**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении трейлового забега «Бежим в гору»**  
  
пос.Слюдорудник 11 августа 2024 года

**1. Цели и задачи**  
Соревнования по трейловому бегу "Бежим в гору" (далее Соревнование) проводятся в соответствии с Правилами соревнований Международной ассоциации федераций легкой атлетики (ИААФ).  
Соревнование проводятся с целью:  
- пропаганды здорового образа жизни, популяризации трейлового бега, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;  
- повышения спортивного мастерства спортсменов.  
  
**2. Организаторы соревнования**  
Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляет (клуб спортивного ориентирования «Роза ветров»)

**3. Место и сроки проведения соревнования**  
Соревнование проводится в поселке Слюдорудник Кыштымского городского округа Челябинской области 11 августа 2024года (восресенье).  
Центр соревнований – лыжный стадион спортивно-туристического центра «Провинция»  
**ДИСТАНЦИЯ:**

2000 м, набор высоты 120 метров.  
  
**4. Участники мероприятия**  
К участию в Соревнованиях допускаются любители бега в возрасте 14 лет и старше.  
Участники Соревнований младше 18 лет получают стартовые номера с родителями/тренерами, при получении родитель/тренер подписывает расписку о самостоятельной ответственности за жизнь и здоровье ребенка.

Возрастные категории: МЖ 18 (2007 г.р. и моложе), МЖ21 (1985-2006 г.р.), МЖ40 (1984 г.р. и старше).  
  
**5. Программа соревнования**

10.00 – 11.00 Регистрация и выдача номеров в пресс-центре

11.15 Брифинг для участников

11.30 СТАРТ

13.00 Награждение победителей

**6.Порядок проведения и прохождения дистанции.**

Задача участника – пробежать по маркированной тропе от старта до вершины горы Слюдяной

На дистанции запрещено движение вне разметки трассы более чем на 10 метров.

**7. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами. А также в абсолютном зачете среди мужчин женщин. Победители и призеры в абсолюте на призовые места в возрастных категориях не претендуют.  
Все финишеры забега получают памятные медали. (зарегистрировавшиеся заранее в сервисе ОРГЕО).

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**  
Жизнь и здоровье участников соревнований должны быть застрахованы от несчастных случаев во время проведения спортивного мероприятия. Страхование участников соревнований производится за счёт собственных средств участников.

**9. Условия финансирования и регистрация**   
Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, покрываются стартовыми взносами участников и спонсорской помощью спонсоров и партнеров.  
Заявки и оплата принимаются через интернет ресурс <https://orgeo.ru/event/36770>

Стартовый взнос для участников: при регистрации и оплате **до 9 августа – 300 руб., при оплате на месте – 500 руб.**

**Контакты:**

Акимов Андрей +79512377001, [leopoldina@bk.ru](mailto:leopoldina@bk.ru)

Устинова Анна +79000230631, [au1996@mail.ru](mailto:au1996@mail.ru)

Группы ВК: <https://vk.com/na_rudnikax>

<https://vk.com/asia_europe>