



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства городского округа Троицк по легкоатлетическому кроссу, посвящённого Дню города Москвы

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в г. о. Троицк.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры и спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Соревнования проводятся 08 сентября 2024 года на лыжном стадионе г. о. Троицк по адресу: г. о. Троицк, микрорайон «В» дом 13А.
- 3.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:45.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовленность. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации.

Во избежание непредвиденных случаев, Оргкомитет убедительно просит всех спортсменов проходить медицинское обследование на предмет выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к выступлению на соревнованиях.

Всем участникам также рекомендуется оформить спортивную страховку во время проведения соревнований.

Оформить страховку можно позвонив по телефону: 8 999 917 76 63 (Ольга Святославовна).

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная до **23:55 6 сентября 2024 г.** В системе orgeo посылке: <https://orgeo.ru/event/info/36766>

5.2 Заявка на соревнования откроется 11 июля 2024 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.3. В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы, дистанции и время старта:

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2013–2014	1 км	11.00
Девушки	2013–2014	1 км	11.05
Юноши	2015–2016	1 км	11.10
Девушки	2015–2016	1 км	11.15
Юноши	2017 и моложе	1 км	11.20
Девушки	2017 и моложе	1 км	11.25
Юноши	2011–2012	2 км	11.28
Награждение дистанции 1 км			11.30
Девушки	2009–2010	2 км	11.31
Девушки	2011–2012	2 км	11.31
Юноши	2007–2008	3 км	11.34
Мужчины	1954 и старше	3 км	12.37
Девушки	2007–2008	3 км	11.40
Женщины	1974–1965	3 км	11.40

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Женщины	1964 и старше	3 км	11.40
Мужчины	1995–2006	10 км	11.50
Мужчины	1994–1985	10 км	11.52
Мужчины	1984–1975	10 км	11.54
Мужчины	1974–1965	10 км	11.56
Награждение 2 км и 3 км			12.00
Юноши	2007–2008	5 км	12.00
Мужчины	1964-1955	5 км	12.02
Женщины	1995–2006	5 км	12.04
Женщины	1994–1985	5 км	12.04
Женщины	1984–1975	5 км	12.04
Награждение дистанции 5 км и 10 км			12.40

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Участники соревнований, занявшие 1 место в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами, медалями и наградами соответствующих степеней.

Участники соревнований, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования!