

Кубок Главы Лежневского района, 2 этап
(номер-код вида спорта 0840005411Я)

7 февраля 2026 год

п.Лежнево, МБОУ Лежневская СШ № 10

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

1	Класс дистанции	1
2	Количество этапов	4
3	Сумма длин этапов (м)	24
4	Набор высоты (м)	9
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	0
5.1	в том числе перил переправ	0
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	3,5
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	5
9	Количество блоков	2
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	19°

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСВ1 и ВСВ2:
 - ВСВ1 пропущена через судейский карабин на ТО2 для организации ВКС на блоках этапов №1-2. Оба конца ВСВ1 находятся в ТО1. Участники имеют права подключить ВСВ1 к ИСС до старта и отключить после финиша.
 - ВСВ2 пропущена через судейский карабин на ТО3 и через судейское ФСУ на ТО4 для организации ВКС на блоке этапов №3-4. Оба конца ВСВ2 не закреплены.
- На концах ВСВ1 и ВСВ2 завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участниками связки каких-либо узлов на ВСВ1 и ВСВ2 запрещено.
- Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1 раздела 3 части 7 «Правил».
- По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением всех этапов не обязательно.
- Организация страховки участника, находящегося на ТО в ОЗ по п. 7.3.1(в) раздела 3 части 7 «Правил».
- Участник считается находящимся в ОЗ этапа, если в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п. 7.9 любая часть его тела выходит за плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу до потолка спортивного зала. В случае пристёжки к перилам на этапе №1 вне БЗ1 – необходимо повторить данный этап.
- При выполнении ТП по п. 7.11.1 и 7.12.1 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
- Лидирование разрешено.
- Волочение верёвок разрешено.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Результат связки определяется временем прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и РЗ):

БЗ1, БЗ2, БЗ3 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,2 м.

ТО2 – ОЗ, 1 карабин, высота 3,5 м.

ТО3 – ОЗ, 2 карабина, высота 5,0 м.

ТО4 – БЗ, 1 карабин, высота 0,5 м.

СТАРТ.

Расстояние от линии старта до БЗ1 – 6,5 м. В момент старта всё снаряжение связки должно быть размещено в стартовой зоне.

Блок этапов 1-2.

Этап 1. Навесная переправа (БЗ1, ТО1 – ТО2)

Параметры: $L = 10$ м, α (вверх) = 19° .

Оборудование этапа: ИС – БЗ1, ТО1; двойные судейские перила, ВСВ1; ЦС – ТО2.

Действия: Движение участников по п. 7.9 с сопровождением через ТО2.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (в).

Этап 2. Спуск по перилам (ТО2 – БЗ2)

Параметры: $H = 3,5$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО2; судейские перила, ВСВ1; ЦС – БЗ2.

Действия: Движение участников по п. 7.12.

Обратное движение: по п. 7.11 (7.11.1(б)) по судейским перилам.

Блок этапов 3-4.

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ3 – ТО3)

Параметры: $H = 5$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ3; стенд с зацепами, ВСВ2, ПОД; ЦС – ТО3.

Действия: Подъём участников по п. 7.11 (7.11.1(а)) по стенду с зацепами.

Обратное движение: по п. 7.12 по ПОД.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковые края стенда), ПОД участник возвращается в БЗ3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО3 – БЗ3)

Параметры: $H = 5$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО3, стенд с зацепами, судейские перила, ВСВ2, ЦС – БЗ3.

Действия: Движение участников по п. 7.12.

Обратное движение: по п. 7.11 (7.11.1(а)) по стенду с зацепами.

Дополнительные условия:

- После прохождения блока этапов 3-4 обоими участниками связки, на момент ухода последнего участника из БЗ3 концы ВСВ2 должны быть отключены возвращены в исходное положение.

ФИНИШ – по пересечению финишной линии обоими участниками связки.

