

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр физической культуры и спорта  
Республики Коми

С.Ю. Суворкина

(подпись, печать)

«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора ГАУ РК  
«Центр спортивной  
подготовки сборных  
команд»

О.Л. Литвинюк  
(подпись, печать)

«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель АНО  
«Манарага Ран (бег)»

Т.С. Бовченко  
(подпись, печать)

«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении республиканских соревнований по легкой атлетике  
спортивной дисциплине «трейл»  
«Яг-Морт трейл»

## 1. Общие положения

Положение о Республиканских соревнованиях по легкой атлетике спортивной дисциплине «трейл» «Яг-Морт трейл» (далее – Соревнования) определяет условия и порядок проведения Соревнований.

Основными задачами проведения соревнований являются:

- развитие легкой атлетики на территории Республики Коми;
- популяризация бега по пересеченной местности (спортивных дисциплин «трейл», «кросс»), как массового и доступного вида спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- приобщение населения к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом в условиях природной среды;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и особо охраняемым природным территориям.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований в Республике Коми в области физической культуры и спорта.

## 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 31 мая 2026 года в лесном массиве, прилегающем к Республиканскому лыжному комплексу им. Р.П. Сметаниной (далее – РЛК), по адресу: Республики Коми, Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а.

Программа соревнований:

Дата	Время	Программа
24 мая	10.00	Официальная тренировка (РЛК, судейский павильон, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а)
29 мая	16:00-20:00	Комиссия по допуску участников (Городской бассейн, г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74)
30 мая	09:00-15:00	Комиссия по допуску участников (РЛК, с. Выльгорт, судейский павильон, ул. Северная, д. 3а)
31 мая	8:00-10:00	Комиссия по допуску участников (РЛК, с. Выльгорт, судейский павильон, ул. Северная, д. 3а)
	9:00	Начало работы раздевалок и камер хранения для участников (павильон участников)
	9:40	Церемония открытия соревнований (стартовая поляна)
	9:50	Брифинг (стартовая поляна)
	9:55	Разминка для стартующих на дистанцию. 30 км
	10:00	Старт на дистанцию 30 км
	10:05	Разминка перед детскими забегами
	10:10	Старт для девочек до 12 лет на дистанцию 600 м
	10:20	Старт для мальчиков до 12 лет на дистанцию 600 м

10:30	Старт на дистанцию 1 км
10:50	Старт на дистанцию 5 и 13 км
11:20	Награждение призеров на дистанции 600 м, 1 км
12:00	Награждение призеров на дистанции 5 км
14:00	Награждение призеров забегов на дистанции 13 км.
14:30	Награждение призеров забегов на дистанции 30 км. Закрытие соревнований
14:45	Концертная программа, лотерея для участников

Возможно изменение времени стартов в зависимости от количества участников в группах.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми и Автономной некоммерческой организацией «Манарага Ран (бег)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Манарага Ран (бег)» (далее – Клуб) и главную судейскую коллегию:

Главный судья – Вовченко Тарас, тел. 8 (912) 868 79 80.

Главный секретарь – Назаров Валерий, тел. 8 (963) 559 12 52.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возраст
Мальчики и девочки до 12 лет	7-11 лет
Юноши и девушки до 14 лет	12-13 лет
Юноши и девушки до 18 лет	14-17 лет
Мужчины и женщины от 18 до 35 лет (20-35 лет*)	18-35 лет (20-35 лет*)
Мужчины и женщины от 36 до 49 лет	36-49 лет
Мужчины и женщины от 50 лет и старше	50 лет и старше

\* для дистанции 30 км.

Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (правило 141 в «Правилах вида спорта «лёгкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153).

### 5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Центр соревнований располагается на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам

обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Соревновательные трассы располагаются вне объекта спорта, отвечают установленным правилам по данной спортивной дисциплине.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна индивидуальная медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Список **рекомендуемого** снаряжения на дистанцию 13 и 30 км:

- устройство с GPS-трекером (смартфон, часы) с загруженным треком дистанции;
- свисток;
- аптечка первой помощи с базовой комплектацией (антисептик, средства для перевязки, обезболивающий препарат и др.);
- вода (запас не менее 0,5 литров);
- перекус (запас питания, которого должно хватить до ближайшего пункта питания, например, батончик, гель, и т.п.).

На дистанции 13 и 30 км спортсмены **обязаны** выходить на старт в беговой обуви с протектором, заряженным мобильным телефоном с внесенным в него номерами телефонов организаторов: Вовченко Тарас – тел. 8 (912) 868 79 80, Назаров Валерий – тел. 8 (963) 559 12 52.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине **обязан** незамедлительно сообщить об этом организаторам (судьям на финише либо на пунктах питания).

За обеспечение собственной безопасности и контроля состояния здоровья в период прохождения соревновательной трассы (с момента старта до финиша) несут ответственность сами участники.

Заявляясь на соревнования, участник понимает и имеет полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях и принимает эти риски на себя, гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне подготовленности, и так же подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия ответственность в случае травм, материального ущерба, полученных им во время соревнований.

Организаторы не несут ответственности за потерю или повреждение личного оборудования, экипировки, травму в результате его участия в соревновании.

## 6. Определение победителей

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах (дистанциях):

Возрастная группа	Спортивные дисциплины (дистанции), на которые допускаются участники возрастной группы
Мальчики и девочки до 12 лет	бег 600 м
Юноши и девушки до 14 лет	кросс 1 км
Юноши и девушки до 18 лет	трейл 5 км
Мужчины и женщины 18-35 лет	трейл 5 км, 13 км
Мужчины и женщины 20-35 лет	трейл 30 км
Мужчины и женщины 36-49 лет	трейл 5 км, 13 км, 30 км
Мужчины и женщины 50 лет и старше	трейл 5 км, 13 км, 30 км

Параметры дистанций:

Спортивная дисциплина	Суммарный набор	Контрольное время	Количество пунктов питания на дистанции**
-----------------------	-----------------	-------------------	---

(дистанция)	высоты	прохождения дистанции*	
бег 600 м	5 м	-	-
кросс 1 км	20 м	-	-
трейл 5 км	128 м	-	1
трейл 13 км	314 м	-	2
трейл 30 км	830 м	5 ч. 00 мин	3

\* Участник, который не уложился в контрольное время, снимается с прохождения дистанции, с соответствующим указанием в протоколе результатов.

\*\* На пунктах питания будут фрукты и вода. Возможна корректировка количества и расположения пунктов питания по дистанции.

Спортсмены в зависимости от возрастной группы самостоятельно выбирают для участия дистанцию, предусмотренную в программе соревнований.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему времени прохождения дистанции. Дополнительно на дистанции 30 км определяются победители и призеры в абсолютном зачете, отдельно среди женских и мужских возрастных групп.

Участники без стартовых номеров на старт не допускаются. Организаторы не гарантируют получение личного результата участника в случае повреждения или утраты стартового номера.

Старт – общий по группам. На старт не допускаются участники:

- без стартового номера;
- с животными;
- в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам соревнований;
- использующие любые механические средства.

Трасса размечена соответствующими цветовыми (красная, желтая, зеленая) метками каждые 50-200 метров в зависимости от видимости. На поворотах и развилках дополнительно установлены таблички с указанием направления движения. На сложных участках трассы будут стоять волонтеры.

Участник дисквалифицируется с соревнований за следующие нарушения:

- за движение не по разметке, за сокращение дистанции;
- нахождение спортсмена на трассе без номера, либо с номером другого участника;
- использование неофициального индивидуального сопровождения (пейсера) с целью повышения спортивных результатов;
- за оставление мусора на трассе;
- за неспортивное поведение в отношении других участников и судей;
- за срыв, перестановку и порчу разметки;
- за отсутствие номера во время пересечения финишной черты на груди (животе) участника;

- если участник не уложился в установленное контрольное время (для дистанции 30 км).

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального опубликования результата. Протест должен быть письменно заявлен в адрес Главного судьи самим спортсменом, либо лицом, действующим от имени спортсмена. Главный судья рассматривает все обстоятельства, включая изучение любого имеющегося доказательства (видео, фото, др.). По итогам которого принимает решение о его удовлетворении либо отклонении, о чем сообщает заявителю устно.

Организаторы могут вносить изменения в настоящей регламент с соответствующей публикацией на сайте <https://orgeo.ru/>.

В течение 3 (трех) дней после завершения соревнований главный судья представляет на бумажном и электронном носителях в ГАУ РК «ЦСПСК».

- оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (медицинских справок);

- итоговые протоколы проведения соревнований;

- отчет главного судьи соревнований (по установленной форме).

## **7. Награждение**

Все участники соревнования получают стартовый пакет и памятную медаль.

Победители абсолютного зачета на дистанции 30 км (1, 2, 3 место среди мужчин и женщин) награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Победители в абсолютном зачете в своих возрастных группах не награждаются.

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются грамотами и медалями.

## **8. Финансирование**

Расходы по медицинскому обеспечению, изготовлению наградной продукции победителям и призерам, предоставлению спортивного оборудования и инвентаря несёт ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по обеспечению безопасности, работе судей, награждению призами и памятными медалями, подготовке трассы, приобретению стартовых пакетов, иным расходам, связанных с организацией и проведением соревнований – несёт АНО «Манарага Ран (бег)» за счет привлеченных средств и внебюджетных источников.

Соревнования проводятся при долевым участии. Организаторы привлекают для проведения мероприятия средства участников. Стоимость организационного стартового взноса за участие в соревнованиях согласно таблице. Организационный стартовый взнос предусмотрен на организацию и проведение соревнований, не направлен на обогащение организаторов. Взнос оплачивается при подаче заявки безналичным расчетом на сайте <https://orgeo.ru/>.

Дистанции	Стоимость организационного взноса (рублей с человека)		
	Заявка и оплата до 31.12.2025*	Заявка и оплата до 28.02.2026*	Заявка и оплата после 28.02.2026*
бег 600 м, кросс 1 км	500	500	500
трейл 5 км	1000	1250	1500
трейл 13 км	1400	1700	2000
трейл 30 км	1900	2200	2500

\*Последний день прихода всей суммы заявочного взноса на счет Организатора.

Организационный стартовый взнос оплачивается полностью в установленные сроки. Возврат денежных средств не осуществляется. В случае болезни или отказа от участия в мероприятии ранее зарегистрированного участника, а также отмены мероприятия из-за неблагоприятных погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), организационный стартовый взнос не возвращается.

По согласованию с главным судьей, за дополнительную плату в размере 300 рублей с человека до 24 мая 2026 года (включительно) возможна перерегистрация на другое лицо, либо изменение выбранной дистанции.

В рамках организационного стартового взноса спортсмен получает: нагрудный номер, стартовый пакет, памятную медаль (после финиша), питание (воду и фрукты на пунктах питания и финише).

Расходы по командированию участников соревнований (питание, суточные в пути, проживание, проезд, страхование, сохранение заработной платы) – за счет командирующих организаций.

## 9. Заявка

Предварительные заявки принимаются онлайн на сайте <https://orgeo.ru/> до 25 мая 2026 года. Контактное лицо - Вовченко Тарас, тел. тел. 8(912)8687980.

Комиссия по допуску будет работает:

- **29 мая 2026 г.** по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74 (Сыктывкарский городской бассейн)

- **30, 31 мая 2026 г.** в стартовом городке по адресу: Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д. 3а/1, ГАУ «Республиканский лыжный комплекс им. Р.П. Сметаниной».

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к соревнованиям по легкой атлетике (трейлу) или его копию, которая остается у организаторов. При отсутствии копии заключения забирается оригинал, который не возвращается;

- документ, удостоверяющий личность (паспорт Российской Федерации - для лиц 14 лет и старше, свидетельство о рождении - для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, действующий на день проведения соревнований (оригинал);

- согласие родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (оригинал) и личное присутствие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника.

К прохождению комиссии по допуску участников и получению стартового пакета допускаются только:

- лично спортсмен (для совершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- родитель (законный представитель) (для несовершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- тренер-представитель (для организованных групп с представляющих физкультурно-спортивные и иные организации).

При отсутствии вышеуказанных документов, участник к соревнованиям не допускается, организационный взнос не возвращается, стартовый номер, и стартовый пакет не выдаются.

Заявка считается принятой при условии заполнения на указанном сайте регистрационной формы, оплате организационного взноса и предоставления установленных документов. При невыполнении установленных требований спортсмен к участию в соревнованиях не допускается, оплаченный стартовый взнос возврату не подлежит.

Спортсмен, подавая заявку на участие в соревнованиях, принимает на себя ответственность за последствия участия в соревновании, за подлинность документов, получение их в установленном законом порядке.

**Настоящее положение является официальным вызовом на Соревнования.**