

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

## ДЕТИ 7-10 ЛЕТ

### КРОСС-ДУАТЛОН

# ОСТРОВ



8 НОЯБРЯ  
2025 Г.



- ▶▶▶ БЕГ №1 – 2 КРУГА (800 м)
- ▶▶▶ ВЕЛОСИПЕД – 2 КРУГА (3 км)
- ▶▶▶ БЕГ №2 – 1 КРУГ (400 м)

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

## КРОСС-ДУАТЛОН ОСТРОВ

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 11-17 ЛЕТ

8 НОЯБРЯ  
2025 Г.



- ➡➡➡ БЕГ №1 – 1 КРУГ (1,5 км)
- ▶▶▶ ВЕЛОСИПЕД – 2 КРУГА (5 км)
- ▶▶▶ БЕГ №2 – 2 КРУГА (800 м)

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

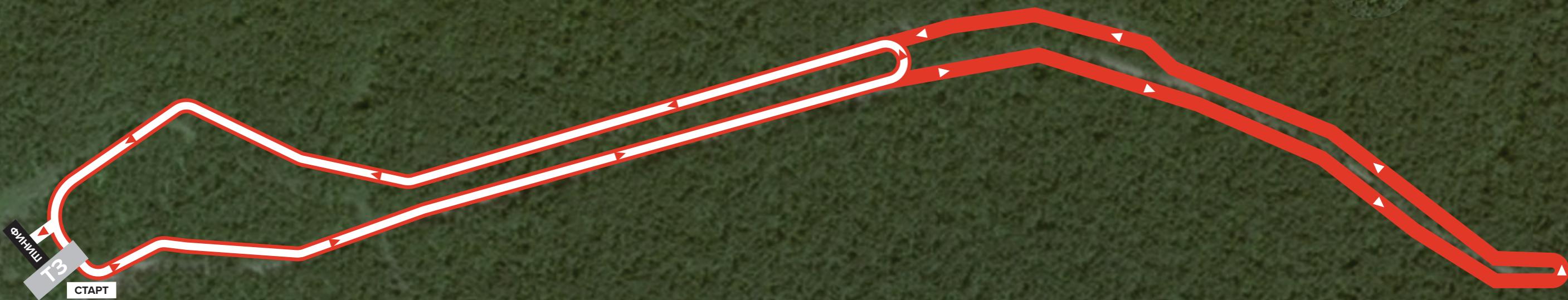
## КРОСС-ДУАТЛОН

# ОСТРОВ

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ



8 НОЯБРЯ  
2025 Г.



- ➡➡ БЕГ №1 – 2 КРУГА (3 км)
- ➡➡➡ ВЕЛОСИПЕД – 4 КРУГА (10 км)
- ➡➡➡ БЕГ №2 – 1 КРУГ (1,5 км)