

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель региональной  
общественной физкультурно-  
спортивной организации «Федерация  
триатлона Мурманской области»



И.Л. Чуваев  
2025

« 17 »

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. министра спорта  
Мурманской области



Н.П. Марковина  
2025

« 17 »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
2025

« 17 »

## РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области  
по триатлону (дуатлон – лыжная гонка)

Номер - код вида спорта: 030 000 5 6 1 1 Я

2025

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

**Дата проведения:** 22 февраля 2025 г.

**Место проведения:** г. Полярные Зори, лыжный стадион, лыжные трассы МАУ ФСК.

**Начало соревнований:** 12:00 час.

**Чемпионат Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «дуатлон – лыжная гонка»:**

- кросс 2 км + лыжная гонка 3 км + кросс 2 км + лыжная гонка 3 км  
- мужчины, женщины 18 лет и старше.

**Первенство Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «дуатлон – лыжная гонка»:**

- кросс 2 км + лыжная гонка 3 км + кросс 2 км + лыжная гонка 3 км  
- юноши, девушки (15 - 17 лет) 2008 - 2010 г.р.  
- юниоры, юниорки (16 - 19 лет) 2006 - 2009 г.р.

10:00 – 11:00	Комиссия по допуску участников
10:30 – 11:30	Постановка спортивного инвентаря в транзитную зону
11:30 – 11:40	Заседание судейской коллегии
11:40 – 11:55	Брифинг с участниками
12:00	Церемония открытия соревнований
12:10	Начало соревнований. Старт девушки, юниорки, женщины
12:15	Старт юноши, юниоры, мужчины
14.00 – 14:30	Подведение итогов. Церемония награждения победителей и призеров соревнований, церемония закрытия соревнований

Предварительные заявки для регистрации участников предоставляются до 12:00 час. 20 февраля 2025 года по электронной почте: [triathlonmurmansk@gmail.com](mailto:triathlonmurmansk@gmail.com) или в сети интернет на сайте: <https://orgeo.ru>

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (с 14 лет), свидетельство о рождении (до 14 лет);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- действующий сертификат об успешном прохождении курса обучения РУСАДА;
- согласие на обработку персональных данных.

Участники, заявляющиеся индивидуально (лично) предоставляют в комиссию по допуску участников все вышеперечисленные документы за исключением заявки по утверждённой форме. Дополнительно такие участники должны предоставить медицинское заключение или справку. Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в соревнованиях и/или информацию о группе здоровья (1 или 2). Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. Копия заключения или справки сдается в комиссию при обязательном предъявлении оригинала.

Контактное лицо: Чуваев Игорь Левонтиевич, тел. +7-908-606-09-90

**ВНИМАНИЕ!** Участие спортсмена на брифинге обязательно. Отсутствие на брифинге влечет исключение спортсмена из стартового листа.