

Положение

о проведении новогоднего забега «Готовь телегу зимой»
и соревнования среди смешанных клубных и корпоративных эстафетных команд

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

г. Ижевск, СК «Планета спорта», 27 декабря 2024, начала в 19:00.

Дистанция 5000 метров.

Возрастные группы.

Мужчины: 18-29 лет; 30-39 лет; 40-49 лет; 50 лет +.

Женщины: 18-29 лет; 30-39 лет; 40 лет +.

Отдельный зачет у мужчин и женщин, выступающих в чемпионате УР.

Смешанная эстафета.

Клубные и корпоративные команды.

М + М + Ж + М (800 м + 600 м + 400 м + 225 м).

В составе команды участники 18 лет и старше (2006 год и старше).

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

18:00 - 18:50 - выдача номеров и регистрация участников.

18:50 - открытие.

19:00 - старт. Эстафетные клубные и корпоративные команды.

19:15 - старт 1 забег. 5000 м. Мужчины (элита и любители, личные результаты до 18:00).

19:35 - старт. Женщины. 5000 метров (элита и любители).

19:45 - старт 2 забег. 5000 м. Мужчины (личные результаты от 18:00).

20:30 - награждение.

ДИСТАНЦИЯ

Мужчины. Женщины. 5000 метров (25 кругов).

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Заявочный взнос для участников на 5000 м - 700 рублей.

Количество слотов: мужчины - 45; женщины - 25.

Заявочный взнос для эстафетных команд - 2000 рублей.

В составе клубной команды входят участники, выступавшие за клуб до 01.10.2024.

В состав корпоративной команды входят работники, трудоустроенные до 01.10 2024.

В случае нарушения данного пункта команда будет снята с соревнований.

При регистрации более 6 команд, будут проведено несколько забегов.

Возраст участника определяется на 31.12.2024.

Все участники при регистрации предоставляют медицинский допуск на соревнования по легкой атлетике не позже 6 месяцев со дня выдачи справки.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры на дистанции 5000 метров в каждой возрастной группе, награждаются грамотой и ценным призом.

В соревнованиях эстафетных команд награждение отдельное среди клубных и корпоративных команд, победителям и призерам будут вручены кубки и грамоты.