

ПРОГРАММА
о проведении соревнования города Уфы
по дуатлону
среди лыжников-гонщиков.
(в зачет физкультурно-спортивного фестиваля «Уфимское ожерелье»)



г. Уфа – 2024

Дуатлон — мультигонка во время прохождения которой спортсмены последовательно преодолевают два этапа: бег и гонку на лыжероллерах. Все два этапа должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшего развития и популяризации массового спорта в городе Уфе и РБ, повышения спортивного мастерства;
- привлечение детей, молодежи и населения к активному образу жизни, а также систематическим занятиям физической культуре и спортом, повышение их роли в жизни каждого человека;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов с целью комплектования сборных команд города Уфы для участия в региональных соревнованиях.

2. Место и сроки проведения

Место проведения соревнования: 13 августа 2024 г. г. Уфа, ДОЛ «Чайка» расположенный по адресу ул. Шафиева № 1А

Начало соревнований - 12.00.

3. Организаторы соревнований.

Общее руководство соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнования возлагается на МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ, Федерацию лыжных гонок города Уфа и главную судейскую коллегию, утвержденную Управлением по физической культуре и спорту ГО г. Уфы в составе:

Главный судья: Кравчук Вячеслав Михайлович тел. 8 917 491 35 47

Главный секретарь: Пешков Вадим Николаевич тел. 8 9872522200

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

1. Группа мужчины 2006 г.р. и старше;
2. Группа старшие юноши 2007-2008 г.р. ;
3. Группа женщины 2006 г.р. и старше;
4. Группа старшие девушки 2007-2008 г.р.;

имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Все спортсмены должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (копия).
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- медицинский допуск должен быть получен в городском, межрайонном или районном врачебно-физкультурном диспансере после прохождения соответствующего медицинского обследования и содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
- каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям.

5. Программа мероприятия.

- с 11.30 ч. до 11.50 ч. Работа комиссии по допуску мужских групп и женских групп к соревнованию, выдача стартовых номеров, размещение своего спорт инвентаря (лыжероллеров, ботинок, палок и шлема) в своем стартовом коридоре транзитной зоне согласно своего стартового номера, только **1 и 2 группы мужчины.**

- Торжественное открытие в **12.00 ч.**

- Старт – мужских групп **12.05.**

с 12.20 ч. до 12.50 ч. размещение своего спорт инвентаря (лыжероллеров, ботинок, палок и шлема) в своем стартовом коридоре транзитной зоне согласно стартового номера **3 и 4 группы женщины.**

- Старт – женских групп **13.00**

Дистанция состоит из следующих этапов:

Беговой этап проходит по территории лесного массива протяженностью 1,5 км. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из грунта, песчано-гравийного покрытия и асфальта. Рельеф трассы пересечённый. Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или шагом. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов и т.д.)

Номер участника должен располагаться спереди одетым на футболку, а не на голый торс.

Помощь от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена.

Лыже роллерный этап (на гонку допускаются спортсмены на классических лыжероллерах) проходит в лесном массиве протяженностью 900 м. и размечена на всем протяжении трассы с тем, чтобы спортсмен мог видеть направление движения. Дорожное покрытие этапа состоит из асфальтовой дорожки. Рельеф трассы пересечённый с небольшим подъёмом. Номер участника должен располагаться сзади и спереди одетым на футболку, а не на голый торс и быть видимым судьям и волонтерам.

Помощь от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена. На всём лыже роллерном этапе ремешок шлема (каска) должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать шлем (каска) разрешено только при окончании лыже роллерного этапа **Обязательное наличие защитных шлемов (каска) и очков.**

6. Транзитная зона.

Вход в транзитную зону осуществляется только по стартовому номеру участника соревнования. С начала и до окончания размещения спорт инвентаря (лыжероллеров в транзитную зону в ней могут находиться только спортсмены, волонтеры и организаторы. Вход и выход из транзитной зоны во время проведения соревнований разделены. Одежда и обувь которую передевает спортсмен в транзитной зоне

должна располагаться в целофановом транзитном мешке с указанием его стартового номера, который спортсмен получает при входе в транзитную зону для постановки (лыжероллеров, ботинок, палок и шлема) в свой стартовый коридор согласно стартового номера. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в целофановый транзитный мешок. Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные вне транзитной зоны. Переодеваться участникам следует в своём стартовом коридоре транзитной зоне, обозначенной с указанием на ребордах его нагрудного номера. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в транзитный целофановый мешок и отправлены волонтерами в зону финиша.

7. Подведение итогов и награждение.

Победители и призеры дуатлона определяются по лучшему результату, показанному спортсменами на дистанции в каждой возрастной группе, и награждаются медалями и грамотами Управления по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (наградная атрибутика, медицинское обслуживание, оплата работы судей) несет МАУ «Центр развития спорта» г. Уфы.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Подача заявок на участие.

Заявка и регистрация участников осуществляется до 14 часов 00 минут 12. 08. 2024 года через сеть Интернет на сайте: <http://orgeo.ru/>. **После 14: 00 12 августа 2024 г. заявки на участие в соревнованиях не принимаются.**

Оригиналы заявок (с допуском врача) подаются согласно установленной формы (*приложение №1 к Положению*) в день участия в соревнованиях.

Спортсмены, не предоставившие оригинал заявки, к соревнованиям не допускаются!

Справки по тел. 8(347) 216-45-37

11. Взаимоотношение.

Основная цель и основной приоритет соревнований — это получение максимального удовлетворения от процесса соревнования при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и максимально дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

Отношения с оргкомитетом и судьями.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов, в том случае если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

Отношения с волонтерами

Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают Вам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

Отношения с жителями.

Соревнования проводятся на территории Октябрьского района города Уфа. Подавляющее большинство жителей хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все местные жители в курсе, что проводятся соревнования. Не все местные жители вообще любят спорт. И не все местные жители рады, что спорт таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Оргкомитет

