



## Областные соревнования по спортивному туризму на Кубок ГАНОУ СО "Дворец молодёжи" Зимний этап

18 января 2026 г.

г. Екатеринбург ул. Опалихинская, 25

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - СВЯЗКА" (короткая (спринт))

Класс дистанции – 3

Количество технических этапов – 6

ОКВ дистанции – 30 мин

Длина этапа – 740 м

Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу

- По п. 6.2.9(б).
- По п. 1.6.4 допускается лидирование.
- Каждый участник ставит лыжи в одну ячейку ЗХЛ.
- После прохождения этапа (блока этапов) из ЗХЛ участнику допускается забирать не более одной пары лыж и лыжных палок.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	в ЗХЛ	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

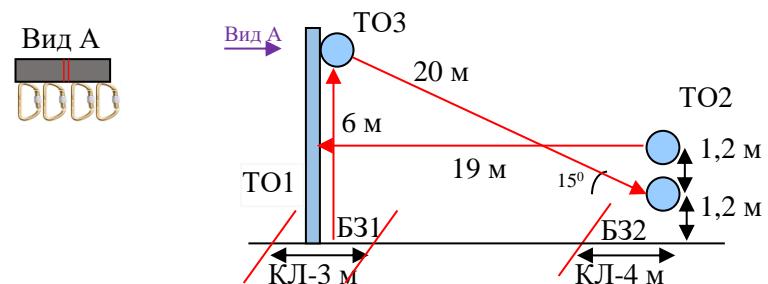
CTAPT

Расстояние до ЗСЛ-1 = 240 м. Расстояние от ЗХЛ-1 до блока этапов 1-3 = 20 м (движение без лыж).

## **Блок этапов 1-3. Подъём по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

### Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходят этапы 1 и 2 последовательно;
  - 2) освобождают ТОЗ от командного снаряжения;
  - 3) проходят этап 3;

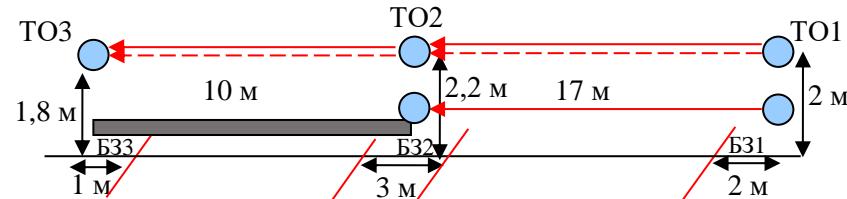


Этап 1. Подъём по перилам	Этап 2. Навесная переправа	Этап 3. Навесная переправа.
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б31, КЛ – границы Б3. Судейские перила ЦС – ОЗ, ТОЗ - 4 судейских карабина. <i>Действия:</i> Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б). <i>Обратное движение:</i> по 7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТОЗ - 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б32, ТО2 – нижняя горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. <i>Действия:</i> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения).</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС – Б31, ТО1 – вертикальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9.</p>

**Расстояние до ЗСЛ-2 = 310 м.**

**Блок этапов 4-5. Переправа по параллельным перилам – Переправа по бревну. КВ = 8 мин.**

Участники проходят этапы 4, 5 последовательно.



#### **Этап 4. Переправа по параллельным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 карабин на верхней горизонтальной опоре, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (верхние – веревка, нижние – слеклайн).

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, горизонтальная опора (цепь), КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение первого участника по п.7.8 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п.7.8 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г).

*Обратное движение:* по п.7.8 по командным или судейским перилам.

#### **Этап 5. Переправа по бревну.**

*Оборудование этапа:*

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора (цепь), КЛ – границы Б3; Судейские перила.

ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора (цепь), КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа.

*Действия:* Движение первого участника по п.7.8 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п.7.8 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* по п.7.8 по командным или судейским перилам.

**Расстояние от блока этапов 4-5 до этапа 6 = 30 м (движение без лыж).**

#### **Этап 6. Переправа методом "вертикальный маятник". КВ = 5 мин.**

*Оборудование этапа:*

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ.

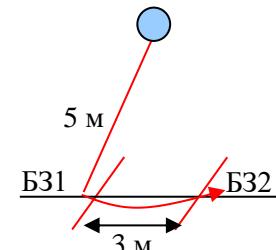
Судейские перила.

ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

*Действия:* Движение по п.7.15.

*Обратное движение:* По КОД.



**Расстояние до ЗХЛ-2 до ЗНЛ-2= 40 м.**

**Расстояние до финиша = 100 м (движение без лыж).**

**ФИНИШ**

**УДАЧИ ВАМ НА ДИСТАНЦИИ!!!**