

**Кубок Ивановской области по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях, 1 этап  
(номер-код вида спорта 0840005411Я)**

17 января 2026 год

п.Лежнево, МБОУ Лежневская СШ №10

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

*Класс дистанции – 3*

*Количество этапов – 6*

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС1 и ВСС2:
  - ВСС1 для блоков этапов 1-2, 5-6, ВСС1 пропущена через ФСУ на ТО2.
  - ВСС2 для блоков этапов 3-4, ВСС2 пропущена через ФСУ на ТО4. Конец ВСС2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте около 1 метра над полом.
- На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».
- ВСС1 участник самостоятельно подключает к себе до старта.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.
- Посещение ТО согласно п. 1.3.1.1 части 7 раздела 3 Правил.
- Разрешается снятие перил из Б32, Б33 и с пола спортивного зала между ними.
- Запрещается начало работы на этапах №3 и №5 до освобождения ТО2 и ТО3, соответственно.
- Волочение веревок разрешено.
- После прохождения этапа №2, №4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в Б32, Б33 и на полу зала между ними, а также в коридоре своей нитки.
- В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе №6 вне Б31 и касания узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО1 при спуске по этапу № 6 – необходимо повторить этап, на котором совершено нарушение.
- Любое нарушение участник фиксирует и исправляет самостоятельно. Если участник не исправил допущенные нарушения, то он получает снятие с дистанции, которое объявляется после финиша.

*Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и Б3):*

Б31, Б32, Б33 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО1 – Б3, высота 1,2 м.

ТО2 – ОЗ, 2 карабина, расположенные муфтами во внешнюю сторону, высота 6,0 м.

ТО3 – ОЗ, 3 карабина, высота 6,0 м.

ТО4 – Б3, высота 0,5 м.

**СТАРТ**

Расстояние от линии старта до Б31 – 6,5 м.

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа (Б31 – ТО2)**

*Параметры:* L = 13 м,  $\alpha = 19^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – Б31; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО2.

*Действия:* Движение участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9 ногами вперед.

## **Этап 2. Спуск по перилам** (ТО2 – Б32)

Параметры: L = 6,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО2; ПОД, ВСС1; ЦС – Б32.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

Дополнительное условие: длина перил и длина верёвки для снятия перил должна быть не менее 8 метров.

## **Блок этапов 3-4.**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами** (Б33 – ТО3)

Параметры: L = 6,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – Б33; стенд с зацепами, ВСС2; ЦС – ТО3.

Действия: Подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (боковой край стенда), участник возвращается в Б33 и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 4. Спуск по перилам** (ТО3 – Б33)

Параметры: L = 6,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО3; ВСС2; ЦС – Б33.

Действия: Организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу №3 с ВСС2.

Дополнительное условие: длина перил и длина верёвки для снятия перил должна быть не менее 8 метров.

## **Блок этапов 5-6.**

### **Этап 5. Подъём по перилам** (Б32 – ТО2)

Параметры: L = 6,0 м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – Б32; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО2.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

### **Этап 6. Навесная переправа** (ТО2 – Б31)

Параметры: L = 13 м,  $\alpha = 19^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО2; судейские перила, ВСС1; ЦС – Б31.

Действия: движение участника по п. 7.9 ногами вперёд.

Обратное движение: по п. 7.9.

## **ФИНИШ**

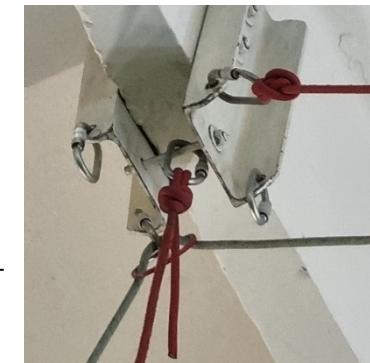
## СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ТО И БЗ



Вид В

BCC 2

TO 2



Вид А

BCC 1

TO1

TO 3

TO4

Судья

Судья



Б32

Б33

СТАРТ/  
ФИНИШ

Б31