Методичка к выгрузке трека из Garmin в формате GPX.

1. Заходим в браузер и вводим в поисковую строку «Гармин коннект»



- 2. Переходим на сайт, авторизируемся.
- 3. Далее у вас высвечивается ваша странчика в Garmin connect. Переходим во вкладку «Занятия», далее «Все занятия»

$\leftarrow \rightarrow$ () \Box https://connect.garmin.com/m	odern/home					A	☆ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
connect							ନ 🖬 🌻 🌒
 Домой Соревнования 	В центре внимани	я			Синхронизировано Вс, Ин Что нового?	Ð	Синхронизируйте свое устройство ×
 Календарь Лента новостей 	Body Battery		!) Шаги Нат. шагов	33 (950)140	Добро пожаловать на новый главный экран Не забывайте, что можете настраняеть дараметры		ледующии раз оудуг отооражаться данные о состоянии вашего здоровья и эктивности. Выполнение синхронизации
X Занятия ^	Для получения точных необходимо	показаний Body Battery носить часы.	Время де	за сегодня йствовать!	отображения в настройках главного экрана. Открыть настройки главного эк	грана	
Этахи Время интенсивной активности					•		
 Состояние здоровья × Трен. и планирование × Инвентарь 	Наглядная инфорі	мация		Показать все	Соревнования	Скры	
 Insights Отчеты 	Частота пульса	Ф	Ререживание стресса	<i>Е</i> О Время интенсивной	Готовы к соревнованию Присоединитесь куже существующе соревнованию или создайте собстве)? emy ihoe.	
 Подписчики к Группы 	Носите устройство, чтобы отслеживать ЧСС.	Считайте показания артериального давления или введите значения вручную. Добавьте показатель	Носите устройство, чтобы отслеживать уровень стресса.	активности На этой неделе еще нет минут интенсивной тренировки. Время заняться делом!	Создать соревнование		
 Бейджи Личные рекорды Цели 	Редактировать главный з	жран					

4. Далее ищете нужную тренировку и кликаете по ее названию. Например, <u>Надеждинский район Велосипед</u>

С	>							ቀ 🖬 🏮 🍕)
♠ ~	Заня	ятия					+	Занятие вручную Импорт Экспорт в СS	v
31	Поиск з	занятий	Q Сравнить 0 из 4	Все	×.	đ	<u>م</u>	*	
	đo	Июн 22 🛧	Надеждинский район Велосипед велосипед	20.84 км расстояние	2:38:14 BPEMR	7.9 км/ч средняя скорость	46 м общий подъем	NaN Ватты средняя мощность	
×	నం	Июн 21 ★	Надеждинский район Велосипед велосилед	23.89 км расстояние	3:36:59 BPEMR	6.6 км/ч средняя скорость	35 м общий подъем	NaN Ватты средняя мощность	
ŏ	×	Июн 16 \star	Надеждинский район Бег БЕГ	8.04 км расстояние	2:12:23 BPEMR	16:28 /км средний темп	117 м общий подъем	107 уд./мин средняя чп	
12-	నం	Июн 15 ★	Надеждинский район Велосипед велосипед	17.23 км расстояние	3:15:42 BPEMR	5.3 км/ч средняя скорость	44 м общий подъем	NaN Ватты средняя мощность	
\bigcirc	×	Июн 11 \star	Владивосток Бег вег	6.90 км расстояние	39:12 время	5:41 /км средний темп	158 м общий подъем	145 уд./мин средняя чп	
ш	3°	Июн 10 ★	Надеждинский район Бег	1.74 км расстояние	41:48 BPEMR	24:01 /км средний темп	2 м общий подъем	89 уд./мин средняя чп	
.88	నం	Июн 9 ★	Надеждинский район Велосипед велосипед	17.30 км расстояние	3:06:17 BPEMR	5.6 КМ/Ч средняя скорость	53 м общий подъем	NaN Ватты средняя мощность	
282	đo	Июн 8 ★	Владивосток Велосипед велосипед	11.47 км расстояние	46:10 BPEMR	14.9 км/ч средняя скорость	144 м общий подъем	NaN Ватты средняя мощность	

5. Далее у вас открывается инфо про тренировку. Вам нужна шестеренка в правом верхнем углу. Ищите и жмите на нее.



6. Далее жмете на «Скачать GPX» и трек скачивается.

						କ 🖬 🏮 🌒
велосилед • Над событи 20.84 км	ярослав, вчера © <u>5.37 рм</u> деждинский район Вело ес-• Тип собилик Без типа • Инвентари 2:38:14	сипед и добавить 7.9 км/ч	46 M	< >	Отметок «Мразитсян: 0 Фотографии	Сравнить Отправить дистанцию на устройство Сохранить в "Мои дистанции" Установить как личный рекорд
Расстояние	Время	Средняя скорость	Общий подъем	< 13.9° 🌰 🕕 🔹	🙆 Нажмите, чтобы добавит	Экспортировать файл Экспорт в TCX Экспорт в GPX
2		- A		- She	Примечания	Экспорт в Google Earth
		Олена	\$ 5-	Paste 9208	Как прошел заезд?	Правка Обрезать занатие Удалить
		1	2N	n con	Добавьте комментарий, используя © д	ля уполичания Опубликовать
Google		Сопка С	x y	1 km 3000 п		L
Настройка диаграм	AM 🔻	Низкая 💼 Высо	окая	Время Расстояние		

Если возникли вопросы, то их можно задать по почте zernov.yaroslav2017@gmail.com