

Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
«Кубок Главы Лежневского района  
(номер-код вида спорта 0840005411Я)

17 января 2026 год

п.Лежнево, МБОУ Лежневская СШ №10

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

*Класс дистанции – I*

*Количество этапов – 4*

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС:
  - ВСС1 для блока этапов 1-2, ВСС1 пропущена через карабин на ТО2.
  - ВСС2 для блока этапов 3-4, ВСС2 пропущена через ФСУ на ТО4. Конец ВСС2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте 1 метр от пола.
- На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».
- ВСС1 участник самостоятельно подключает к себе до старта.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1 части 7 раздела 3 Правил.
- В случае пристёжки к перилам на этап №1 вне БЗ1 – необходимо повторить этап.
- Любое нарушение участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

*Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):*

БЗ1, БЗ2, БЗ3 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО1 – БЗ, высота 1,2 м.

ТО2 – ОЗ, 1 карабин, высота 3,5 м.

ТО3 – ОЗ, 2 карабина, высота 5,0 м.

ТО4 – БЗ, высота 0,5 м.

**СТАРТ**

Расстояние от линии старта до БЗ1 – 6,5 м.

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа** (БЗ1 – ТО2)

Параметры:  $L = 10$  м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ1; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО2.

Действия: Движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9 ногами вперед.

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО2 – БЗ2)

Параметры:  $L = 3,5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО2; судейские перила, ВСС1; ЦС – БЗ2.

Действия: Движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

## **Блок этапов 3-4.**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (БЗЗ – ТОЗ)

Параметры:  $L = 5,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗЗ; стенд с зацепами, ВСС2; ЦС – ТОЗ.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в БЗЗ и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТОЗ – БЗЗ)

Параметры:  $L = 5,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТОЗ; судейские перила, ВСС2; ЦС – БЗЗ.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу №3 с ВСС2.

## **ФИНИШ**

