

## Положение о забеге Яра

**08 июня 2025 года Краснодарский край, ст. Шапсугская, Б/О Светлячок**

### ОРГАНИЗАТОРЫ:

АНО «Добреийший движ»

Беговой клуб «Ясенец»

### **СОДЕРЖАНИЕ:**

1. ВВЕДЕНИЕ - страница 2
2. ЗАДАЧИ - страница 2
3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ - страница 3
4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ - страница 4
5. РАСПИСАНИЕ - страница 4
6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК - страница 4
7. РЕГИСТРАЦИЯ - страница 6
8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС - страница 6
9. ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ - страница 7
10. СТАРТОВЫЙ КОМПЛЕКТ - страница 7
11. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ - страница 7
12. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ – страница 8
13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ – страница 10
14. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ – страница 10
15. ФОРС-МАЖОР – страница 13

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении трейлового забега под названием «Трейловый забег Яра» (далее - Соревнование) описывает условия и правила (далее – Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

Правила, изложенные в положении, должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через социальные сети и телеграмм канал.

Равенство, уважение к другим людям и окружающей среде, взаимопомощь и солидарность являются основополагающими принципами Соревнования.

Правила применяются одинаково ко всем. Все участники имеют одинаковые условия, и у них одинаковые права и одинаковые обязанности. Организаторы гарантируют принцип справедливости, осуществляя необходимый контроль и предлагая одинаковые условия всем участникам

Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нем.

Соревнование является спортивным, с возможностью участия граждан с различными уровнями подготовки.

## ЗАДАЧИ

Основными задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- развитие массового спорта;

- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде;
- привлечение общественного внимания к возможностям активного отдыха и туризма в Краснодарском крае;
- создание конкурентной среды для повышения уровня спортивных результатов;
- выявление сильнейших участников как в личном, так и в командном Соревновании.

## ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Организаторы Соревнования — АНО «Добрейший движ», Беговой клуб «Ясенец».

Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Организационный комитет Соревнования (далее - Оргкомитет).

Оргкомитет отвечает за:

- информационное обеспечение участников;
- подготовку места проведения;
- допуск к участию;
- обеспечение судейства;
- разработку и разметку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;

- награждение участников;

Контакты:

e-mail: smirnova23ya@yandex.ru

телефон: +7 967 659 59 95 — Яна Шевченко (организатор старта)

## МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

08 июня 2025 года Краснодарский край, муниципальное образование ст. Шапсугская, База отдыха «Светлячок».

## ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ\*

46 км, набор высот 2000, лимит 10 часов.

22 км, набор высот 1000м, лимит 6 часов.

15 км, набор высот 750м, лимит 5 часов.

\*Пункты питания/чекпойнты будут располагаться:

Дистанция 46 км: 5 км – ПП1, 26 км – ПП2, 38км – ПП3

Дистанция 22 км: 5 км –ПП1, 14 км – ПП2

Дистанция 15 км: 5 км – ПП1

\*\* Расстояние, набор высот и лимиты могут быть скорректированы в ходе разметки, исходя из климатических условий.

## РАСПИСАНИЕ 07-08 июня 2025 года - База отдыха «Светлячок», Краснодарский край, ст. Шапсугская

### 7 июня

18.00-22.00 – выдача стартовых номеров

## 8 июня

04:00 – 10:30 – Выдача стартовых номеров и проверка снаряжения на всех дистанциях.

06:00 – Старт дистанции 46 км

10:00 – Старт дистанций 22 км

11:00 – Старт Дистанции 15 км

14:00 – Старт детской дистанции 1км

14.30 – старт детской дистанции 3 км

16:00 – Закрытие дистанций 15, 22, 46 км

Награждение будет проходить по мере финиша всех призёров на дистанции.

Время закрытий дистанций может быть скорректировано в ходе разметки, исходя из климатических условий.

## УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Соревновании на 15 км, 22 км и 46 км допускаются все желающие, достигшие 18-ти летнего возраста на момент фактической даты проведения Соревнования, 08 июня 2025 года. На дистанцию 15 км могут допускаться несовершеннолетние, достигшие возраста 16 лет с письменного согласия родителей.

Участники Соревнований обязаны предъявить при регистрации следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность участника (оригинал);
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо

дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент Соревнования (датирована не ранее, чем за 12 месяцев до даты Соревнования);

Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования, а именно: 08 июня 2025 года.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Соревнованию не допускается стартовый комплект не выдаётся.

Допуск Участника к Соревнованию и получение им стартового комплекта возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении Организаторам Соревнования доверенным лицом следующих документов:

- Копия документа, удостоверяющего личность Участника Соревнования;
- Документ, удостоверяющий личность доверенного лица;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент соревнований (датирована не ранее, чем за 12 месяцев до даты Соревнования);

- Оригинал доверенности на имя доверенного лица;

При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их

участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

## РЕГИСТРАЦИЯ

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на странице Соревнования на сайте <https://orgeo.ru> и оплатил стартовый взнос.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита количества участников на всех дистанциях.

Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

## СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Размер стартового взноса для участников Соревнования:

Период регистрации	Стоимость регистрации		
	15 км	22 км	46 км
До 23:59 19.20.2025	3000 руб.	4000 руб.	5000 руб.
С 20.05.2025	3500 руб.	4500 руб.	5500 Руб.

- Оплата стартового взноса участниками осуществляется переводом на банковскую карту, указанную на странице регистрации Соревнования.

- Дополнительная регистрация на Соревнование будет доступна на выдаче стартовых комплектов при условии, если суммарный лимит количества участников на всех дистанциях не будет достигнут ранее.
- Полный возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены Соревнования по инициативе или вине Организатора. В иных случаях полный возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.
- Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику, отправив заявку организатору на эл. почту [smirnova23ya@yandex.ru](mailto:smirnova23ya@yandex.ru) до 04 июня 2025 года.

## ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

15 км - лимит 5 часов

22 км - лимит 6 часов

46 км – лимит 10 часов.

Лимиты могут быть скорректированы в ходе разведки/разметки исходя из климатических условий.

## СТАРТОВЫЙ КОМПЛЕКТ

Состав стартового комплекта формируется и зависит от количества зарегистрированных участников и партнёров соревнования.

Организатор гарантирует необходимый минимум:

- Оснащение пунктов питания
- Медицинская помощь

- Эвакуация, в случае острой необходимости
- Стартовый номер, медаль финишёра

## 1. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участников Соревнования фиксируется:

- Ручной записью судьями.
- Итоговые результаты участников Соревнования не позднее 11 июня 2025 года.
- Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата в следующих случаях:
  - участник неправильно прикрепил номер;
  - участник бежал с чужим номером;
  - утрата номера;
  - не прошёл контроль обязательного снаряжения;
  - неспортивное поведение, алкогольное и иное опьянение;
  - неправомерные действия в отношении организаторов и волонтёров;
  - неявка на старт.

## ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение должно находиться у участника с момента старта и до пересечения финишной линии. Каждый участник должен находиться в равных условиях.

Перед входом в стартовый створ обязательное снаряжение проверяется у всех, без исключения, участников.

На контрольных пунктах, а также на финише будет осуществляться выборочная проверка наличия обязательного снаряжения.

Снаряжение	15 км	22, 46 км
Обувь, предназначенная для бега по пересеченной местности, в том числе каменистой и скользкой поверхности	рекомендовано	рекомендовано
Нагрудный номер, прикрепленный спереди на видном месте	обязательно	обязательно
Ветро/Водонепроницаемая куртка	рекомендовано	рекомендовано
Головной убор (кефля, бандана, бафф)	обязательно	обязательно
Свисток или средство подачи Сигнала	обязательно	обязательно
Устройство с GPS приемником и загруженным маршрутом	обязательно	обязательно
Мобильный телефон с номером, указанным при регистрации. В телефонной книге должны быть сохранены номера судьи и организатора (выдаются при получении стартового пакета)	обязательно	обязательно
Налобный фонарь*	-	рекомендовано
Емкости для воды объемом не менее 1л	обязательно	обязательно
Рюкзак или его эквивалент	рекомендовано	рекомендовано
Аптечка, состоящая из бинта, эластичного бинта, местного гемостатического средства, лейкопластиря в рулоне	обязательно	обязательно
Треккинговые палки	рекомендовано	рекомендовано

Запас питания на дистанцию, учитывая автономные участки (рассчитывается самостоятельно)	рекомендовано	рекомендовано
---	---------------	---------------

Каждый участник, полагаясь на собственный опыт и нужды, может использовать любое дополнительное снаряжение, наличие которого не противоречит Правилам.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш.

Победители и призеры определяются по лучшему времени согласно правилам соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики: на каждой дистанции в категориях «мужчины» и «женщины».

Церемония награждения победителей на всех дистанциях будет проходить в стартово-финишном городке согласно расписанию мероприятия.

Все участники Соревнования, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью.

## БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

- Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.
- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.

- Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.
- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.
- Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Все участники осознают, что некоторые участки маршрутов проходят в отдаленных районах, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени или быть даже невозможна.
- Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования.
- Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.
- В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право

приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия.

- Маркировка трасс Соревнования имеет яркую расцветку. Команда организаторов делает все возможное, чтобы сделать маркировку максимально заметной, но для участников необходимо быть внимательными на протяжении всего Соревнования. Иногда бывает, что лица, не связанные с Соревнованием, срывают разметку, или Организатор не может ее размещать в некоторых точках ввиду определенных обстоятельств. Импорт маршрута трассы в телефон / часы поможет следовать правильному курсу в условиях неопределенности и сэкономит время. Но помните, в конечном счете именно участник несет ответственность за то направление, куда бежит.
- Участнику, отклонившемуся от курса, если не видна разметка на протяжении более 200 метров, необходимо следовать в обратном направлении до предыдущей маркировки. Далее, проверить маршрут по карте, в телефоне / на часах, или дождаться следующего участника и следовать за ним.
- В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организаторов о случившемся (сообщить свой соревновательный номер и примерное местоположение). Организаторы постараются организовать транспортировку или экстренную помощь.
- Участникам настоятельно рекомендуется заранее зарядить / сменить батарейки на необходимых для Соревнования устройствах: телефон, часы, фонарик.
- Если участник хочет использовать наушники для прослушивания музыки при прохождении дистанции, ему рекомендуется отказаться от наушников или

использовать только один из них. Участник, увлеченный прослушиванием музыки, может не услышать звуков приближающейся опасности, призывов о помощи, либо рискует быть сбитым другим участником, который будет двигаться быстрее.

- В ходе Соревнования участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную в Положении.

### ФОРС-МАЖОР

При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, опасные метеорологические условия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.