

**«Утверждаю»**

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма и рафтинга Пермского края»

\_\_\_\_\_ А.Е.Вяткин

«23» июля 2025 г.

М.П.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении II этапа Кубка Пермского края**  
**по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»**

**Пермский край, г. Пермь**  
**2025 год**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. 2-й этап Кубка Пермского края по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации вида спорта «спортивный туризм» в Пермском крае, присвоения разрядных нормативов, повышения спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «спортивный туризм», а также с целью выявления сильнейших спортсменов для дальнейшего формирования Сборной команды Пермского края.

1.2. Соревнование проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Пермского края на 2025 год, утверждённым приказом № 41-02-пр-593 от «28» декабря 2024 г. Министерством физической культуры и спорта Пермского края.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом. Информация о Соревнованиях на бумажных носителях выдаваться не будет.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «Спортивный туризм» на 2025 год (далее – Положение).

1.5. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

1.6. При проведении Соревнований осуществляется обработка персональных данных.

## **2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пермского края, Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма и рафтинга Пермского края».

2.2. Организация, проводящая Соревнования: Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Пермская федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

2.3. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой, проведением Соревнований, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам возлагается на Федерацию.

2.4. Федерация является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

2.6. Судейство Соревнований осуществляет ГСК по виду спорта «Спортивный туризм», утвержденная Федерацией.

Главный судья – Сыстеров Сергей Дмитриевич, СС1К, Пермский край

Главный секретарь Васильева Анастасия Анатольевна, СС1К, Пермский край

### 3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

3.1. Сроки проведения: 23 августа 2025 года.

3.2. Место проведения: Пермский край, г. Пермь, ул. Самаркандская, 2, Пермская краевая организация общественно-государственного объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо».

3.3. Присутствие зрителей не предусмотрено.

3.4. Количество и класс дистанций:

Наименование спортивной дисциплины	Код спортивной дисциплины	Длина дистанции	Класс дистанции
северная ходьба	0840291811Л	15 км	4

### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

<b>22 августа 2025 г.</b>	
19:00	Заседание ГСК с представителями команд (он-лайн). Жеребьевка общая компьютерная по результатам комиссии по допуску
<b>23 августа 2025 г.</b>	
09:00-09:45	Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров
10:00	Открытие II этапа Кубка Пермского края, торжественное построение и приветствие участников
10:30	Всеобщая разминка
10:45	Общий старт участников на дистанции 15 км среди мужчин
10:50	Общий старт участников на дистанции 15 км среди женщин
14:00	Награждение победителей и призеров, закрытие Соревнований

### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

5.1. Соревнование проводится среди спортсменов Пермского края, без ограничений в спортивной подготовке.

5.2. Соревнование личные.

5.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Допускаемый возраст	Требование к спортивной квалификации (не ниже)
мужчины, женщины	2007 г.р. и старше	без требований к спортивной квалификации

5.5. Спортсмены стартуют одновременно с общего старта.

5.6. Покрытие трассы – естественный грунт.

5.7 Высота палок должна соответствовать формуле - 0,70 х рост. Палки для трекинга, с амортизаторами длинного хода по оси, типа BungiPump – запрещены.

### 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

6.1. Федерация осуществляет финансовое обеспечение по организации медицинского сопровождения, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, работы судейской бригады (оплата работы судей) и обеспечение наградной атрибутикой

и канцелярских товаров, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с формированием призового фонда, подготовкой дистанции Соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств, заявочных взносов участников и привлечения средств спонсоров.

6.3. Расходы по командированию участников тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, питание, размещение) и страхование участников спортивного соревнования обеспечивают командирующие их организации.

6.4. На соревновании устанавливается заявочный взнос 1000 рублей с каждого участника, скидка 50% - для членов РФСОО «ПФСХ».

**6.5. Оплата заявочного взноса производится** после подачи заявки на сайте ORGEO и перечисляется **на карту Сбербанка, привязанную к тел.89504693141, получатель Сергей Дмитриевич С.,** с обязательным отправлением скрина оплаты в Telegram по номеру телефона 89026327778.

6.6. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 21 августа 2025 г., автоматически аннулируются.

6.7. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.8. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

6.9. Команды, не подавшие предварительную заявку, допускаются к Соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.10. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии участников с Соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

6.11. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## **7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

7.1. Предварительные заявки подаются до 21 августа 2025 г. включительно. Ссылка на предварительную заявку будет размещена на странице Федерации в Вконтакте.

7.2. В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- справка-допуск от терапевта или от ГБУЗ ПК «Врачебно-физкультурный диспансер»;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, с обязательным указанием «спортивный туризм».
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачётная классификационная книжка, при наличии разряда;
- копия приказа на бумажном носителе о присвоении/подтверждении спортивного разряда;
- копия сертификата о прохождении курса «Антидопинг» на 2025 год (при наличии);
- иные документы в соответствии с правилами вида спорта.

7.3. Спортивные судьи, участвующие в проведении Соревнований, предъявляют судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

7.4. Контакты по возникающим вопросам: Сыстеров Сергей Дмитриевич, тел. 89504693141, электронная почта: [systerovsergei@mail.ru](mailto:systerovsergei@mail.ru).

## 8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Соревнование проводится по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафного времени.

8.2. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

8.3. Победителем становится участник, имеющий наименьший результат. Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

8.5. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

№ п/п	Название нарушения	Штраф
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при постановке палки	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

8.6. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

8.7. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГКБУ «ЦСП Пермского края». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

9.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятным дипломами.

9.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места по итогам 2-х этапов Кубка Пермского края награждаются Кубками и памятным дипломами.

9.3. На усмотрение организаторов будет проведена «Цветочная церемония» награждение 6 лучших среди мужчин и женщин после утверждения итоговых протоколов.

9.4. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

10.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии

с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

10.3 Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н (Приложение № 4 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

10.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

10.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на Федерацию.

10.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Сыстеров Сергей Дмитриевич, СС1К;
- руководитель спортооружения, на котором проводится соревнование.

10.9. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г., постановлением Главного государственного санитарного врача № 18 от 07 июля 2021 г., а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, действующими на момент проведения спортивного мероприятия.

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**