



«УТВЕРЖДАЮ»  
Томуров Евгений Сергеевич  
«15» сентября 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ МАРИЙ ФОРЕСТ RUN 2026

### 1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического соревнования МАРИЙ ФОРЕСТ RUN 2026 (далее — Соревнование) описывает условия и правила (далее — Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019.

### 2. ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и заповедным территориям;
- выявление сильнейших участников в Соревновании.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований выступают: Томуров Евгений Сергеевич, Адиятуллин Шариф Альбисович, Рыбаков Иван Иванович и Александр Леонидович Алафузов (далее - Организаторы).

Организаторы отвечают за:

- информационное обеспечение участников;
- подготовку места проведения;
- допуск к участию;
- судейство;
- разработку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- награждение участников.

Контакты:

тел. +7 (917)-709-27-89 (Ш. А. Адиятуллин)

e-mail: t070@mail.ru

### 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Начало мероприятия:

• 07 МАРТА 2026 года, 09:00

Старт гонки:

07 МАРТА 2026 года, 11:00

Окончание мероприятия: финиш последнего участника гонки

Адрес стартово-финишного городка:

ул. Героев Сталинградской Битвы, 100 (У Банкетного зала Resto Michurin), Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, 424030

Место проведения мероприятия:

Парки Сосновая роща, Марий парк, объединяющая их спортивная трасса (Схема в Приложении 1).

## 5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ МАРИЙ ФОРЕСТ RUN

Легкоатлетический забег на выбывание МАРИЙ ФОРЕСТ RUN проводится в соответствии с правилами BACKYARD.

Все участники последовательно преодолевают трассу длиной 6706 м менее, чем за час. После завершения очередного круга, оставшееся время до конца часа участник использует для отдыха и восстановления.

- Длина круга – 6706 метров.
- Старт нового круга – каждый час.
- Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого часа.
- За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы.
- Если участник не успел выйти на старт нового круга (по любой причине) — он выбывает из гонки.
- Все участники стартуют одновременно.
- Победителем считается последний участник соревнования, который финишировал круг.
- Гонка считается завершённой в двух случаях: если единственный участник финишировал последний круг, или если никто не вышел на старт нового круга.
- Все остальные участники считаются не финишировавшими.
- Если в соревновании осталось более 1 участника и никто не выходит на очередной круг — победителей нет.
- Не допускается присутствие посторонних людей на маршруте, включая уже выбывших участников.
- Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь.
- Команда поддержки может располагаться и помогать только в зоне старта/финиша.
- Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.
- В темное время суток (ориентировочно с 16:00 до 08:00 зимой, с 21:00 до 4:00 летом) на маршруте необходимо использовать налобный фонарь.
- Ответственность за питание на трассе и в зоне старта/финиша лежит на самих участниках.
- В зоне старта/финиша на специально отведенном месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.
- В зоне старта/финиша участникам будет предоставлена питьевая вода.

Стоимость старта до 06.02.2021, исключительно - 2500 р.

## 6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в соревнованиях допускаются лица старше 18 лет. Участники Соревнований для получения стартового номера должны предъявить следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу. Требования к медицинской справке описаны в п. 9 настоящего Положения.
- Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи будет выдан при получении стартового номера).

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Соревнованию не допускается, стартовый комплект не выдается, стартовый взнос не возвращается.

При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений. Использование материалов может осуществляться в рамках целей популяризации мероприятия и продвижения спортивного образа жизни.

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Вся информация, инструкции и ссылка для регистрации публикуется на официальном канале мероприятия <https://t.me/Backyardyoshkarola>. Регистрация онлайн доступна с 22.09.2025 по 06.03.2026 (23:55). Регистрация оффлайн возможна в день начала мероприятия при наличии свободных стартовых пакетов.

Регистрация может быть закрыта досрочно по решению организаторов Соревнования.

Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.

## 8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стоимость слота до 06.02.2026 г. включительно - 2500 р.

Стоимость слота с 07.02.2026 по 06.03.2026 г. включительно - 3500 р.

Стоимость слота в день старта 07.03.2026 г. - 5000 р.

Количество слотов ограничено (лимит: 150 мест).

Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику до 5 марта 2026 года. Для этого необходимо написать запрос на почту t070@mail.ru с темой «Передача слота». Денежные средства в этом случае учитываются как стартовый взнос от другого участника и не возвращаются отказавшемуся от забега участнику.

## 9. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКИМ ДОКУМЕНТАМ (СПРАВКА/ДОПУСК)

Каждый участник для допуска к Соревнованию обязан предоставить один из следующих медицинских документов на своё имя:

- Действующий медицинский допуск (заключение) спортивного диспансера к участию в соревнованиях по бегу на дистанции свыше 42 км либо без ограничения по дистанции.

Срок действия допуска должен превышать дату окончания Соревнования.

или

- Разовая медицинская справка о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанцию свыше 10 км либо без ограничения по дистанции.

Справка должна быть выдана не ранее чем за 6 месяцев до даты окончания Соревнования.

Требования к оформлению:

- справка/допуск должны содержать указание вида спорта: соревнования по бегу;
- документ должен иметь личную подпись и печать врача, а также печать и штамп медицинской организации;

Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

## 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

## 11. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.

Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.

Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.

Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.

Все участники осознают, что маршрут проходит в отдаленном районе, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.

Организатор делает все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от участия в Соревновании. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников и сотрудников в опасные условия.

В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить Организаторам о случившемся.

Проведители и призеры определяются в соответствии с Положением о Соревнованиях.  
Порядок подачи и рассмотрения протестов - согласно Правилам Соревнований.

## 12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию по распределению призовых мест или касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются. Претензии принимаются только от участников Соревнования.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором Соревнования до награждения.

## 13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае нарушения им правил Соревнования.

Нарушения, за которыми следует дисквалификация участника:

- Участник сократил дистанцию;
- Участник получал стороннюю помощь вне зоны старта/финиша;
- Участник использовал индивидуальное сопровождение;
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- Участник использовал вспомогательное средство для передвижения (треккинговые палки, палка, велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник не находился в стартовой зоне в момент объявления старта;
- Участник не достиг зоны старта/финиша за отведенный час;
- Участник проигнорировал решение Организаторов о снятии с дистанции (грубые нарушения правил);
- Участник нарушил правила BACKYARD, спортивной этики, правила, описанные данным Положением или законы Российской Федерации.

В целях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить продолжить Соревнование.

## 14. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Соревнования запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша в специально отведенных для этого местах.

Организаторы Соревнования обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

## 15. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований. Порядок подачи и рассмотрения протестов - согласно Правилам соревнований.

## 16. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнования награждаются медалями.

По результатам подведения итогов Соревнований Победители в каждой номинации получают ценное вознаграждение (приложение 2 к Положению).

По закону организатор выступает налоговым агентом, и выигрыш выплачивается в соответствии с действующим процентом налога.

## 17. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (рабочие, врач, специалисты по машинописным (компьютерным) работам, предоставление наградной атрибутики, бумаги для офисной техники и канцелярских товаров осуществляются за счет средств Томурова Евгения Сергеевича и партнеров мероприятия.

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения Соревнования и обратно, страхованием участников осуществляются за счет самих участников.

## 18. ФОРС-МАЖОР

При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящиеся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь или снег (Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии) забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Соревнования при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает Организатор Соревнования.

## 19. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Подробная информация о Соревновании и актуальные новости размещены в официальных аккаунтах Организаторов в социальных сетях, а также на странице регистрации.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнования ответственности не несет. Организатор Соревнования оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

К Положению о проведении  
спортивного мероприятия  
от "05" *сентября* 2026 года



К Положению о проведении  
спортивного мероприятия  
от "01" апреля 2026 года

## Смета на выдачу призов в спортивном мероприятии

## Марий Форест RUN 2026

Результат	Выплата за достижение рубежа (руб) (суммы складываются)	Общая сумма при достижении участником этого уровня
Новый рекорд мира	1 080 000 руб.	1 944 000 руб.
Новый рекорд России	540 000 руб.	864 000 руб.
Рекорд трассы (зима)	108 000 руб.	324 000 руб.
Лучший абсолютный результат	108 000 руб.	216 000 руб.
Лучший женский результат	108 000 руб.	108 000 руб. / 216 000 руб.
41 <u>курс</u>	108 000 руб.	108 000 руб.

Порядок распределения денег призового фонда устанавливается настоящим Положением и действует в рамках проведения Марий Форест RUN в 2026 году.

С момента получения подарка Участник несет ответственность за уплату всех налогов, установленных законодательством Российской Федерации.

## Контакты:

тел. +7 (917) 709-27-89 (И. А. Адиятуллин)

e-mail: 8070@mail.ru

## 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения:

Смарт-тонки.

07 МАРТА 2026 года, 09:00

07 МАРТА 2026 года, 11:00