

Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
«Кубок Главы Лежневского района  
(номер-код вида спорта 0840005411Я)

17 января 2026 год

п.Лежнево, МБОУ Лежневская СШ №10

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

*Класс дистанции – I*

*Количество этапов – 4*

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС:
  - ВСС1 для блока этапов 1-2, ВСС1 пропущена через карабин на ТО2.
  - ВСС2 для блока этапов 3-4, ВСС2 пропущена через ФСУ на ТО4. Конец ВСС2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте 1 метр от пола.
- На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».
- ВСС1 участник самостоятельно подключает к себе до старта.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1 части 7 раздела 3 Правил.
- В случае пристёжки к перилам на этап №1 вне Б31 – необходимо повторить этап.
- Любое нарушение участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

*Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ):*

Б31, Б32, Б33 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО1 – Б3, высота 1,2 м.

ТО2 – ОЗ, 1 карабин, высота 3,5 м.

ТО3 – ОЗ, 2 карабина, высота 5,0 м.

ТО4 – Б3, высота 0,5 м.

**СТАРТ**

Расстояние от линии старта до Б31 – 6,5 м.

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа** (Б31 – ТО2)

*Параметры:* L = 10 м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – Б31; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО2.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9 ногами вперед.

**Этап 2. Спуск по перилам** (ТО2 – Б32)

*Параметры:* L = 3,5 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ТО2; судейские перила, ВСС1; ЦС – Б32.

*Действия:* Движение участника по п. 7.10.

*Обратное движение:* по п. 7.10.

## **Блок этапов 3-4.**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (Б33 – ТО3)

Параметры: L = 5,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – Б33; стенд с зацепами, ВСС2; ЦС – ТО3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в Б33 и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО3 – Б33)

Параметры: L = 5,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО3; судейские перила, ВСС2; ЦС – Б33.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу №3 с ВСС2.

## **ФИНИШ**

## СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ

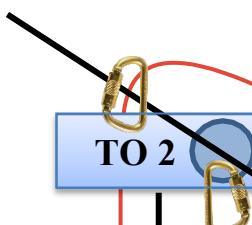
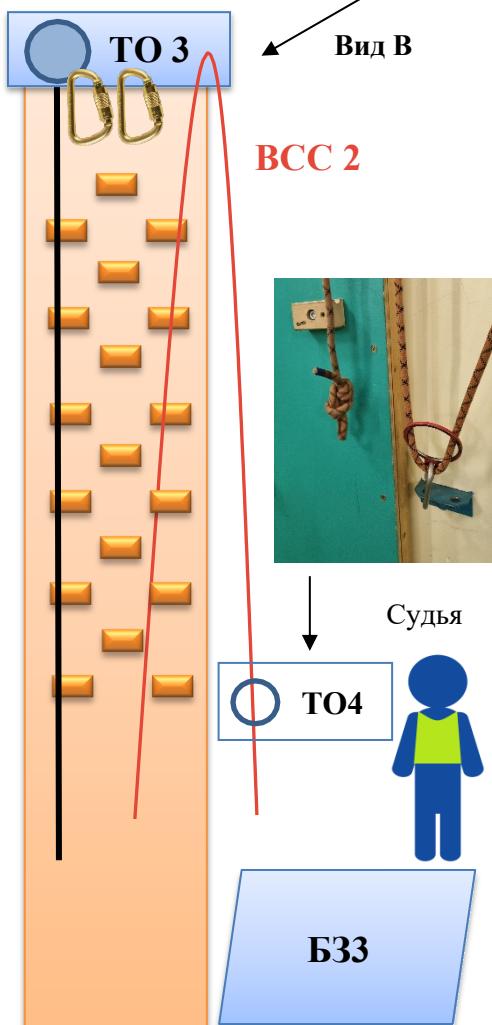


TO 3

Вид В

TO 2

Вид А



TO 2

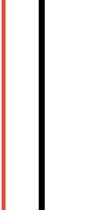
BCC 1

TO1

Судья



Судья



СТАРТ/  
ФИНИШ

БЗ1

БЗ2