

ПОЛОЖЕНИЕ

7 Июня 2025 Екатеринбург Московский лесопарк

NEW 16 39

Трейловый забег



Цели

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области
- популяризация массового активного отдыха на природе

Руководство подготовкой и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет: Спортивный клуб «5Вершин».

Расходы по организации и проведению соревнований

Подготовка и проведение соревнования осуществляется за счет собственных средств Спортивного клуба «5Вершин»

Время и место проведения

Соревнования проводятся

7 Июня 2025 года (Суббота) Старт 10:00

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбурга

Новая Локация: Палкинский Торфяник, Щучий камень, Вараначья вершина.

Место старта <https://yandex.ru/maps/-/CHfSB-Yf>

Время в пути из центра Екатеринбурга 30 минут.

Информация для участников

Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что:

- Регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья,
- Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам
- Состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании
- Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами. настоящего Положения.

Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в соревновании на любой дистанции, кроме детского забега.

Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 1.02.2025 г.

Без медицинской справки и согласия (взрослого участника), (детского участника) не будут допущены к Соревнованиям.

Скачать бланк медицинского допуска можно перейдя по ссылке

<https://disk.yandex.ru/i/2TDfOeKHa5DKOw>

Скачать бланк и заполнить согласия взрослого участника

<https://disk.yandex.ru/i/1dkQ48E6Esk4LA>

Скачать бланк и заполнить согласия детского участник

<https://disk.yandex.ru/i/PK7gdiVowrvNfQ>

Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют

«Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба». Можно скачать заранее и заполнить! При получении стартового пакета участник обязан предоставить распечатанные оригиналы документов:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участника детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника

Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев

- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба

(образец размещён его можно-рекомендуем скачать и заполнить заранее)

Для участников в возрасте до 18 лет

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника соревнования, в том числе участник детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год (медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев .

Оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (можно скачать заранее) Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- Копию удостоверения личности участника Соревнования;
- Удостоверение личности доверенного лица;
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица, с собственноручной

подписью

участника Соревнования;

- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе участника детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника

Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях», срок действия 1 год (выдана не ранее либо медицинская справка, выданная в свободной форме и подтверждающая наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, срок действия 6 месяцев

- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба

- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега;

- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён в приложении) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

Копия медицинской справки принимается организаторами только при предъявлении оригинала.

Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции соревнования. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи

При отсутствии хотя бы одного документа стартовый пакет участника не выдаётся. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет. В соответствии с приказом Министерства здравоохранения **РФ N134н** основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Справки можно получить в поликлиниках по месту жительства. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям по бегу на дистанции:

На стартовой поляне каждый участник расписывается в карточке участника. Чтобы получить стартовый пакет, участники обязаны представить следующие документы:

-оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт, водительское удостоверение, свидетельство о рождении);

-оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать:

-печать мед. учреждения и штамп «для справок»;

-печать и подпись врача;

-формулировку о допуске к выбранной беговой дистанции (1,5.10. 15. 21 или более км).

-Копия справки остается у организаторов. Если нет копии, тогда оригинал справки остается у организаторов. После финиша до окончания мероприятия можно забрать справки. После мероприятия справки не выдаются и не хранятся у организаторов.

-Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Предварительная техническая информация.

Абсолютно новая локация трейла. NEW 16 39

Трек трейла проложен по живописным лесная тропа в окружении настоящего смешанного леса.

На треке есть участки заболоченности, техничные сегменты в виде отдельных скал, скального грунта, россыпи камней. Встречается сильно мягкий грунт, ручьи.

Основной маршрут трека проходит по лесным тропикам с разными сегментами трека.

Район трейлового забега ограничен со всех сторон.

Маркировка красный скотч, указатели на поворотах в виде стрелок.

Набор высоты на 5-6 км составляет порядка 100 метров, горки и холмы присутствуют.

Треки дистанций 5 км 10 км 15 км Дети 1 км Юниоры 5 км

Трек может быть увеличен от 5 км до 7 км. Следите за новостями.

Предварительный трек скачать, загрузить, посмотреть: GPX

<https://www.outdooractive.com/en/route/trail-running/ekaterinburg/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B%D1%8B%D0%B9-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BA-1639-%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0-%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%8F/314454829/?share=%7E3ibqllar%244osshxzx>

Сейчас в стадии разведки и планирования, следите за информацией.

Основной трек будет выложен во второй информационной бюллетени в формате (GPX) для скачивания и загрузки в приложение, трек будет промаркирован.

**Возрастные группы и дистанция
Смотрите возрастные группы в электронной регистрации.**

Результат участников соревнований фиксируется:

- электронной системой хронометража;
- ручной записью прихода судьями.

Итоговые результаты публикуются на информационных порталах

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

<https://t.me/mountainsrussia>

Оргкомитет соревнований не гарантирует получения личного результата участников в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа,
- утрата электронного чипа,
- утрата стартового номера.
- финиш участника без номера

Определение победителей и награждение

Проходит награждение медалями и грамотами по взрослым возрастным группам:

Взрослые на 5км 10 км 15 км

Первые 1-6 мест на каждой дистанции трека

Дополнительно выделяются группа: Ветераны, Северная ходьба, Дети, Юниоры.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение. После награждения медали и дипломы не вручаются.

Авторские права на фото и видеоматериалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений

во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.

<https://orgeo.ru/event/info/ea5>

Предварительная регистрация участников закрывается 28 МАЯ.

Участники которые заявляются (регистрируются) после 28 МАЯ и в день старта, получают финишную медаль участника в день старта (при наличии свободных мест) или после 7 ИЮНЯ.

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите пожалуйста, на почту: mountainsrussia5@yandex.ru (нужно указать в каком забеге будете участвовать, № дистанции, группу, год рождения и команду)

Спонсоры и Партнеры

Торговля на стартовой поляне по согласованию с организаторами.

Стартовый пакет включает

- участие в трейл-гонке забеге
- питание на дистанции
- подготовка дистанции
- электронный хронометраж-ручной хронометраж
- медаль финишера
- горячее питание на финише
- фото с дистанции
- бонусы от партнеров забега

Финансирование

Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке партнеров.

Стартовый взнос участия в соревнованиях составляет:

Смотрите табличку в электронной регистрации

Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка – или Банк Тиньков (+7 919 392 50 14) по номеру телефона.

При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб. код регистрации с орgeo. Пожалуйста пишите комментарий в сообщении при переводе

mountainsrussia5@yandex.ru +7 919 392 50 14

Просим участников бежать с номерами.

(Будет стартовый накопитель участников)

В случае отказа от участия участника в соревнованиях **стартовый взнос не возвращается**, возможен перенос части взноса на следующую серию забегов **5ВЕРШИН** по согласованию с организаторами в размере 50%

ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения: при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается Организатором, по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия/бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Требования к участникам соревнований

-Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

-Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

-Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

-Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

-Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

-Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Попов Е.В. +7-919-392-50-14



5 ВЕРШИН
СЕРИЯ ТРЕЙЛОВ

ЕКАТЕРИНБУРГ
ост. пункт 1639 км

ЛЕСНОЙ ТРЕЙЛ
НА ГРАНИЦЕ ЕВРОПЫ И АЗИИ

1639

7 июня 2025
5mountainsrussia

5 | 10 | 15 км