

**УТВЕРЖДЕН**  
Распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег»  
от «29» августа 2025 года № 873-р  
(Приложение 1)

**РЕГЛАМЕНТ  
РЕГИОНАЛЬНЫХ ЛИЧНО-КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
ДИСЦИПЛИНА «КРОСС-СПРИНТ»**

**Общая информация:**

Региональные лично-командные соревнования по спортивному ориентированию – 1 этап регионального военно-спортивного турнира «Лига кадетского спорта» среди обучающихся кадетских классов образовательных учреждений Санкт-Петербурга (далее – Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 года №403 на территории «Парка Интернационалистов» (около пересечения пр. Славы и Бухарестской ул.) 12 сентября 2025 года.

Арена соревнований располагается вблизи от выхода из ст. метро Проспект Славы.

**Программа:**

12 сентября 2025 года

с 9-30 до 10-30 – прием в секретариате от представителей команд оригиналов документов, предусмотренных для участия в соревнованиях, выдача стартовых номеров.

11-00 – старт первых участников

13-30 – окончание контрольного времени для последних стартовавших участников, закрытие финиша

с 13-30 до 14-00 – отъезд команд под руководством представителей и тренеров.

**Местность**

Парк Интернационалистов, ограничен улицами:

Проспект Славы, Софийская улица, Южное шоссе, Бухарестская улица.

Городской парк

**Карта** Масштаб 1:4000, высота сечения рельефа – 2,5 м. Выполнена в условных знаках спринтерского ориентирования ISSprOM – 2019 со всеми внесенными изменениями до 2024 года. Карты напечатаны на струйном принтере, полиэтиленовые пакеты предоставляются.

Расшифровка (легенда) основных используемых знаков приведена на полях карты.

**Участники:**

В личном зачете участники соревнуются в шести категориях среди мальчиков и юношей. М 5-6 класс, М 7-8 класс, М 9-11 класс, среди девочек и девушек Ж 5-6 класс, Ж 7-8 класс, Ж 9-11 класс.

Командный зачет подводится в трех категориях:

5-6 класс, 7-8 класс, 9-11 класс.

Состав команды - 6 человек в одной возрастной категории, количество мальчиков/юношей и девочек/девушек в составе команды произвольное.

**Дисциплина:**

«Кросс-спринт».

Участник должен взять все КП, нанесенные на карту в указанном порядке в пределах контрольного времени 45 минут.

Легенды КП в символьном виде впечатаны в карты.

**Оборудование дистанции**

В точке КП установлены: станция электронной отметки с номером, соответствующим двузначному коду-номеру КП, с 31 по 50; стандартный компостер, на случай отказа станции электронной отметки; трехгранная красно-оранжевая призма с гранями 30х30 см.

За преодоление всех объектов, обозначенных как запрещенные для преодоления участки, а именно заборы, кусты, клумбы, запрещенные для бега территории (заливка оливкового цвета) и т.п. участник будет дисквалифицирован.

**Система отметки:**

Используется электронная отметка SFR. Электронные карточки для отметки КП и хронометража (так называемые чипы SFR-4 предоставляются) в стартовом коридоре за 2 минуты до старта.

**Порядок старта, прохождения дистанции и финиша.**

Участник вызывается на первую предстартовую линию за 2 минуты до старта.

В течение одной минуты судьями производится запись данных участника в его электронную карточку (чип).

За минуту до старта участник проходит в следующий сегмент стартового коридора, где самостоятельно берет из ведра с надписью группы свою карту, проверяет ее соответствие возрастной группе, название которой крупными символами напечатано в левом верхнем углу карты, и занимает место на стартовой линии.

После двух коротких и одного длинного звукового сигнала участник стартует по разметке до точки ПВК, обозначенной на местности красно-белой призмой без номера и станции, а на карте – красно-фиолетовым треугольником, соединенным линией с первым контрольным пунктом.

Далее он проходит всю дистанцию самостоятельно, отмечаясь на контрольных пунктах строго в порядке, указанном на карте.

После отметки на последнем КП участник бежит по разметке до финишной станции, где фиксируется время окончания дистанции. Далее он спокойно следует к оператору для считки данных его чипа.

За преодоление всех объектов, обозначенных как запрещенные для преодоления участки, а именно заборы, кусты, клумбы, запрещенные для бега территории (заливка оливкового цвета) и т.п. участник будет дисквалифицирован.

### **Обмен информацией между участниками.**

На финише после считки информации чип изымается у участника, также как и карта с дистанцией. Финишировавшему участнику запрещается вступать в контакт с еще не стартовавшим участником с целью передачи какой-либо информации о пройденной дистанции. Попытка передачи информации от финишировавших участников к еще не стартовавшим, с помощью любого источника информации (отпечатки карт данного района и их фотографии на мобильных телефонах) расценивается как грубое нарушение правил. Такое нарушение, зафиксированное судьями, ведет к аннулированию результатов замеченных в этом участников в личном первенстве, а также исключению представляемой им (ими) команды из командного зачета.

### **Определение результатов соревнований.**

В личном первенстве в каждой возрастной группе место участника определяется временем прохождения всей дистанции в правильном порядке. Участник с меньшим временем прохождения занимает в итоговом протоколе место выше участника с большим временем прохождения. При одинаковом времени прохождения участникам присваивается одинаковое место, при этом место следующего участника сдвигается вниз на соответствующее количество мест.

В командном зачете место команды определяется по сумме личных мест четырех лучших участников независимо от пола. При этом в зачет идут результаты как мальчиков/юношей, так и девочек/девушек в своей возрастной категории. При равенстве суммы мест преимущество отдается по наибольшему числу самых высоких мест в личном зачете (первых, при их отсутствии или равном количестве – вторых, затем третьих и так далее). Команды, имеющие только трех финишировавших участников, располагаются в итоговом протоколе после команд с полным зачетом. Командам, не имеющим хотя бы трех зачетных участников, место в протоколе командных результатов не определяется.

Участник, превысивший контрольное время, рассматривается как не закончивший дистанцию.

### **Судьи:**

Главный судья – Ширинян Александр Альбертович (ССВК);

Главный секретарь - Виленская Анастасия Владимировна (СС1к);

Технический делегат – Абрамчук Михаил Анатольевич (СС1к);

Судья главный хронометрист – Родионов Иван Ильич (СС1к);

Старший судья бригады трассы Бабанина Юлия Александровна (СС2к);

Старший судья старта - Абрамчук Екатерина Михайловна (СС3к)

**ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**  
(утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации  
от «03» мая 2017 г. № 403)

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие Правила вида спорта «спортивное ориентирование» составлены с учетом правил соревнований Международной Федерации Ориентирования (IOF), являются обязательными для организаций, проводящих официальные соревнования по спортивному ориентированию на всей территории Российской Федерации.

**4. ХАРАКТЕР И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
(извлечение)

**4.1. Соревнования в заданном направлении.**

4.1.2. Параметры трассы и количество КП выбирают так, чтобы трасса ставила перед спортсменом соответствующей возрастной категории в соответствующей спортивной дисциплине задачи ориентирования на местности при реализации физических кондиций, а также обеспечивала зрелищность и справедливость спортивных соревнований.

4.1.3. Трассу оборудуют на местности согласно пунктам 2.7 и 3, соблюдая следующие дополнительные требования: 4.1.3.1. Старт должен быть оборудован так, чтобы спортсмен стартующий позже или другое лицо не могли видеть обозначенную на карте информацию, выбор варианта и направление ухода на первый КП. При необходимости отдельно оборудуется точка начала ориентирования и путь до нее размечается.

4.1.3.2. Местоположение и высоту знака КП над поверхностью земли на спортивных соревнованиях в КД выбирают так, чтобы призма была отчетливо видна спортсмену, достигшему точки указанной на спортивной карте и поясненной легендой.

4.1.4. На спортивную карту, выдаваемую спортсмену, в соответствующих условных знаках, наносят: точку начала ориентирования; КП и их порядковые номера; обязательные для прохождения обозначенные участки трассы, если иное не оговорено в информации ОПС; финиш (если от последнего КП до финиша есть разметка, финиш допускается не наносить); точку начала ориентирования, КП и финиш соединяют прямыми линиями с включением обозначенных участков.

4.1.5. При необходимости на спортивную карту наносят: необязательные для прохождения размеченные проходы в препятствиях; необязательные для прохождения размеченные подходы к пунктам питания, местам медицинской помощи; огороженные или размеченные опасные участки; размеченные границы района спортивных соревнований.

4.1.6. Результат спортсмена определяется по времени, затраченному на прохождение трассы от момента старта до момента финиша.

**5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
(извлечения)

**5.1. Порядок старта.**

5.1.2. Время старта фиксируется:  
по судейским часам;  
системой хронометража;  
**электронной системой отметки.**

5.1.5. Порядок старта может быть:

**раздельный, при котором спортсмены стартуют по одному с равным временным интервалом (индивидуальный старт);**

групповой, при котором группа спортсменов в количестве 2 человека и более имеет общее время старта, при этом между разными группами устанавливается временной интервал;

последовательный, при котором спортсмены стартуют по мере прихода спортсменов с предыдущего этапа эстафеты;

задержанный (с гандикапом), при котором спортсмены стартуют через интервал времени, определенный проигрышем победителю в прологе или предварительных забегах (гонка преследования);

общий, при котором все спортсмены возрастной категории стартуют одновременно.

5.1.6. Расписание стартов устанавливается главным судьей в соответствии с Положением о спортивных соревнованиях, количеством заявленных спортсменов, расположением трасс и другими особенностями спортивных соревнований.

5.1.7. По решению главного судьи расписание стартов может быть изменено, о чем спортсмены должны быть поставлены в известность не менее чем за 30 минут до начала старта.

5.1.8. Старт дневных спортивных соревнований должен начинаться не ранее, чем через 1 час после восхода солнца.

5.1.9. Старт спортивных соревнований для возрастных категорий М12, Ж12 и моложе должен заканчиваться не позднее, чем за 6 часов до захода солнца.

5.1.14. Спортсмен должен самостоятельно брать спортивную карту на ПВК.

5.1.15. По решению СКС в отдельных спортивных дисциплинах спортивная карта может выдаваться судьями старта в момент старта.

5.1.16. Если спортивные карты не герметизированы, то спортсмену должна быть предоставлена 1 минута до момента старта для самостоятельной упаковки спортивной карты в пакет.

5.1.17. Если спортсмен не явился вовремя на старт, стартовое время следующих спортсменов не изменяется.

#### **5.1.18. Если спортсмен явился к месту старта с опозданием:**

старший судья старта разрешает ему выход на трассу с зоны технического старта на текущей минуте, не дожидаясь сигнала для спортсменов находящихся в зоне технического старта;

результат спортсмена будет отсчитан от его официальной стартовой минуты;

текущее время старта опоздавшего спортсмена должно быть зафиксировано в стартовом протоколе с точностью до минуты, предшествующей фактическому выходу его на трассу. Если жюри или главный судья решат, что опоздание было вызвано уважительной причиной, результат спортсмена будет отсчитан от зафиксированной минуты.

## **5.2. Порядок финиша.**

5.2.1. Для спортсмена время прохождения трассы заканчивается сразу, как только он пересек линию финиша.

5.2.2. Время финиша фиксируется судейской бригадой с помощью электронной или ручной системы хронометража.

5.2.3. К линии финиша спортсмен движется только по финишному коридору. Финишная черта должна располагаться под прямым углом к финишному коридору. Точное положение финишной черты должно быть очевидно для приближающегося спортсмена.

5.2.4. Финишное время фиксируется в тот момент, когда:

5.2.5. При использовании электронной системы отметки в качестве системы хронометража, финишное время фиксируется одним из способов:

когда спортсмен производит отметку на финишной станции;

когда электронное устройство бесконтактной отметки дистанционно фиксирует чип спортсмена.

5.2.6. Финишное время спортсмена фиксируется в часах, минутах, секундах. Доли секунды опускаются.

**Точность фиксации времени финиша  $\pm 1,0$  секунда.**

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ (извлечения)**

7.1. Определение результатов соревнований.

Результат - это время или очки на основании которых определяется место, занятое на соревнованиях спортсменом, эстафетной группой или командой.

7.1.5. Результат и место спортсмена в спортивных соревнованиях по ВБ определяется:

для варианта А в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.6.4;

для варианта Б в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.7.3;

для варианта В в соответствии с пунктами 4.3.1 и 4.3.8.2.