



Автономная некоммерческая организация
«Клуб любителей трейлраннинга и скайраннинга
в Республике Коми «Манарага ран (бег)»
(Клуб «МанарагаRUN»)
167009, Республика Коми, г. Сыктывкар,
ул. Набережная, д. 13
e-mail Manaragarun@yandex.ru
ОГРН 1241100001537
ИНН/КПП 1101178754/110101001

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
о городских соревнованиях по легкой атлетике
по спортивной дисциплине «трейл» «Яг-Морт TRAIL 2026»
(31 мая 2026 года, Республиканский лыжный комплекс им. Р.П. Сметаниной,
Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а)

1. Организаторы соревнований

- АНО «Манарага Ран (бег)»;
- Управление физической культурой и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар»;
- МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Главный судья:

Вовченко Тарас Сергеевич, тел. 8 (912) 868 79 80.

Главный секретарь:

Назаров Валерий Александрович, тел. 8 (963) 559 12 52.

2. Место и время соревнований

Соревнования проводятся 31 мая 2026 года в лесном массиве, прилегающем к Республиканскому лыжному комплексу им. Р.П. Сметаниной (далее – РЛК), по адресу: Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а. Начало работы комиссии по допуску участников: 8:00.

3. Программа соревнований*

Дата	Время	Программа
24 мая	10.00	Официальная тренировка
30 мая	10:00-14:00	Комиссия по допуску участников (судейский павильон РЛК, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а)
	16:00-19:00	Комиссия по допуску участников (Городской бассейн, г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74)
31 мая	8:00-10:00	Комиссия по допуску участников (судейский павильон РЛК, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а)
	9:00	Начало работы раздевалок и камер хранения для участников (павильон участников РЛК)
	9:40	Церемония открытия соревнований (стартовая поляна РЛК)
	9:50	Брифинг (стартовая поляна РЛК)
	9:55	Разминка для стартующих на дистанцию 30 км
	10:00	Старт на дистанцию 30 км
	10:05	Разминка перед детскими забегами
	10:10	Старт для девочек до 12 лет на дистанцию 600 м
	10:20	Старт для мальчиков до 12 лет на дистанцию 600 м
	10:30	Старт на дистанцию 1 км
	10:45	Старт на дистанцию 5 и 13 км
	11:30	Награждение призеров на дистанции 600 м, 1 км

	11:45	Награждение призеров на дистанции 5 км
	14:15	Награждение призеров забегов на дистанции 13 и 30 км. Закрытие соревнований

* в программе соревнований возможны изменения. Актуальная информация для участников в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/manaraga_run и мессенджере Telegram t.me/manaraga_run

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возраст
Мальчики и девочки до 12 лет	7-11 лет
Юноши и девушки до 14 лет	12-13 лет
Юноши и девушки до 18 лет	14-17 лет
Мужчины и женщины 18-35 лет (20-35 лет*)	18-35 лет (20-35 лет*)
Мужчины и женщины 35-50 лет	35-50 лет
Мужчины и женщины 50 лет и старше	50 лет и старше

* для дистанции 30 км.

Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсменов должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (правило 141 в «Правилах вида спорта «лёгкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153).

Спортсмены старших возрастных групп не опускаются к участию в соревнованиях младших групп.

5. Транспорт

Стоимость проезда до места соревнований общественным транспортом составляет от 42 руб. (по состоянию на 01.12.2025). Время проезда от остановки «Плавательный бассейн» (маршрут 101) до места соревнований (остановка «Птицефабрика») составляет 30 минут, от остановки «Аэровокзал» (маршрут 174) – 40 минут.

6. Финансовые условия участия в соревнованиях

Соревнования проводятся при долевом участии. Организаторы привлекают для проведения мероприятия средства участников. Стоимость организационного стартового взноса за участие в соревнованиях согласно таблице. Организационный стартовый взнос предусмотрен на организацию и проведение соревнований, не направлен на обогащение организаторов. Взнос оплачивается при подаче заявки безналичным расчетом на сайте <https://orgeo.ru/>.

Дистанции	Стоимость организационного взноса (рублей с человека)		
	Заявка и оплата до 31.12.2025*	Заявка и оплата до 28.02.2026*	Заявка и оплата после 28.02.2026*
бег 600 м, кросс 1 км	500	500	500
трейл 5 км	1000	1250	1500
трейл 13 км	1400	1700	2000
трейл 30 км	1900	2200	2500

*Последний день прихода всей суммы заявочного взноса на счет Организатора.

Организационный стартовый взнос оплачивается полностью в установленные сроки. Возврат денежных средств не осуществляется. В случае болезни или отказа от участия в мероприятии ранее зарегистрированного участника, а также отмены мероприятия из-за неблагоприятных погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), организационный стартовый взнос не возвращается.

По согласованию с главным судьей, за дополнительную плату в размере 500 рублей с человека до 25 мая 2026 года возможна перерегистрация на другое лицо, либо изменение выбранной дистанции.

В рамках организационного стартового взноса спортсмен получает: нагрудный номер, стартовый пакет, памятную медаль (после финиша), питание (воду и фрукты на пунктах питания и финише).

Расходы по командированию участников соревнований (питание, суточные в пути, проживание, проезд, страхование, сохранение заработной платы) - за счет командирующих организаций.

7. Срок подачи заявок

Предварительные заявки принимаются онлайн на сайте <https://orgeo.ru/> до 25 мая 2026 года. Контактное лицо - Вовченко Тарас, тел. 8-912-868-79-80.

Комиссия по допуску будет работать 30 мая 2026 года с 10:00 до 14:00 по адресу: с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а, судейский павильон РЛК; с 16:00 до 19:00 по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, Сыктывкарский городской бассейн и 31 мая 2026 года в стартовом городке по адресу: Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а/1, ГАУ «Республиканский лыжный комплекс им. Р.П. Сметаниной».

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к соревнованиям по легкой атлетике (трейлу) или его копию, которая остается у организаторов. При отсутствии копии забирается оригинал медицинского заключения, который не возвращается;

- документ, удостоверяющий личность (паспорт Российской Федерации - для лиц 14 лет и старше, свидетельство о рождении - для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, действующий на день проведения соревнований (оригинал);

- согласие родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (оригинал) и личное присутствие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника.

К прохождению комиссии по допуску участников и получению стартового пакета допускаются только:

- лично спортсмен (для совершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- родитель (законный представитель) (для несовершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- тренер-представитель (для организованных групп, представляющих физкультурно-спортивные и иные организации).

При отсутствии вышеуказанных документов, участник к соревнованиям не допускается, организационный взнос не возвращается, стартовый номер, и стартовый пакет не выдаются.

Заявка считается принятой при условии заполнения на указанном сайте регистрационной формы, оплате организационного взноса и предоставления установленных документов. При невыполнении установленных требований спортсмен к участию в соревнованиях не допускается, оплаченный стартовый взнос возврату не подлежит.

Спортсмен, подавая заявку на участие в соревнованиях, принимает на себя ответственность за последствия участия в соревнованиях, за подлинность документов, получение их в установленном законом порядке.

8. Условия проведения и подведения итогов

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика».

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах (дистанциях):

Возрастная группа	Спортивные дисциплины (дистанции), на которые допускаются участники возрастной группы
Мальчики и девочки до 12 лет	бег 600 м
Юноши и девушки до 14 лет	кросс 1 км
Юноши и девушки до 18 лет	трейл 5 км
Мужчины и женщины 18-35 лет	трейл 5 км, 13 км
Мужчины и женщины 20-35 лет	трейл 30 км
Мужчины и женщины 36-50 лет	трейл 5 км, 13 км, 30 км
Мужчины и женщины 50 лет и старше	трейл 5 км, 13 км, 30 км

Параметры дистанций:

Спортивная дисциплина (дистанция)	Суммарный набор высоты	Контрольное время прохождения дистанции*	Количество пунктов питания на дистанции**
бег 600 м	5 м	-	-
кросс 1 км	20 м	-	-
трейл 5 км	128 м	-	1
трейл 13 км	314 м	-	1
трейл 30 км	710 м	5 часов	3

* Участник, который не уложился в контрольное время, снимается с прохождения дистанции, с соответствующим указанием в протоколе результатов.

** На пунктах питания будут фрукты и вода. Возможна корректировка количества и расположения пунктов питания по дистанции.

Спортсмены в зависимости от возрастной группы и уровня подготовки самостоятельно выбирают дистанцию, предусмотренную в программе соревнований.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему времени прохождения дистанции. Дополнительно на дистанции 30 км определяются победители и призеры в абсолютном зачете, отдельно среди женских и мужских возрастных групп.

9. Награждение

Все участники соревнования получают стартовый пакет и памятную медаль.

Победители абсолютного зачета на дистанции 30 км (1, 2, 3 место среди мужчин и женщин) награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Победители в абсолютном зачете в своих возрастных группах не награждаются.

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются грамотами и медалями.

Руководитель
АНО «Манарага Ран (бег)»



Т. Вовченко