



РЕГЛАМЕНТ

проведения официального физкультурного мероприятия
Кросс «Бегом вдоль Алёшинки»
19 апреля 2025 г.

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий кроссовым бегом как средством комплексного физического воспитания и общего развития;
- выявление сильнейших среди участников мероприятия, повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Кросс «Бегом вдоль Алёшинки» проводится **19 апреля 2025 года** на Лукинской лыжной трассе.

Адресный ориентир: Ново-Переделкино, ул.Федосынино, д.20.

Проезд общественным транспортом: от метро «Ново-Переделкино» автобус с217, с258 до остановки «Храм Благовещенья».

Место стартового городка: помещение лыжного клуба «Ново-Переделкино» на Лукинской лыжной трассе.

Трасса грунтовая, среднепересеченная.

3. Организаторы

Подготовку трассы и организацию мероприятия осуществляет Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

Контакты организаторов – телефон +7-925-05-04-033, +7-926-553-78-62

Электронная почта skiclubnp@gmail.com

Официальный сайт - <https://vk.com/skilclubnp>

4. Участники

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, и не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

5. Дистанции и возрастные группы

На всех дистанциях масс-старт.

Дистанция: 1000 м. 1 круг - 2017 и мл., 2015-2016

Дистанция: 3000 м. 1 круг - 2013-2014, 2011-2012, 1963 и ст.

Дистанция: 10000 м. 4 круга*2500 м. - 2009-2010, 2008-2007, 2006-1985, 1984-1973, 1972-1964.

6. Программа

9:00-10:45 - выдача номеров участникам соревнований

10:55 - открытие соревнований

11:00 - старт на 1000 метров; награждение победителей и призеров

11:15 - старт 3000 м.

- 11:30 - старт 10000 м.
12:45 - награждение победителей и призеров на дистанции 3000 м., 10000 м.
13:00 - закрытие соревнований

7. Регистрация и стартовый взнос

Предварительная электронная регистрация и оплата стартового взноса участников будут производиться на сайте orgeo.ru/event/info/42675 с момента опубликования настоящего Положения до 24:00 15 апреля 2025 г.

При достижении лимита участников 200 чел. регистрация будет закрыта ранее заявленного срока.

8. Условия проведения

Для участников забега на 1000 м. допускается сопровождение ребенка одним из родителей без физического контакта со своим ребенком. Любая помощь своему ребенку для ускорения его движения и создание помех другим участникам запрещены.

Каждый участник обязан:

- соблюдать правила проведения соревнований;
- не сокращать дистанцию, соответствующую его возрастной категории;
- не создавать помех другим участникам во время прохождения дистанции;
- в случае схода с дистанции сообщить об этом судьям на финише или волонтерам непосредственно на самой дистанции;
- сдать чип электронного хронометража на финише, в случае его утери или поломки возместить его стоимость.

Участники несут личную ответственность за состояние собственного здоровья, самостоятельно проходят необходимые медицинские обследования и осознают все риски, связанные с участием в забегах на дистанциях соревнований.

9. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Победители и призеры в возрастных категориях, указанных в разделе 5, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

При проведении мероприятия ведется электронный хронометраж. Итоговые протоколы мероприятия публикуются на сайте: <http://reg.o-time.ru>, orgeo.ru/event/info/42675.

10. Безопасность участников

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий)».