-1986г.р.)
Ж3	М3	40-44 года	(1985-1981г.р.)
Ж4	М4	45-49 лет	(1980-1976г.р.)
Ж5	М5	50-54 года	(1975-1971г.р.)
Ж6	М6	55-59 лет	(1970-1966г.р.)
Ж7	М7	60-64 года	(1965-1961г.р.)
Ж8	М8	65-69 лет	(1960-1956г.р.)
Ж9	М9	70-74 года	(1955-1951г.р.)
Ж10	М10	75-79 лет	(1950-1946г.р.)
Ж11	М11	80-84 года	(1945-1941г.р.)
Ж12	М12	85лет и старше	(1940 и старше)

5. Программа физкультурного мероприятия

«15» января - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.

18⁰⁰ – заседание судейской коллегии с представителями команд.

«16» января – 11³⁰ – парад открытия соревнований,

12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок – скиатлон (женщины). Группы Ж0 – Ж12 – 2+2 км

13⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок – скиатлон (мужчины). Группы М0 –М5 – 5+5км. Группы М6 –М12 – 3+3км

«17» января - 12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.

Ж0–Ж5–5км

Ж6–Ж12-3км

М0–М5 – 10 км

М6– М12 – 5км

"18" января – 12⁰⁰ - личная гонка преследования **свободным** стилем в группах и за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2024г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

- 13.³⁰ - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

7. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛЛС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

«Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии

«За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт долевого участия в финансировании проводящих организаций Приморского края, средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса участника.

Устанавливается стартовый взнос по 800 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, стартовым взносам несут командирующие организации или сами участники.

9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проводящая организация («Федерация лыжных гонок и биатлона г.Арсеньева») обеспечивает исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор страхования предоставляются в комиссию по допуску на каждого участника или весь состав делегации. Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет

внебюджетных (привлеченных) средств.

11. Порядок подачи заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях можно подавать следующим образом:

- до 18.00 часов 15 января 2026 года на сайте <https://orgeo.ru/>
- направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: oksasport67@mail.ru, директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: stolbov1960@mail.ru.
- через мессенджеры Телеграм или МАХ главному судье Мишиной Оксане Александровне, тел: oksasport67@mail.ru или директору соревнований Столбову Александру Анатольевичу, тел: 8 924 263 3161.

Каждый участник соревнования должен предоставить в мандатную комиссию по допуску следующие документы:

- заявку от команды на участие в соревнованиях, заверенные врачом или лично от участника - медицинскую справку по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144 от 23.10.2020г.;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- страховой полис или договор страхования от несчастного случая;
- оплатить стартовый взнос на месте или представить подтверждение оплаты стартового взноса.

По всем вопросам обращаться в Главную судейскую коллегию, контактный телефон:

89146568517 – Мишина Оксана Александровна

8 924 263 3161, 8 914 729 0803 - Столбов Александр Анатольевич.

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион ХХ1» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»
692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1

ИНН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145

в Дальневосточном банке Сбербанка РФ г.Хабаровск
БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001

ОГРН 1027700132195

Кор/счет 30101810600000000608

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Место штампа медицинской организации

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования
ДОПУЩЕН комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

М. П.