|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**Временно исполняющий обязанности директора МБУ ДО СТШ города Иванова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Абдуллаева«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | **УТВЕРЖДАЮ**Руководитель муниципальногоцентра тестирования ВФСК ГТОМБУ ДО СТШ города Иванова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Г. Серебрякова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении акции** «**Каждому выпускнику – знак ГТО»,
 приуроченный к 10-летию «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



2024 г.**

**I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Акция «Каждому выпускнику – знак ГТО»приуроченный к 10-летию «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова и муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

 ***Задачами мероприятия являются***:

* популяризация комплекса ГТО;
* патриотическое воспитание молодежи;
* повышение уровня физической подготовленности;
* пропаганда физической культуры, спорта;
* мотивация обучающихся к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

1. **этап: Беговые виды испытаний** (сентябрь – октябрь)
2. **этап: Зальные виды испытаний** (октябрь - ноябрь)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Испытания** | **Место проведения** |
| **17, 19,24,26 сентября 1, 3 октября** | **Беговые виды** | Стадион Текстильщик – г. Иваново ул. Ермака, 49 |
| **октябрь- ноябрь** | **Зальные виды** | На базах МБОУ СШ города Иванова |

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки проведения.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Муниципальный центр тестирования Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивно-техническая школа города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия ВФСК ГТО возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Организаторы мероприятия определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в мероприятии, в том числе волонтеров участвующих в организации и проведении мероприятия.

**IV. УЧАСТНИКИ**

К участию в акции допускаются учащиеся от 16 до 17 лет (VI ступени) основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО при наличии допуска врача и заявки от учреждения.

**V. ПРОГРАММА**

Основу программы мероприятия включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО.

|  |  |
| --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО** |
|  | Бег на 60 м (с)  |
|  | Бег на 100 м (с) |
|  | Бег 2000 м (мин, с) (девушки)Бег 3000 м (мин. с) (юноши) |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (девушки)Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (юноши) |
|  | Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) (девушки) Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юноши) |
|  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) |

Программа может быть дополнена испытаниями (тестами) по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 05.2023 г.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия в соответствии с регламентами.

**VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Обязательна предварительная регистрация** на сайте [https://orgeo.](https://orgeo.ru/event/info/33691) и на электронную почту gtoivanovo2@mail.ru с пометкой «Акция. «Каждому выпускнику - знак ГТО» Наименование муниципального образования».

 Сопровождающие лица при **первом этапе** участия **представляют в комиссию по допуску** следующие документы:

* **Оригинал заявки** по форме согласно приложению № 1 заверенную руководителем или уполномоченным лицом командирующей организации;
* **медицинское заключение** о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в коллективной заявке);
* **паспорт** (оригинал или копия) на каждого участника;

Дополнительных участников после подачи коллективной заявки **можно** только по согласованию с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.

Дополнительная информация по телефону 89010376396 Серебрякова Светлана Геннадьевна.

 **Срок представления заявки -** **до 13 сентября 2024 года.**

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценка выполнения нормативов (тестов) осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники акции награждаются сертификатами и дипломами об участии муниципального центра тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СТШ города Иванова.