



УТВЕРЖДАЮ:
Старший менеджер Отдела
по социальным программам филиала
АО «Северсталь Менеджмент» в г.Костомукше

А.М. Павлова
"_____" июня 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ проведения легкоатлетического забега «Металлургический забег-2025» дивизиона «Северсталь Российская сталь» и ресурсных активов на 5 и 10 км. в г.Костомукша

1. Общие положения

Настоящий Регламент разработан на основе Положения о проведении легкоатлетического забега «Металлургический забег-2025» дивизиона «Северсталь Российская сталь» и ресурсных активов.

- 1.1. Легкоатлетический забег (далее - Забег) проводится с целью:
- сплочения коллектива
 - повышения лояльности работников
 - создания позитивного образа компании «Северсталь»
 - популяризации и развития любительского бега как массового вида спорта
 - привлечения любителей бега всех возрастов к систематическим занятиям спортом
 - развития традиций спортивно-массовых и спортивных мероприятий с активным привлечением работников и спортсменов АО «Карельский окатыш»

1.2. Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляет Организационный комитет. Непосредственное обслуживание Забега в части организации соревнований возлагается на Судейскую коллегию, сформированную в соответствии с требованиями по легкой атлетике, в составе Главного судьи, судей на дистанции и хронометриста.

Организаторы разрабатывают концепцию Забега, утверждают и согласовывают Положение, место и условия проведения.

Имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение на любом этапе подготовки и проведения Забега.

2. Место, сроки проведения, программа Забега

2.1. Место проведения Забега: Республика Карелия, г. Костомукша, стадион «Школьный», тротуары, пешеходные дорожки и трассы в пределах границ города.

2.2. Дата старта: 12 июля 2025 года.

2.3. Программа Забега:

9:00-9:30	Регистрация участников
9:45-9:50	Церемония Открытия Забега
9:50-9:55	Разминка
10:00-10:20	Старт участников Забега
11.00-11.30	Выступление творческих коллективов КСЦ «Дружба»
11:30-12:00	Награждение победителей и призеров по дистанциям
13:00	Окончание соревнований

В программе Забега возможны изменения.

3. Дистанции

Участникам, в зависимости от возраста и уровня подготовки, доступны следующие соревновательные дистанции:

Место проведения	Дистанция	Уровень	Длина	Лимит времени прохождения
Старт и финиш на стадионе, маршрут по пешеходным дорожкам города	T5	Для любителей бега	5км	40 мин
	T10	Для опытных бегунов	10км	80 мин

4.Трасса. Старт/Финиш

4.1. Место старта и финиша – стадион «Школьный».

4.2. Навигация трасс осуществляется при помощи волонтеров, конусов разметки и указателей. Схема маршрутов:

- Приложение 4 (дистанция на 5 км.)
- Приложение 5 (дистанция на 10 км.)

Маршруты трасс доводятся до участников Забега представителями Оргкомитета.

5. Требования к участию в Забеге и условия их допуска

5.1. К участию в Забеге допускаются желающие:

- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и имеющие допуск врача;
- выполнившие все необходимые требования данного Положения и прошедшие регистрацию.

5.2. Требования к наличию документов при получении стартового пакета:

Название дистанции	Наименование документа	
	Медицинская справка	Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев
T5	+	+
T10	+	+

5.3. Возрастные ограничения участников Забега:

Название дистанции	Длина дистанции	Возрастные ограничения
T5	5 км	От 16 лет
T10	10 км	От 18 лет

5.1. Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации на сайте, по количеству полных лет на дату проведения соревнований.

5.2. Для регистрации по всем категориям участникам необходимо предоставить пакет документов при получении стартовых комплектов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к соревнованиям (медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию). Справка должна быть оформлена не ранее 6 (шести) месяцев до даты проведения соревнований (медицинская справка участнику не возвращается) (Приложение №1).



- расписку об ответственности за собственное здоровье (Приложение № 2).

5.3. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.4 Все участники в возрасте младше 18 лет обязаны предоставить письменное Разрешение родителей, опекунов или иных законных представителей на участие в Забеге по форме указанной в (Приложении 3) к настоящему Положению.

6. Регистрация

6.1. Регистрация участников Забега осуществляется через подачу заявки на участие в Оргкомитет.

Регистрация участников будет организована на платформе: <https://orgeo.ru>

6.2. Стартовая регистрация производится **до 09 июля 2025г.**

7. Сувенирный и наградной материал для участников

7.1 Каждый участник Забега, завершивший дистанцию и уложившийся в отведенный лимит времени, получает медаль финишера. Медали финишера разных дистанций могут отличаться друг от друга.

7.2 Для участников соревнования будет предоставлена вода в финишной зоне после преодоления своей дистанции.

7.3 Для участников соревнования будет предоставлена сувенирная продукция. Сувенир для разных дистанций может отличаться друг от друга.

8. Подведение итогов и награждение

8.1 Подведение итогов и награждение участников Забега осуществляется в день проведения соревнований.

8.2. Победители Забега в каждом беговом событии определяются исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница времени выхода из стартовых ворот и пересечения линии финиша)

8.2 Призовой фонд «Абсолютный зачёт», исходя из дистанций, заявленных в каждой БЕ:

Дистанция	Мальчики/Мужчины			Девочки/Женщины		
	1 место	2 место	3 место	1 место	2 место	3 место
T5	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир
T10	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир	Диплом + корп. сувенир

8.3 Организатором Забега быть учреждены дополнительные номинации и призы.

8.4 В случае неявки участника на официальную церемонию награждения, организаторы оставляют за собой право использовать предназначавшиеся ему сувениры и призы по своему усмотрению.

9. Хронометраж

Результат участников Забега фиксируется судейской коллегией.

10. Фото-видео



10.1 Организаторы осуществляют фото и видео съемку Забега без ограничений.

10.2 Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению в рамках продвижения Забега и рекламной продукции беговых материалов.

11. Требования и дисквалификация

11.1 Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он нарушает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега, в частности:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник публично оскорбил других участников забега или организаторов, судей, волонтеров;
- участник находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

11.2 Судейская коллегия имеет право исключить из итогового протокола результаты участников, в случаях:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник умышленно сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль для передвижения и др.);
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера, или номер был скрыт под одеждой.

11.3 Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, исходя из его текущего состояния здоровья.

12. Страхование

12.1 Участие в Забеге осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

13. Безопасность участников

13.1 Все участники Забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

13.2 Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Забеге и принять эти риски на себя.

13.3 Принимая участие в забеге, Участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге.

13.4 Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицин-



ской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

13.5 Участники подтверждают, что снимают с организаторов забега любую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений, физических травм Участника, понесенные Участником до, во время и после забега.

13.6 Организаторы забега не несут ответственности за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после забега.

13.7 Указанное Положение действует до, во время и после официальной даты Забега.

14. Протесты

14.1 Участник Забега вправе подать протест, который рассматривается Судейской коллегией в установленном порядке.

14.2 Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Забега.

14.3 При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются)
- Суть претензии (в чем состоит претензия)
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы)

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

14.4 Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Забеге, принимаются Судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения.

15. Финансирование

15.1 Расходы по организации и проведению Забега несут Организаторы, в соответствии со сметой затрат.

15.2 Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

Настоящий Регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в легкоатлетическом забеге «Металлургический забег-2025» в г.Костомукса.



Приложение 1

к Регламенту проведения легкоатлетического забега
«Металлургический забег-2025» на 5 и 10 километров в г.Костомукша

Форма медицинского допуска

(официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № _____

Выдана _____
(Фамилия, Имя, Отчество)

_____ года рождения
Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятия физической культурой и допускается к участию в легкоатлетических соревнованиях на дистанцию:

_____.

Указывается дистанция бега

Срок действия справки _____ (не более 6 месяцев).

Врач _____
(подпись, печать врача, печать мед. учреждения)

Дата _____
М.П.



Расписка об ответственности участника Забега

Я, _____,
фамилия, имя, отчество

Дата рождения: «___» _____ г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в легкоатлетическом забеге «Металлургический забег-2025», который проводится в г. Костомукша, 12 июля 2025 года (далее – Соревнование).

Я, добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Забеге. С правилами проведения легкоатлетического забега ознакомлен и согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Забега, в том числе особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен к участию в Забеге, а также к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.

Во время Забега, я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред себе, другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Забега или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Забега, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ /
подпись

расшифровка подписи

Дата: «_____» июля 2025 г.



РАЗРЕШЕНИЕ

на участие несовершеннолетнего ребенка в легкоатлетическом забеге «Металлургический забег-2025»

Я _____,
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)
зарегистрирован по адресу _____,
номер моб. телефона _____,
родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО ребенка полностью)

_____ (далее - Ребенок), _____ года рождения,
даю свое согласие на участие сына/дочери в легкоатлетическом забеге на дистанцию 5 км,
которое проводится 12.07.2025 года.

Родитель гарантирует, что Ребенок не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить участие Ребенка в спортивном мероприятии, и состояние здоровья Ребенка позволяет ему участвовать в спортивном мероприятии. Родитель предупрежден, что несмотря на принимаемые организатором, меры предосторожности, не исключается причинение Ребенку неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе спортивного мероприятия, за которые организатор не несет ответственности.

Родитель не возражает против возможного оказания ребенку первой медицинской помощи в случае необходимости. В любом случае Родитель несет ответственность за жизнь и здоровье своего Ребенка во время проведения спортивного мероприятия. В случае получения Ребенком травмы на спортивном мероприятии, мы родители, отказываемся от предъявления претензий к проводящей мероприятие стороне.

Решение об участии Ребенка в спортивном мероприятии принято, мной, Родителем, осознанно, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

Настоящим, Родитель выражает своё согласие с перечнем документов, предоставляемых организатору спортивного мероприятия и обработки персональных данных моего ребенка в соответствии с Федеральным Законом № 152-ФЗ "О Персональных Данных".

ПОДПИСЬ: _____

«___» июля 2025 года



Схема трассы на 5 км.



Приложение 5
к Регламенту проведения легкоатлетического забега
«Металлургический забег-2025»

Схема трассы на 10 км.



