

## УСЛОВИЯ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ» короткая (спринт)

<b>Класс дистанции-3</b>	<b>Количество этапов-8</b>
<b>Длина дистанции –</b>	<b>OKB дистанции –40 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

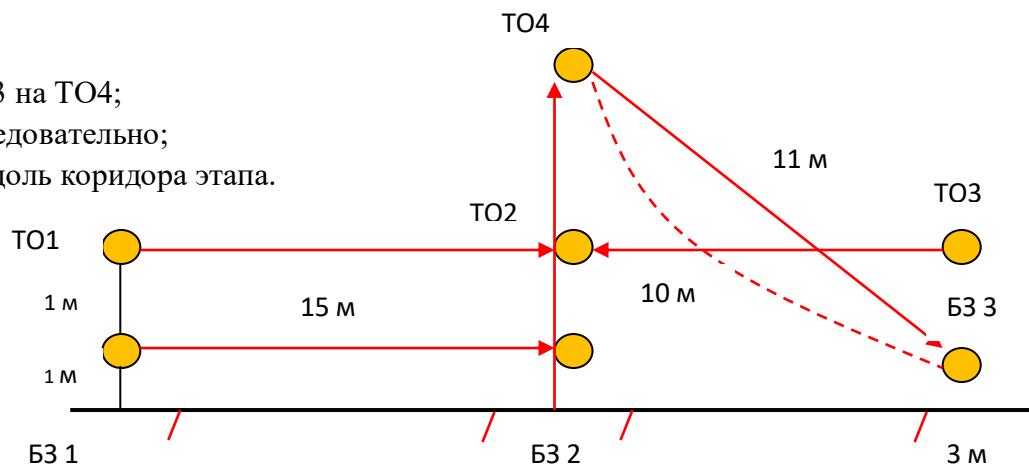
	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из рабочей зоны этапа	1,8 м именее	
СНЯТИЕ ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить себя самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ **СТАРТ**

#### **Блок этапов 1-4. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

*Порядок прохождения блока этапов:*

- 1) Проходит этап 1;
- 2) Проходит этап 2;
- 3) Организует перила этапа 3 на ТО4;
- 4) Проходит этапы 3, 4 последовательно;
- 5) Переходит из БЗ2 в БЗ1 вдоль коридора этапа.



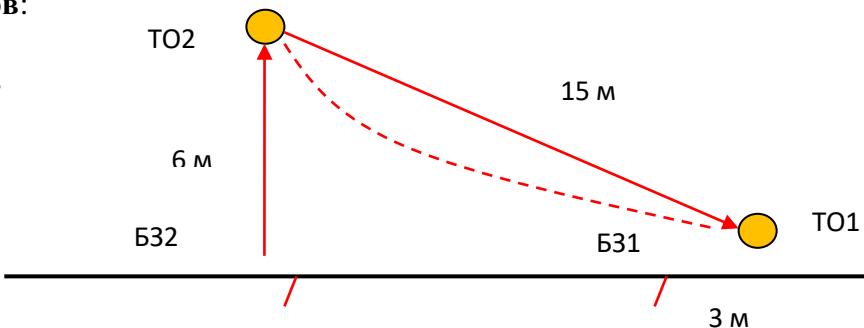
<b><u>Этап 1. Переправа по параллельным перилам</u></b>	<b><u>Этап 2. Подъём по перилам</u></b>	<b><u>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</u></b>	<b><u>Этап 4. Навесная переправа</u></b>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры,</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 –</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО4 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.</p>

КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8	дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15 <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(a).	п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.
--	---	--

### Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

**Порядок прохождения блока этапов:**

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО2;
- 3) проходит этап 6.



#### Этап 5. Подъём по перилам

Оборудование этапа: ИС – Б32, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

#### Этап 6. Навесная переправа

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(a).

### Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Оборудование этапа: ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры КЛ – начало ОЗ.

Верхние судейские двойные перила, нижние перила по п.3.9.4.

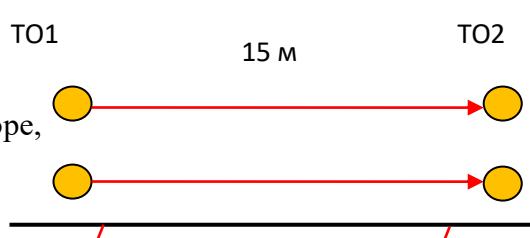
ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 карабин на нижней опоре,

КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение из Б32 в Б31 вдоль коридора этапа.

Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п. 7.8



**ФИНИШ**