

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель региональной  
общественной физкультурно-  
спортивной организации «Федерация  
триатлона Мурманской области»

\_\_\_\_\_ И.Л. Чуваев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Министр спорта  
Мурманской области

\_\_\_\_\_ С.И. Наумова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель общественной  
профсоюзной организации работников  
Кольской АЭС

\_\_\_\_\_ Д.О. Позолотин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»

\_\_\_\_\_ А.А. Зубко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения чемпионата и первенства Мурманской области  
по триатлону (триатлон - летний)**

Номер - код вида спорта: 030 000 5 6 1 1 Я

г. Полярные Зори

2025

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

**Дата проведения: 27 июля 2025 г.**

**Место проведения:** г. Полярные Зори, оз. Пинозеро, ФОК

**Начало соревнований:** 27 июля 10:00 час.

**Чемпионат Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «триатлон»:**  
плавание 1,5 км + велогонка 40 км + бег 10 км

- мужчины, женщины

**Первенство Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «дуатлон - спринт»:** бег 2 км + велогонка 8 км + бег 1 км

- юниоры, юниорки (16 -19 лет) – 2006-2009 годов рождения,

- юноши, девушки (15-17 лет) – 2008-2010 годов рождения,

- юноши, девушки (13-14 лет) – 2011-2012 годов рождения:

| 26 июля 2025 г. День приезда |  |
|------------------------------|--|
| 27 июля 2025 г.              |  |
| 08:00 – 09:00                | Комиссия по допуску участников. Выдача стартовых номеров   |
| 08:20 – 09:30                | Постановка спортивного инвентаря в транзитную зону   |
| 09:40 – 09:55                | Брифинг с участниками  |
| 10:00                        | Церемония открытия соревнований  |
| 10:20                        | Старт:<br><b>плавание 1,5 км + велогонка 40 км + бег 10 км</b><br>- мужчины<br><b>бег 2 км + велогонка 8 км + бег 1 км</b><br>- юниоры (16 -19 лет), юноши (15-17 лет), юноши (13-14 лет)      |
| 10:23                        | Старт:<br><b>плавание 1,5 км + велогонка 40 км + бег 10 км</b><br>- женщины<br><b>бег 2 км + велогонка 8 км + бег 1 км</b><br>- юниорки (16 -19 лет), девушки (15-17 лет), девушки (13-14 лет) |
| 14.30                        | Подведение итогов. Церемония награждения победителей и призеров соревнований, церемония закрытия соревнований  |

Предварительные заявки для регистрации участников предоставляются до 12:00 час. 25 июля 2025 года по электронной почте: [triathlonmurmansk@gmail.com](mailto:triathlonmurmansk@gmail.com) или в сети интернет на сайте: <https://orgeo.ru>

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (с 14 лет), свидетельство о рождении (до 14 лет);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- действующий сертификат об успешном прохождении курса обучения РУСАДА;
- согласие на обработку персональных данных.

Участники, заявляющиеся индивидуально (лично) предоставляют в комиссию по допуску участников все вышеперечисленные документы за исключением заявки по утверждённой форме. Дополнительно такие участники должны предоставить медицинское заключение или справку. Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в соревнованиях и/или информацию о группе здоровья (1 или 2). Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. Копия заключения или справки сдается в комиссию при обязательном предъявлении оригинала.

Контактное лицо: Чуваев Игорь Левонтиевич, тел. +7-908-606-09-90

**ВНИМАНИЕ!** Участие спортсмена на брифинге обязательно. Отсутствие на брифинге влечет исключение спортсмена из стартового листа.