

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
по физической культуре и массовому  
спорту администрации города Рязани



\_\_\_\_\_  
К.О. Сосунов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО г. Рязани «СШОР  
«Юность»



\_\_\_\_\_  
Е.С. Мигунова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытых традиционных легкоатлетических соревнований «РЯЗАНСКАЯ ВЕРСТА»

#### 1. Цели и задачи

Открытые традиционные легкоатлетические соревнования «Рязанская верста» (далее - соревнования) проводятся в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации легкой атлетики;
- выявления сильнейших спортсменов;
- патриотического воспитания детей и молодежи;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышения интереса и приобщения различных категорий граждан к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в г. Рязани.

#### 2. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 6 сентября 2025 г. в Мемориальном парке города Рязани. Начало в 12 часов 00 минут.

#### 3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются представители КФК, общеобразовательных школ, спортивных клубов, клубов любителей бега города Рязани и Рязанской области, городов России и все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

1 группа - юноши 2014 г.р. и моложе  
2012-2013 гг.р.  
2010-2011 гг.р.  
2008-2009 гг.р.

1 группа – девушки 2014 г.р. и моложе  
2012-2013 гг.р.  
2010-2011 гг.р.  
2008-2009 гг.р.

2 группа - мужчины 2007-1996 гг.р.

2 группа - женщины 2007-1996 гг.р.

3 группа - мужчины 1995-1986 гг.р.

3 группа - женщины 1995-1986 гг.р.

4 группа - мужчины 1985-1976 гг.р.

4 группа - женщины 1985-1976 гг.р.

5 группа - мужчины 1975-1966 гг.р.

5 группа - женщины 1975-1966 гг.р.

6 группа - мужчины 1965-1956 гг.р.

6 группа – женщины 1965-1956 гг.р.

7 группа – мужчины 1955 г.р. и старше

7 группа – женщины 1955 г.р. и старше

Возраст участников определяется на момент старта. Каждый участник имеет право выступать в одном виде программы и должен иметь документ, подтверждающий возраст.

#### **4. Программа соревнований**

- 1 верста (1 круг) - юноши 2014 г.р. и моложе;
- 1 верста (1 круг) - девушки 2014 г.р. и моложе;
- 1 верста (1 круг) - юноши 2012-2013 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) - девушки 2012-2013 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) - юноши 2010-2011 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) - девушки 2010-2011 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) - юноши 2008-2009 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) - девушки 2008-2009 гг.р.;
- 4 версты (4 круга) - мужчины 1995-1986 гг.р, 1985-1976 гг.р.;
- 3 версты (3 круга) - мужчины 1975-1966 гг.р, 1965-1956 гг.р.;
- 2 версты (2 круга) – мужчины 1955 г.р. и старше;
- 2 версты (2 круга) - женщины 1995-1986 гг.р, 1985-1976 гг.р., 1975-1966 гг.р.;
- 1 верста (1 круг) – женщины 1965-1956 гг.р., 1955 г.р. и старше;
- 3 версты (3 круга) - элитный забег, женщины 2007 г.р. и старше;
- 6 верст (6 кругов) - элитный забег, мужчины 2007 г.р. и старше.

#### **5. Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнований разрешается проводить на спортивных сооружениях, включенных в государственный реестр объектов Минспорта России, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353), при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

#### **6. Предотвращение противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования**

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

- для спортсменов – на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для спортивных судей – на соревнования по виду ли видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта

и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров – на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для руководителей спортивных команд – на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

### **7. Руководство проведением соревнований**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – управление), МАУ ДО г. Рязани «СШОР «Юность». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую управлением.

### **8. Награждение**

Победители и призеры всех возрастных групп награждаются памятными призами, медалями и грамотами управления.

Специальные призы вручаются самому юному и самому опытному участнику соревнований.

### **9. Расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУ ДО г. Рязани «СШОР «Юность».

### **10. Регистрация участников**

Заявки установленной формы с допуском врача подаются в управление 3-4 сентября 2025 г. по адресу: г. Рязань, ул. Ленина, д. 35, каб. 204, телефон (4912) 25-51-36 или по ссылке <https://orgeo.ru/event/45417>

## ЗАЯВКА

на участие в открытых традиционных легкоатлетических соревнованиях

«Рязанская верста»

6 сентября 2025 г.

Команда \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | Фамилия, имя | Год<br>рождения | Забег<br>сильнейших | Допуск врача |
|----------|--------------|-----------------|---------------------|--------------|
| 1.       |              |                 |                     |              |
| 2.       |              |                 |                     |              |
| 3.       |              |                 |                     |              |
| 4.       |              |                 |                     |              |
| 5.       |              |                 |                     |              |
| 6.       |              |                 |                     |              |
| 7.       |              |                 |                     |              |
| 8.       |              |                 |                     |              |
| 9.       |              |                 |                     |              |
| 10.      |              |                 |                     |              |
| 11.      |              |                 |                     |              |
| 12.      |              |                 |                     |              |

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек. Врач \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_

м.п.

Телефон для связи