

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Томуров Евгений Сергеевич
«__» 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ МАРИЙ ФОРЭСТ RUN 2026

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического соревнования МАРИЙ ФОРЭСТ RUN 2026 (далее — Соревнование) описывает условия и правила (далее — Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019.

2. ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и заповедным территориям;
- выявление сильнейших участников в Соревновании.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований выступают: Индивидуальный предприниматель Томуров Евгений Сергеевич, Адиятуллин Шариф Альбисович, Рыбаков Иван Иванович и Александр Леонидович Алафузов (далее - Организаторы).

Организаторы отвечают за:

- информационное обеспечение участников;
- подготовку места проведения;
- допуск к участию;
- судейство;
- разработку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- награждение участников.

Контакты:

тел. +7 (917)-709-27-89 (Ш. А. Адиятуллин)

e-mail: t070@mail.ru

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Начало мероприятия: 07 МАРТА 2026 года, 09:00

Старт гонки: 07 МАРТА 2026 года, 11:00

Окончание мероприятия:

финиш последнего участника гонки

Адрес стартово-финишного городка:

ул. Героев Сталинградской Битвы, 100 (У Банкетного зала Resto Michurin), Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, 424030

Место проведения мероприятия:

Парки Сосновая роща, Марий парк, объединяющая их спортивная трасса (Схема в Приложении 1).

5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ МАРИЙ ФОРЭСТ RUN

Легкоатлетический забег на выбывание МАРИЙ ФОРЭСТ RUN проводится в соответствии с правилами BACKYARD.

Все участники последовательно преодолевают трассу длиной 6706 м менее, чем за час. После завершения очередного круга, оставшееся время до конца часа участник использует для отдыха и восстановления.

- Длина круга — 6706 метров.
- Старт нового круга — каждый час.
- Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого часа.
- За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы.
- Если участник не успел выйти на старт нового круга (по любой причине) — он выбывает из гонки.
- Все участники стартуют одновременно.
- Победителем считается последний участник соревнования, который финишировал круг.
- Гонка считается завершенной в двух случаях: если единственный участник финишировал последний круг, или если никто не вышел на старт нового круга.
- Все остальные участники считаются не финишировавшими.
- Если в соревновании осталось более 1 участника и никто не выходит на очередной круг — победителей нет.
- Не допускается присутствие посторонних людей на маршруте, включая уже выбывших участников.
- Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь.
- Команда поддержки может располагаться и помогать только в зоне старта/финиша.
- Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.
- В темное время суток (ориентировочно с 16:00 до 08:00 зимой, с 21:00 до 4:00 летом) на маршруте необходимо использовать налобный фонарь.
- Ответственность за питание на трассе и в зоне старта/финиша лежит на самих участниках.
- В зоне старта/финиша на специально отведенном месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.
- В зоне старта/финиша участникам будет предоставлена питьевая вода.

6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в соревнованиях допускаются лица старше 18 лет. Участники Соревнований для получения стартового номера должны предъявить следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу. Требования к медицинской справке описаны в п. 9 настоящего Положения.
- Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи будет выдан при получении стартового номера).

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Соревнованию не допускается, стартовый комплект не выдается, стартовый взнос не возвращается.

При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений. Использование материалов может осуществляться в рамках целей популяризации мероприятия и продвижения спортивного образа жизни.

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Вся информация, инструкции и ссылка для регистрации публикуется на официальном канале мероприятия <https://t.me/Backyardyoshkarola>. Регистрация онлайн доступна с 22.09.2025 по 06.03.2026 (23:55). Регистрация оффлайн возможна в день начала мероприятия при наличии свободных стартовых пакетов.

Регистрация может быть закрыта досрочно по решению организаторов Соревнования.

Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.

8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стоимость слота до 06.02.2026 г. включительно - 2500 р.

Стоимость слота с 07.02.2026 по 06.03.2026 г. включительно - 3500 р.

Стоимость слота в день старта 07.03.2026 г. - 5000 р.

Количество слотов ограничено (лимит: 150 мест).

Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику до 5 марта 2026 года. Для этого необходимо написать запрос на почту t070@mail.ru с темой «Передача слота». Денежные средства в этом случае учитываются как стартовый взнос от другого участника и не возвращаются отказавшемуся от забега участнику.

9. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКИМ ДОКУМЕНТАМ (СПРАВКА/ДОПУСК)

Каждый участник для допуска к Соревнованию обязан предоставить один из следующих медицинских документов на своё имя:

- Действующий медицинский допуск (заключение) спортивного диспансера к участию в соревнованиях по бегу на дистанции свыше 42 км либо без ограничения по дистанции.

Срок действия допуска должен превышать дату окончания Соревнования.

или

- Разовая медицинская справка о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанцию свыше 10 км либо без ограничения по дистанции.

Справка должна быть выдана не ранее чем за 6 месяцев до даты окончания Соревнования.

Требования к оформлению:

- справка/допуск должны содержать указание вида спорта: соревнования по бегу;
- документ должен иметь личную подпись и печать врача, а также печать и штамп медицинской организации;

Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

11. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.

Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.

Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.

Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.

Все участники осознают, что маршрут проходит в отдаленном районе, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.

Организатор делает все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от участия в Соревновании. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников и сотрудников в опасные условия.

В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить Организаторам о случившемся.

12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию по распределению призовых мест или касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются. Претензии принимаются только от участников Соревнования.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором Соревнования до награждения.

13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае нарушения им правил Соревнования.

Нарушения, за которыми следует дисквалификация участника:

- Участник сократил дистанцию;
- Участник получал стороннюю помощь вне зоны старта/финиша;
- Участник использовал индивидуальное сопровождение;
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- Участник использовал вспомогательное средство для передвижения (треккинговые палки, палка, велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- **Участник не находился в стартовой зоне в момент объявления старта;**
- Участник не достиг зоны старта/финиша за отведенный час;
- Участник проигнорировал решение Организаторов о снятии с дистанции (грубые нарушения правил);
- Участник нарушил правила BACKYARD, спортивной этики, правила, описанные данным Положением или законы Российской Федерации.

В целях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить продолжить Соревнование.

14. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Соревнования запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша в специально отведенных для этого местах.

Организаторы Соревнования обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

15. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований. Порядок подачи и рассмотрения протестов – согласно Правилам соревнований.

16. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнования награждаются медалями.

По результатам подведения итогов Соревнований Победители в каждой номинации получают ценное вознаграждение (приложение 2 к Положению).

По закону организатор выступает налоговым агентом, и выигрыш выплачивается в соответствии с действующим процентом налога.

17. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (рабочие, врачи, специалисты по машинописным (компьютерным) работам, предоставление наградной атрибутики, бумаги для офисной техники и канцелярских товаров осуществляются за счет средств ИП Томурова Евгения Сергеевича и партнеров мероприятия.

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения Соревнования и обратно, страхованием участников осуществляются за счет самих участников.

18. ФОРС-МАЖОР

При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь или снег (Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии) забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Соревнования при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает Организатор Соревнования.

19. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Подробная информация о Соревновании и актуальные новости размещены в официальных аккаунтах Организаторов в социальных сетях, а также на странице регистрации.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнования ответственности не несет. Организатор Соревнования оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

К Положению о проведении
спортивного мероприятия
от “___” _____ 2026 года

