

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Российской Федерации
северной ходьбы



«25» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Белгородского
регионального отделения
Российской Федерации северной
ходьбы (РФСХ)



Ф.В. Исаев

«25» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Департамента
соревнований РФСХ

Илья Шашурин И.Л. Шашурин

«25» августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 2 этапа «Белые горы» в городе Старый Оскол
в рамках турнира по северной ходьбе СВ
«КУБОК РФСХ» в 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. «Кубок РФСХ 2025» (далее - Кубок) проводится в соответствии с Календарным планом соревнований Российской Федерации северной ходьбы (далее - РФСХ) на 2025 год, Правилами соревнований по спортивной версии северной ходьбы в последней редакции, действующей на момент проведения старта (далее - Правила), Положением о рейтинговых соревнованиях. На этапах Кубка организуются соревнования в следующих дисциплинах: индивидуальные гонки на дистанции 5 и 10 км, трейл на 10 км, эстафета (2x2 км), ТСХ (нордик-скиллс).

1.2. 2 этап Кубка РФСХ «Белые горы», (далее - этап), проводится в рамках Кубка РФСХ 2025 и является его этапом.

Соревнования – лично-командные, в которых результаты засчитываются отдельно каждому участнику и отдельно проводится командный зачет.

1.3 Ответственность за проведение и материальное обеспечение соревнований на этапе берет на себя соответствующее региональное отделение РФСХ – Организация по проведению соревнований (далее БРОО «Федерация северной ходьбы»). Организационный комитет Кубка (далее - Оргкомитет) утверждает список участников и определяет их расстановку на стартах каждого этапа, назначает Главного судью на этапе, осуществляет контроль, оказывая возможное техническое содействие, и информационное обеспечение.

1.4. Цель соревнований - развитие спортивной версии северной ходьбы (далее - СХ СВ) в Российской Федерации. Задачи Кубка:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация СХ СВ как наиболее эргономичного, наименее травмоопасного и максимально доступного вида физической активности, широко распространенного за рубежом и имеющего несомненные перспективы спорта будущего;
- выявление сильнейших, а также молодых перспективных спортсменов Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся СХ СВ, для его приведения в соответствие со стандартами мирового уровня;
- обмен опытом между спортсменами, тренерами, судьями и экспертами.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭТАПЕ

2.1. Соревнования проводятся 20 сентября 2025 года.

2.2 Место проведения: Белгородская область, Старооскольский район, с. Бочаровка, СОК «Белогорье». Карта-схема в Приложении 1 (красным треугольником обозначено место сбора).

2.3. Непосредственное проведение этапа осуществляется Белгородским региональным общественным объединением «Федерация северной ходьбы».

Главный судья соревнований – Мещеряков Сергей Анатольевич.

Главный секретарь соревнований – Пилипенко Александр Александрович.

2.4. Дисциплина:

- Индивидуальная гонка 10 км.

2.5. Онлайн-регистрация на сайте: <https://orgeo.ru/event/45737>

2.6. Список зарегистрированных спортсменов обновляется в режиме реального времени на сайте регистрации.

В случае командного участия спортсмена необходимо указать его спортивную (командную) принадлежность. В случае индивидуального участия спортсмена в Кубке в графе команда ставится прочерк, а по итогам турнира – вносится формулировка «лично».

При регистрации представители команд регионов обязаны сообщить достоверные данные (ФИО и прописка) о спортсменах и следить за правильностью публикуемой информации, а также вносить при необходимости соответствующие корректизы.

Не допускается участие одного спортсмена в этапах Кубка в двух разных командах.

2.7. Информацию об этапе и порядке регистрации на него можно узнать по телефону: (*Мерклина Вера Михайловна, 89155298255*).

3. ЗАЯВКА НА РЕГИСТРАЦИЮ

3.1. Прием заявок на регистрацию осуществляется с 25 августа 2025 г. по 15 сентября 2025 г. включительно. Регистрация на соревнование заканчивается за 5 дня до старта и в день проведения старта не проводится. Отправка заявки в электронной форме на сайте события <https://orgeo.ru/event/45737> означает одновременно согласие с требованиями данного Положения, а также подтверждение соответствия состояния здоровья

и уровня физической и технической подготовленности спортсмена предъявляемым требованиям.

3.2. Размер заявочного взноса: 3000 рублей.

Организационный взнос перечисляется по реквизитам БРОО «Федерация северной ходьбы» (Приложение 2).

3.3. В заявке на регистрацию указываются: фамилия, имя; отчество, год рождения; регион спортивной принадлежности на период проведения этапов Кубка в 2025 году (а также регион и населенный пункт проживания в случае различия); клуб или команда; личные контакты, даты пребывания на территории базы отдыха «Вместе Парк».

3.4. Командная заявка (Приложение 3) отправляется на почту: fshbel@yandex.ru.

3.5. Заявочный взнос, в случае неучастия спортсмена в старте по любой причине, не возвращается.

3.6. Участие без предварительной регистрации и оплаты заявочного взноса невозможно.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проходят в абсолютной категории (без учета возраста). Победители и призеры определяются раздельно - среди мужчин и среди женщин.

4.2. К соревнованиям допускаются участники, подавшие Заявку, в соответствии с Правилами, имеющие медицинский допуск, возраст, удовлетворяющий возрастным ограничениям, имеющие необходимый инвентарь и застрахованные от несчастного случая на период проведения соревнований.

4.3. Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы с темляками типа капкан/полуперчатка. Участники с

темляками типа петля/без темляков, а также с лыжными или трекинговыми палками к старту не допускаются.

4.4. Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить представителям ОПС оригинал паспорта и соответствующую медицинскую справку (оригинал) + копию для сдачи в ОПС. Участникам необходимо иметь медицинскую страховку от несчастных случаев, действительную на день соревнований.

4.5. Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2025 г.

4.6. К соревнованиям на этапах Кубка допускаются спортсмены от 14 лет и старше при условии соблюдения пунктов 2.2 (Таблица 2.2) и 2.10.12 Правил.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СТАРТА

5.1. В индивидуальной гонке проводятся массовые старты.

5.1.1. Порядок построения в стартовом створе при проведении индивидуальной гонки следующий: в зависимости от ширины створа на каждого участника должно приходиться не менее 1,3 метра линейной длины, при этом в первом ряду резервируются места для первых 3 номеров Рейтинга СХ СВ за 2024 г., а затем последовательно для первых 5 номеров Рейтинга за 2025 г. Другие зарегистрированные спортсмены располагаются в порядке подачи их заявок при регистрации на сайте www.orgeo.ru (саможеребьевка).

5.2. Контрольное время нахождения на дистанции в проводимой на этапе гонке – 1 час 40 минут для каждого старта.

Судьи могут снять с дистанции участника, не уложившегося в контрольное время.

5.3. Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта.

5.4. Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.5. Участники, инвентарь и экипировка которых не соответствует требованиям Правил, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.6. На предстартовой проверке проверяется: - соответствие инвентаря и экипировки требованиям Правил; - наличие и правильность закрепления стартового номера участника; Предстартовую проверку проводит специально уполномоченный представитель ГСК.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Дата проведения 19.09.2025		
Время	Событие	Примечание
7:00-9:30	<i>Встреча на ж/д вокзале г. Старый Оскол, трансфер к месту проживания, база «Вместе Парк»</i>	<i>Белгородская область, Старооскольский район, с. Каплино, район Старооскольского водохранилища</i>
14:00	<i>Обзорная экскурсия по городу</i>	
18:00	<i>Выезд с базы «Вместе Парк» на контрольную тренировку трансфером, организованным БРОО «Федерация северной ходьбы»</i>	<i>Белгородская область, Старооскольский район, с. Каплино, район</i>

		<i>Старооскольского водохранилища</i>
<i>19:00</i>	<i>Контрольная тренировка. Просмотр дистанции</i>	<i>Для всех участников (спортсмены и судьи) Белгородская область, Старооскольский район, с. Бочаровка, СОК «Белогорье»</i>
<i>20:00</i>	<i>Выезд из СОК «Белогорье»</i>	<i>Белгородская область, Старооскольский район, с. Бочаровка, СОК «Белогорье»</i>
<i>21:00</i>	<i>Собрание представителей команд</i>	<i>Только для представителей команд Белгородская область, Старооскольский район, с. Каплино, район Старооскольского водохранилища</i>

<i>21:15</i>	<i>Выдача стартовых пакетов и номеров участников</i>	<i>Только для представителей команд Белгородская область, Старооскольский район, с. Каплино, район Старооскольского водохранилища</i>
Дата проведения 20.09.2025		
<i>09:00</i>	<i>Выезд с базы «Вместе Парк»</i>	<i>Белгородская область, Старооскольский район, с. Каплино, район Старооскольского водохранилища</i>
<i>10:00</i>	<i>Регистрация участников, прибывших в день старта</i>	<i>Белгородская область, Старооскольский район, с. Бочаровка, СОК «Белогорье»</i>
<i>11:00</i>	<i>Открытие соревнований</i>	
<i>11:15</i>	<i>Разминка</i>	
<i>11:30</i>	<i>Старт мужской группы</i>	<i>массовый старт</i>
<i>11:35</i>	<i>Старт женской группы</i>	<i>массовый старт</i>
<i>13:20</i>	<i>Подведение итогов</i>	

<i>13:30</i>	<i>Старт новой дисциплины соревнований «Огневой марш»*</i>	
<i>13:30</i>	<i>Организация горячего питания и развлекательная программа</i>	
<i>15:40</i>	<i>Церемония награждения</i>	
<i>16:20</i>	<i>Выезд из СОК «Белогорье» на базу «Вместе Парк»</i>	
Дата проведения 21.09.2025		
<i>10:00</i>	<i>Экскурсия на ЛГОК. Выезд с базы «Вместе Парк»</i>	
<i>14:00</i>	<i>Возвращение на базу «Вместе Парк»</i>	
<i>18:00</i>	<i>Выезд с базы «Вместе Парк» на ж/д вокзал</i>	

* Соревнования «Огневой марш» - представляют собой уникальное сочетание двух видов спорта: северной ходьбы и стрельбу из лазерных ружей. Приглашаем всех желающих поболеть за участников и познакомиться с новой соревновательной дисциплиной.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Условия подведения итогов:

7.1.1. Наилучшим результатом на дистанциях 10 км считается результат спортсмена, преодолевшего дистанцию за более короткое время.

7.1.2. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. По завершении соревнования на этапе Кубка проводится цветочная церемония, в ходе которой занявшим с 1 по 6 места участникам (расширенный подиум), вручаются памятные дипломы, цветы и сувениры.

Участники индивидуальной гонки, занявшие места с 1 по 3, награждаются медалями.

8.2. Всем финишерам на этапе вручаются памятные медали (ОПС вправе также награждать участников этапа специальными призами от спонсоров и партнеров).

9. ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦИИ

9.1. Дистанция 10 км. Расположена на территории СОК «Белогорье» по адресу Белгородская область, Старооскольский район, с. Бочаровка. Покрытие трассы: грунт. Дистанция с суммарными перепадами высот 78 метров промаркирована. Длина трассы 5 км, для прохождения дистанции спортсмены преодолевают 2 круга по 5 км. Для контроля времени на дистанции используется система электронного хронометраж. Для визуального контроля используется видеозапись участков трассы.

Маркировка на протяжении всей трассы – маркировочная лента. Участки, маркированные другой лентой допускают использование техники согласно пункту 5.6.6. Правил СХ СВ, а именно : на крутых спусках и подъемах (с уклоном более 10 градусов) допускается несоблюдение правил техники передвижения, описанных в пункте 5.6.4., а именно: на спуске допускается – укороченный (семенящий) шаг, малая амплитуда рук с частичными пропусками отталкиваний (без перехода на бег и прыжки), на подъеме – движение на согнутых ногах без разгибания переносной ноги и отталкивания палкой путем махов согнутыми в локтях руками. При этом бег и прыжки запрещены при любых обстоятельствах прохождения дистанции.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Схема дистанции в Приложении 1 к настоящему Положению.

10.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет БРОО «Федерация северной ходьбы».

10.2. Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд к месту соревнований и обратно) несут командирующие организации.

10.3. Расходы для иногородних спортсменов, связанные с проживанием, питанием в течение всего времени пребывания берёт на себя БРОО «Федерация северной ходьбы».

10.4. Расходы по пребыванию ГСК (главного судьи, главного секретаря, линейных судей в необходимом количестве) и/или представителя Департамента соревнований РОСХ на этапе (дорога до места проведения соревнований и обратно, проживание в течение всего времени пребывания, питание не менее трех раз в сутки) полностью берет на себя БРОО «Федерация северной ходьбы».

10.5. Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

10.6. Подача заявки на мероприятие (регистрация) со стороны участника подтверждает его согласие со всеми пунктами данного Положения.

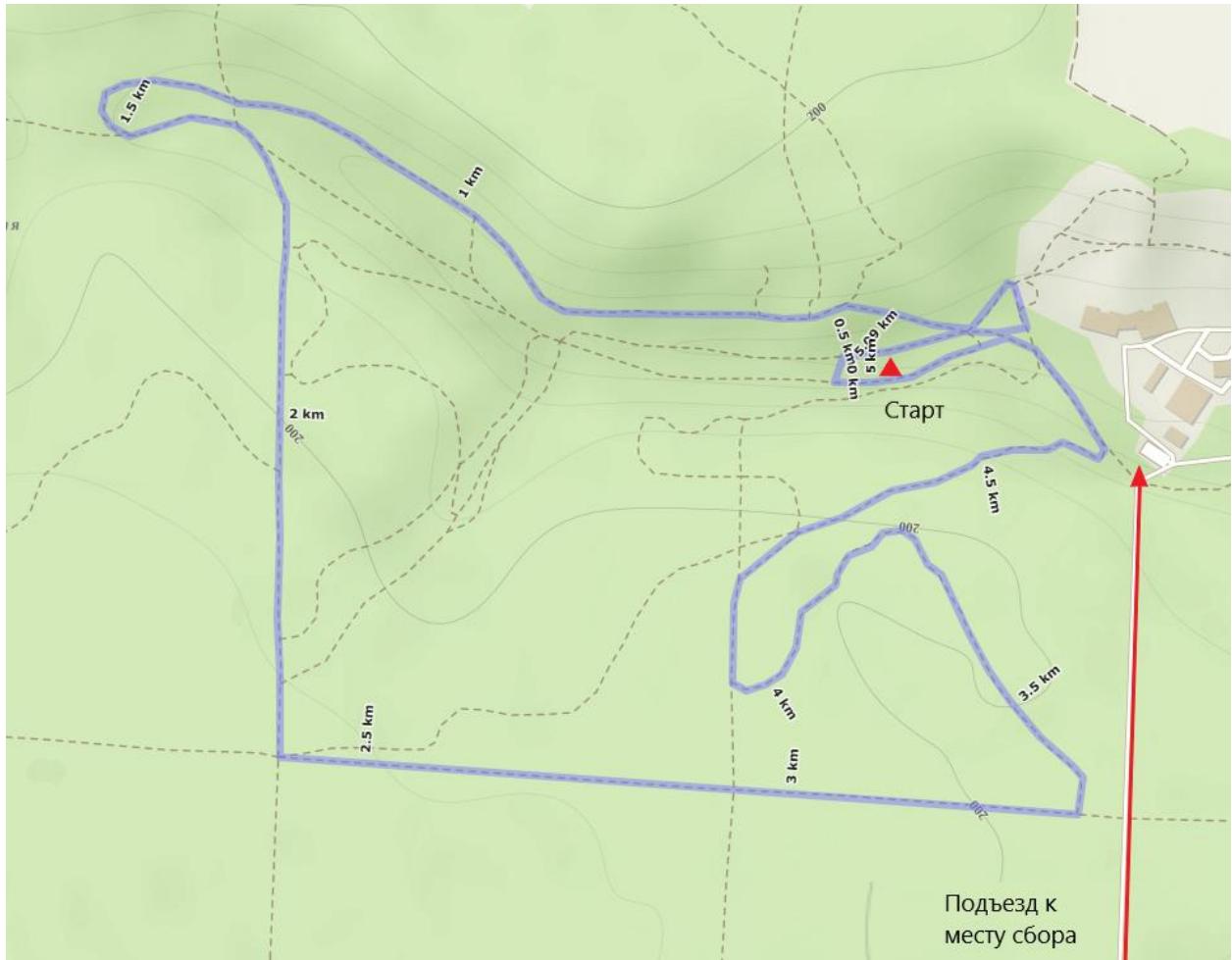
10.7. Заявка на участие в соревновании является подтверждением согласия спортсмена на обработку персональных данных (ФИО, номер телефона, место регистрации, дата рождения).

10.8. Подавая заявку, спортсмен дает свое согласие на использование организаторами соревнования и РОСХ фото и видео материалов с его визуальным изображением.

10.9. Информация об итогах турнира будет размещена: **на сайте**
<https://nwfbel.ru/>

Приложение 1 Схема дистанции

<https://nakarte.me/#m=15/51.33524/37.98725&l=O&nktl=SHZzC2ka96voOMY5KhOSGg>
по ссылке



Приложение 2. Реквизиты для оплаты

РЕКВИЗИТЫ

**БЕЛГОРОДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ»**

(БРОО "Федерация северной ходьбы")

ИНН:	3123483040
КПП:	312301001
ОГРН:	1213100013455
ОКПО:	59425189
ОКВЭД	93.19 - Деятельность в области спорта прочая
Расчетный счет:	40703810207000001656
Банк:	БЕЛГОРОДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8592 ПАО СБЕРБАНК
БИК:	041403633
Корр. счет:	30101810100000000633
Юридический адрес:	308009, Белгородская обл., г.Белгород, Гражданский проспект, дом 47, офис 3-16
Председатель организации	Исаев Федор Вячеславович
Действует на основании	Устава
Эл. почта	runik.bel@yandex.ru
Назначение платежа	Стартовые взносы

Приложение 3. Образец заявки

ЗАЯВКА
на участие во II Этапе «Белые горы» Кубка РФСХ

Дата соревнования: «20» сентября 2025.

от

(наименование организации, или команды, если заявку подает организация или команда)

Вид программы: Индивидуальная гонка

Дистанция: 10 км.

№№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения д.м.г.	Рейтинговый номер	Место регистрации	Номер страхового полиса	Подпись врача и печать о допуске*
1						
2						
3						
4						
5						
6						
...						
n						

К участию в соревнованиях допущено _____ чел.

(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды

_____ (ФИО)

_____ (подпись)

_____ (контактный. тел.)

Руководитель организации или федерации _____

(заполняется для Всероссийских соревнований)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

Место печати

« » _____ 2025 года

*Примечание: в случае отсутствия подписи врача на заявке, к заявке должен быть приложен медицинский допуск медицинского учреждения, имеющего лицензию, с подписью врача и печатью медицинского учреждения.