

**Положение  
о проведении городского старта  
по плаванию на открытой воде, посвященного памяти  
Василия Триндюка**

**I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения городских соревнований по плаванию на открытой воде, посвященных памяти Василия Триндюка (далее – Соревнования).
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением.
- 1.3. Мероприятие носит добровольный характер. Участие в Соревнованиях подразумевает безусловное согласие участника с настоящим Положением и принятие на себя всех связанных с участием рисков.
- 1.4. **Внимание!** Плавание в открытой воде в холодное время года (температура воды ожидается +4...+5°C) представляет повышенную опасность для здоровья и жизни и требует специальной физической и психологической подготовки. Каждый участник обязан трезво оценить свои силы и состояние здоровья.

**II. Основные задачи**

- привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;
- популяризация плавания на открытой воде;
- популяризация закаливания, здорового образа жизни;
- память о Василии Триндюке.

**III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия**

Мероприятие проводится 04 октября 2025 года в м. Выльтыдор. Размещение в полевых условиях. Запрещено разведение костров, оставлять мусор на территории в ходе проведения мероприятия. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

**Соревнования проходят в следующих дисциплинах:**

1. Плавание свободным стилем 25 м;
2. Плавание свободным стилем 50 м;
3. Плавание свободным стилем 100 м.

<b>Время</b>	<b>Программа мероприятия</b>
10:00-11:00	сбор участников мероприятия, регистрация, инструктаж
11:00-12:00	последовательный старт участников на заявленные дисциплины
12:00-12:30	подведение итогов

Схема дистанций будет предоставлена позже.

**IV. Организатор**

Организатором мероприятия выступает Федерация зимнего плавания Республики Коми. Непосредственное проведение контрольного старта возлагается на судейскую коллегия, утверждённую организаторами.

**V. Требования к участникам**

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию зимнее плавание. Участники принимают

на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к мероприятию, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «зимнее плавание»). **Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в мероприятии.**

В ходе участие в мероприятии участник должен иметь купальный костюм, на голове плавательная шапка, быть физически подготовленным к выбранной дистанции. Участники обязаны соблюдать спортивное поведение, также они должны **придерживаться общепринятых норм поведения**, проявлять уважительное отношение к официальным лицам, спортивным судьям, зрителям, представителям прессы, а также к другим участникам соревнований. Лица, допускающие общепризнанные нормы и поведения (публичные оскорбления, попытки нанесения морального ущерба участникам и организаторам, а также используя нецензурную брань, драки, распития алкогольных напитков, курение в общественных местах (в местах проведения спортивного мероприятия), прочие нарушения) не допускаются до участия в соревнованиях или могут быть удалены с соревнований на основании решения главного судьи и (или) представителя Федерации).

## VI. Регистрация

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку. Стартовый взнос на мероприятие составляет:

- Для членов Федерации зимнего плавания Республики Коми - 500 рублей.
- Для всех остальных участников - 1500 рублей.

Стартовый взнос оплачивается до завершения регистрации участников.

*При оплате участником стартового взноса и не явки на старт, а также не уведомления организаторов мероприятия до 02.10.2025 о невозможности принять участие, стартовый взнос не возвращается. Стартовый взнос осуществляется на банковские реквизиты АО «Альфа-Банк» по номеру телефона 89048608289 (Михайлуков Алексей Андреевич) с указанием ФИО отправителя, выбранной дистанции.*

Со стороны организаторов будет подготовлена стартовая полянка, на озере размещены буйки, производится фиксация времени, а также подсчёт результатов, награждение призёров и победителей.

В ходе проведения мероприятия также будет привлекаться медицинский работник. Заявку на участие в Мероприятии можно направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до **02.10.2025**. Каждому участнику будет выдан стартовый пакет.

## **VII. Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет-ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

## **VIII. Контактная информация**

Президент Федерации зимнего плавания Республики Коми Паршуков Сергей Михайлович (тел. 89128630350).

Организаторы: Член Федерации зимнего плавания Республики Коми Гвардина Лариса Владимировна (тел. 89042090718), член Федерации зимнего плавания Республики Коми Михайлузов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

## Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_, дата  
рождения: \_\_\_\_\_ Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_, добровольно принимаю участие в городском соревновании «**по плаванию на открытой воде, посвященного памяти Василия Триндюка**» дата проведения мероприятия: 04.10.2025, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в соревновании, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в контрольном старте. В случае если во время контрольного старта со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

Я согласен с тем, что моё выступление на городском соревновании по зимнему плаванию и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о соревновании ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)