

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

ДЕТИ 7–10 ЛЕТ

КРОСС-ДУАТЛОН ОСТРОВ

8 НОЯБРЯ
2025 Г.



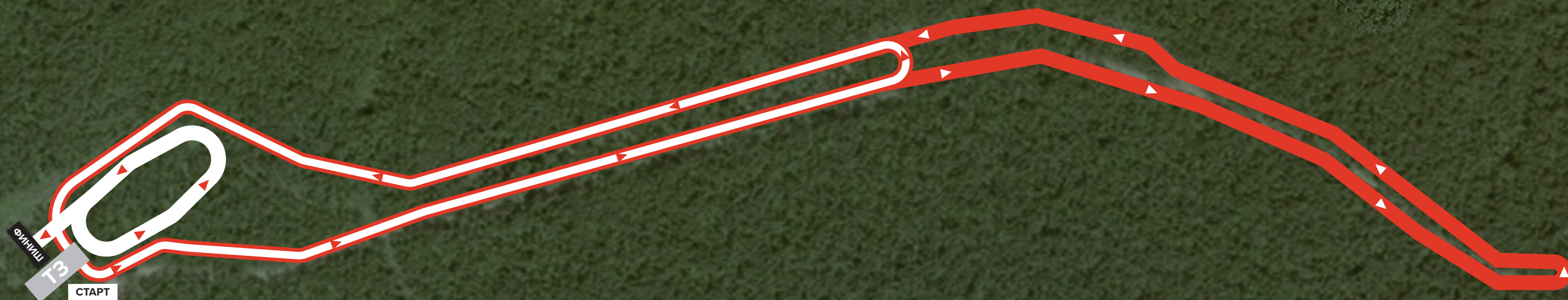
- ▶▶▶ БЕГ N°1 – 2 КРУГА (800 м)
- ▶▶▶ ВЕЛОСИПЕД – 2 КРУГА (3 км)
- ▶▶▶ БЕГ N°2 – 1 КРУГ (400 м)

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 11–17 ЛЕТ

КРОСС–ДУАТЛОН ОСТРОВ

8 НОЯБРЯ
2025 Г.



- БЕГ N°1 – 1 КРУГ (1,5 км)
- ВЕЛОСИПЕД – 2 КРУГА (5 км)
- БЕГ N°2 – 2 КРУГА (800 м)

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ

КРОСС-ДУАТЛОН ОСТРОВ



8 НОЯБРЯ
2025 Г.



- БЕГ N°1 – 2 КРУГА (3 км)
- ВЕЛОСИПЕД – 4 КРУГА (10 км)
- БЕГ N°2 – 1 КРУГ (1,5 км)