

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБУ
«Мильковский центр
физической культуры и спорта»
Д.В. Стребков
«___» _____ 2025 год

«СОГЛАСОВАНО»
Глава Мильковского
муниципального округа
Н.В. Сепко
«___» _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель КРОО
МЛК «Снежная Долина»
П. И. Гиренко
«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега «Памяти Якова Красильникова»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический забег «Памяти Якова Красильникова» (далее – Полумарафон) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых в 4 квартале 2025 года МБУ «МЦФКиС».

Целью проведения Соревнований является (привлечение) населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Соревнований являются:

- популяризация здорового образа жизни, пропаганда бега, как массового и доступного вида спорта;
- приобщение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. ДАТА, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Полумарафон проводятся 04 октября 2025 года, на СК «Веселая горка», старт в 12.00 часов.

Регистрация участников с 11.00 до 11.45 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Полумарафона осуществляет Мильковский лыжный клуб «Снежная долина»

3.2. Непосредственное проведение и подготовку Полумарафона осуществляет МБУ «МЦФКиС», судейство Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК) согласно Приложению № 1.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Полумарафоне допускаются:

- на дистанцию 21,1 км все желающие в возрасте от 18 лет и старше;
- на дистанцию 10 км все желающие в возрасте от 16 лет и старше;
- на дистанцию 5 км все желающие в возрасте от 12 лет включительно.
- на дистанцию 1 км все желающие в возрасте от 5 лет включительно

Участники соревнований должны подать предварительную онлайн-заявку на участие через оргайзер соревнования <https://orggeo.ru> в разделе: Бег, трэйл, скайраннинг, атлетика, ходьба.

4.2. Участник забега обязуется предоставить медицинскую справку с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получении её в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

4.3. Судейская коллегия вправе изменить условия допуска и программу проведения соревнований.

4.4. Возраст участника определяется на дату проведения Полумарафона.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПОЛУМАРАФОНА

5.1. Программа:

11:00-11:45 – регистрация участников;

11:45-12:00 – открытие соревнований;

12:00 – начало соревнований;

15:30 – награждение победителей, призёров

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 марта 2023 года № 153; Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. N 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

5.3. Дистанции:

№ п/п	Категория участников	Возраст	Дистанция
1	Дети и взрослые	5 лет и старше	1 км
2	Юноши	12-17 лет	5 км
3	Девушки	12-17 лет	5 км
4	Мужчины	18 лет и старше	5 км
5	Женщины	18 лет и старше	5 км
6	Мужчины	16 лет и старше	10 км
7	Женщины	16 лет и старше	10 км
8	Мужчины	18 лет и старше	21,1 км
9	Женщины	18 лет и старше	21,1 км

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной категории раздельно среди юношей, девушек, мужчин и женщин по наилучшим результатам.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди юношей и девушек в Полумарафоне на дистанции 5 км награждаются грамотами и медалями.

7.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин в Полумарафоне на дистанциях 5, 10, 21,1 км награждаются грамотами и медалями.

7.3. Участники на дистанции 1 км награждаются свидетельством о участии.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке к проведению Полумарафона, несёт КРОО МЛК «Снежная Долина». Организации, предприятия различных форм собственности, частные лица, имеют право учредить специальные призы, согласованные с Организатором.

Расходы, связанные с проведением соревнований, несёт МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта» за счет средств муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов безопасности объекта спорта.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи, в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 16.12.2020 г. № 927.

9.4. Обеспечение противопожарной безопасности осуществляется в соответствии Постановления Правительства РФ от 16.09.2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил пожарной безопасности в лесах № 1614 от 07.10.2020 г.».

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

10.1. Предварительные заявки подаются в ГСК до 26 сентября 2025 г. (до 13:00 часов), в МБУ «МЦФКиС» или на «Ватсап» тел. +7 914-782-67-88.

Участники соревнований должны подать предварительную онлайн-заявку на участие через организатор соревнований <https://orgeo.ru> в разделе: Бег, трэйл, скайраннинг, атлетика, ходьба.

10.2. Участники Полумарафона старше 18 лет предоставляют медицинскую справку-допуск от врача терапевта или врача общей практики согласно Приложению №2.

10.3. Участники Полумарафона младше 18 лет предоставляют медицинскую справку-допуск от врача педиатра согласно Приложению №2.

10.4. Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото и видео съемку во время проведения соревнований, а также размещение данных материалов в сети интернет, СМИ.

Данное Положение является официальным приглашением на Полумарафон.

Состав СК (судейской коллегии):

Главный спортивный судья соревнований – Канина Ирина Леонидовна.

Главный спортивный судья-секретарь соревнований – Макуха Виталий Николаевич.

**Медицинское заключение
для участия в соревнованиях в легкоатлетическом забеге
«Памяти Якова Красильникова»**

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского
обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____
тел. _____