

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель руководителя
Департамента спорта города
Москвы
_____ М.Э.
Арутюнов
«_____» 2025г.

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Федерации
лыжных гонок г. Москвы
_____ В.В.Веденин
«_____» 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель правления МООЛЛ
_____ А.С. Терехин
«_____» 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ об организации и проведении открытого мероприятия «VI Троицкий лыжный марафон»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в целях:

- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации лыжных гонок;
- привлечения к систематическим занятиям спортом различных слоев населения;
- приобщения различных слоев населения к здоровому образу жизни;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **1 февраля 2026 года** согласно календарю по адресу:
г. Москва, г. о. Троицк, мкр. «В» д.13 А

8:00 – начало работы раздевалок и камер хранения

9:00 – 10:20 – выдача стартовых пакетов участникам, дополнительная регистрация

10:30 – старт общий на дистанции 50 км, 30 км и 15 км

12:00 – награждение на дистанции 15 км

12:30 – награждение на дистанции 30 км

13:30 – награждение на дистанции 50 км

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют
Региональная общественная организация лыжников-любителей в г. Москве (далее –
МООЛЛ)

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую
коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований – председатель
правления МООЛЛ – Терехин А.С.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- На дистанции 50 и 30 км допускаются участники, чей возраст на 31.12.2025 г. составляет
18 лет или более (2007 год рождения и старше).
- Принимая участие в Марафоне, участник подтверждает, что регулярно проходит
медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях
для его здоровья в соответствии с п. п. 5 п. 2 ст. 24 Федерального закона от 04.12.2007
г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских

или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Марафоне, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Марафоне, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

- 4.2.1 Участник Марафона обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки (форма 1144н), выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Марафона, или большей.
- 4.2.2 Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение её в установленном законом порядке на основании проведённого медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.
- 4.3 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении Марафона, если представитель Организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.
- 4.4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий для обеспечения безопасности участников Организатор оставляет за собой право изменить дистанцию гонки.
- 4.5 Участие в лыжной гонке является добровольным:
- участие в лыжной гонке представляет определённый риск для здоровья и экипировки участников;
 - участник берёт на себя ответственность за состояние своего здоровья;
 - участник берёт на себя ответственность за свою экипировку, Организатор не несёт ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время соревнований;
 - участник, двигаясь по трассе, обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтёров;
 - каждый участник должен избегать риска, выходящего за рамки собственных навыков, оказывать помощь нуждающимся и информировать Организатора о возможных происшествиях;
 - лесные дороги, используемые в гонках, не перекрываются, и по ним возможно движение авто- и мототранспорта.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Дистанция	Мужчины	Женщины
50 км	Абсолют 2007–1996 1997–1986 1987–1976	

	1977–1966 1965 и старше	
30 км	Абсолют 2007–1976 1977–1966 1965 и старше	Абсолют 2007–1996 1997–1986 1987–1976 1977 и старше
15 км	Абсолют	Абсолют

Возраст участников определяется на 31 декабря 2025 г.

Главный судья соревнований имеет право вносить изменение в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.

В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 6.1 Определение победителей и призёров марафона в общем зачете происходит по факту прихода спортсменов на финиш.
- 6.2 Определение победителей и призёров в возрастных группах осуществляется по чистому времени (время по чипу хронометража) преодоления дистанции.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1 На дистанции 50 км награждение производится за 1–6-е места у мужчин в абсолютной категории.
- 7.2 На дистанции 30 км награждение производится за 1–6-е места у женщин и мужчин в абсолютной категории.
- 7.3 Награждение по возрастным группам на производится за 1–3-е места.
- 7.4 На дистанциях 50 км у мужчин и 30 км у женщин предусмотрены призы за промежуточный финиш: на дистанции 50 км- на финише 12,5 км, 25 км, 37,5 км. На дистанции 30 км у женщин – на финише 7,5 км, 15 км, 22,5 км.
- 7.5 Участники, занявшие призовые места, но бне присутствовавшие на награждении, должны до 8 февраля 2026 года связаться с Организатором, написав запрос на электронную почту: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com, mooll.lesnaya@yandex.ru .
- 7.6 Все финишировавшие участники марафона на финише получают памятную медаль.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 8.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет Региональная общественная организация лыжников-любителей в г. Москве (МООЛЛ).
- 8.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.
- 8.3 Размер регистрационного взноса для участников Марафона:

Срок подачи заявки Дистанция	До 01.01.2026 г. включительно	С 02.01.2026 г. по 26.01.2026 г. (при наличии свободных слотов)	В день старта 01.02.2026 г. (при наличии свободных слотов)
50 км	2 700 руб.	2 900 руб.	3 200 руб.
30 км	2 300 руб.	2 500 руб.	2 800 руб.
15 км	2100 руб.	2 300 руб.	2 600 руб.

Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом до объявления о закрытии электронной регистрации на странице мероприятия.

8.4 Скидка в размере 15 % от стоимости предоставляется пенсионерам по выслуге лет, пенсионерам по потере кормильца, пенсионерам по возрасту, ветеранам боевых действий, многодетным семьям. Для получения промокода на скидку необходимо прислать фотографию удостоверения, подтверждающего статус, на электронную почту: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com, mooll.lesnaya@yandex.ru .

8.5 Бесплатное участие предоставляется инвалидам всех групп. Для получения промокода на бесплатное участия необходимо прислать фотографию удостоверения, подтверждающего статус, на электронную почту: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com, mooll.lesnaya@yandex.ru .

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1 Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 от утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

9.2 Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г., № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В СООТВЕСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАЩИТНОГО ПРОТОКОЛА

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Защитного протокола для объектов физической культуры и спорта для тренировок занимающихся.

10.2 Соревнования проводятся без присутствия зрителей.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке должен пройти процедуру «входного фильтра»:

- проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, отстранением от соревнования лиц с повышенной температурой тела или другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

10.3 Сопровождающие команду или спортсмена лица должны обеспечить соревнующихся средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки) до выхода на спортивную площадку, после замены или окончания игры организовать обязательную обработку рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе). Санитайзер должен находиться у сопровождающего для доступа всех спортсменов или участников команд.

После окончания выступления спортсмен или команда незамедлительно покидают место проведения соревнований и ожидают подведения итогов вне зоны спортивной площадки и трибун.

При проведении регистрации и выхода на площадки необходимо соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров друг от друга

и организаторов соревнований.

Доступ к спортивному инвентарю и площадке для соревнований предоставляется только спортсменам, тренерам, организаторам, судьям и персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

11. СТРАХОВАНИЕ

11.1 Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС), для получения скорой медицинской помощи.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1 Электронная регистрация участников Марафона Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься **до 23:55 26 января 2026 года** на странице мероприятия <https://orgeo.ru/event/troitski2026>.

12.2 Дополнительная регистрация в день проведения Марафона **1 февраля 2026 года** производится **при наличии свободных слотов** с увеличенным стартовым взносом.

12.3 Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников – **250** чел.

12.4 При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности (паспорт).

12.5 Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.

12.6 Оплаченная регистрация на забег отмене не подлежит вне зависимости от причин отмены, регистрационный взнос не возвращается, согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

12.7 Перенос регистрации на другое соревнование не производится.

Положение является официальным приглашением на соревнования по лыжным гонкам.