

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Алнашского района

_____ А.В. Семенов

« ____ » _____ 2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первенства Алнашского района по дуатлон - кросс

1. Цели и задачи.

- вовлечение учащихся к занятиям спортом, выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация дуатлона среди юношей и девушек

2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 23 июня 2024 года, УР, с. Алнаши, ул. Вишневая, 12, луга в южном поселке (где проходит «Гербер»). Регистрация участников с **08:50 до 09:40**. Начало соревнований в **10:00**.

3. Участники.

Соревнования проводятся в группах:

Группа	ДИСТАНЦИЯ		
	бег	велосипед	бег
Девочки 2010 - 2011 г.р.	1000 м	4500 м	500 м
Мальчики 2010 - 2011 г.р.	1000 м	4500 м	500 м
Девушки 2007 - 2009 г.р.	1000 м	4500 м	500 м
Юноши 2007 - 2009 г.р.	1000 м	4500 м	500 м
Женщины 2006 - 1985 г.р.	2 км	9 км	1 км
Женщины 1984 г.р. и старше	2 км	9 км	1 км
Мужчины 1985 - 2006 г.р.	4 км	18 км	2 км
Мужчины 1975 - 1984 г.р.	4 км	18 км	2 км
Мужчины 1974 - 1965 г.р.	4 км	18 км	2 км
Мужчины 1964 и старше	2 км	9 км	1 км

Все участники должны использовать велосипед категории горный МТВ: «хардтэйл», либо «двухподвес», с прямым рулем (**РОГА И ЛЕЖАКИ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**), диаметр колеса - 26/27,5/29 дюймов, сертифицированный велошлем, спортивную форму.

При регистрации на месте старта, участник **ОБЯЗАН** предоставить медицинскую справку разрешающую участие в соревнованиях.

Заявочный взнос для мужчин и женщин от 18 лет и старше - 400 рублей. Оплата в день соревнований при регистрации.

4. Награждение.

Участники, занявшие 1 - 3 места в своих группах, награждаются грамотами, медалями и ценными подарками.

5. Руководство.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет отдел по ФКиС Администрации района и ДЮСШ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Першин А.Ф.

6. Заявки.

Предварительные заявки подаются до 16:00 22.06.2024, по тел. 8 (3415) 03-23-48, 8 (952) 404-88-18, эл. почта alnashisport@mail.ru.