|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**  Министр образования и спорта Республики Карелия  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р. Г. Голубев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | **«Утверждаю»**  Управляющий Отделения Фонда  пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Карелия  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю. В. Ермакова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | **«Утверждаю»**  Председатель КРО ООО «Союз пенсионеров России «Северные колокола»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. А. Вартанова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ**

**В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада пенсионеров в Республике Карелия (далее – Спартакиада) проводится в целях:

* пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
* привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
* повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
* распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
* активизация деятельности районных отделений Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в три этапа:

**I этап:** Мероприятия в муниципальных районах и городских округах Республики Карелия – апрель –май 2024года.

**II этап:** Спартакиада проводится 23-24 мая 2024 года в г. Петрозаводске

**III этап:** Финальные соревнования проводятся 27 сентября – 02 октября 2024 года в г. Санкт-Петербург.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Министерство образования и спорта Республики Карелия (далее-Министерство), Правление КРО ООО «Союз пенсионеров России» «Северные колокола» и отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республики Карелия (далее – ОСФР по РК) определяют условия проведения мероприятия.

Полномочия Министерства по организации и проведению мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляет Автономное учреждение Республики Карелия «Центр спортивной подготовки» (далее - АУ РК «ЦСП»).

Иные права и обязанности, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляют юридические и (или) физические лица, участвующие в проведении мероприятия на основе договоров с АУ РК «ЦСП».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья – Агалакова Наталья Николаевна.

Организаторами I этапа Спартакиады являются органы местного самоуправления Республики Карелия.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию Спартакиаде допускаются команды городских округов и муниципальных районов Республики Карелия.

Возраст участников: мужчины с 60 лет и старше, женщины с 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

В состав сборной команды от городского округа, муниципального района входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

Каждый участник команды должен иметь регистрацию о проживании на территории муниципального района, который он представляет не менее 6 месяцев до начала соревнований.

Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме сдачи нормативов ВФСК ГТО), входящих в общекомандный зачет Спартакиады.

В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

1. **ПРОГРАММА**

**23 мая 2024 года:** день приезда

**24 мая 2024 года:**

09:00 - 09.30 – регистрация участников (гардероб «ФОК» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д. 10);

09.30- 09.55 – совещание с представителями команд, заседание ГСК, жеребьевка («ФОК» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д. 10 (2 этаж);

10.00 - церемония открытия («ФОК» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д. 10 (универсальный зал);

10.45 - 13.00 - проведение испытаний по настольному теннису (ДСИ «Десяточка» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д.14);

10.30 – 11.30 - проведение испытаний по дартсу («ФОК» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д. 10» - универсальный зал);

11.00–12.00 - проведение испытаний по плаванию («ФОК» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Ключевая, д. 10 бассейн);

11.30 – 13.00 - проведение испытаний по пулевой стрельбе (тир «Динамо» по адресу: г. Петрозаводск, пр. Карла Маркса, д.3);

13.30 – 14.45 - проведение испытаний по легкой атлетике, сдача нормативов ВФСК ГТО (ЦРС «Спартак» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Герцена, д.1);

15.15– 16.15 – обед;

17.00 – подведение итогов Спартакиады, награждение (ЦРС «Спартак» по адресу: г. Петрозаводск, ул. Герцена, д.1).

*\*в программе возможны изменения*

**Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГTO**

Испытания командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

ступень — женщины 55—59 лет;

ступень — женщины, мужчины 60-64 года;

ступень — женщины, мужчины 65-69 лет;

ступень — женщины, мужчины от 70 лет и старше. Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;

- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятые в следующих видах программы: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, дартс, комбинированная эстафета, выполнение нормативов норм ВФСК ГТО.

За неучастие представителя команды в виде программы Спартакиады ему присваивается последнее место и добавляется одно штрафное очко в данном виде.

По итогам всей программы республиканского этапа соревнований формируется сборная команда Муниципальных районов, округов и городских округов Республики Карелия и направляется на финальные соревнования.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и дипломами Министерства и памятными призами ОСФР по РК, КРО ООО «СПР» «Северные колокола».

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и дипломами Министерства.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется проводящими организациями.

АУ РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение физкультурных соревнований в рамках государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2024 год в соответствии с Порядком финансирования при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия и нормами расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия - оплата расходов на организацию и проведение мероприятий (обеспечение питания (обеды) в дни соревнований, размещение участников, награждение победителей и призёров, аренда спортивных сооружений, организация судейства и прочие расходы в соответствии со сметой мероприятия.

ОСФР по РК совместно с КРО ООО «СПР» «Северные колокола» обеспечивает расходы на ценные призы для победителей Спартакиады.

Расходы по командированию участников команд на республиканские соревнования (III этап) осуществляют местные организации и администрация: расходы по проезду команд к месту соревнований и обратно, питание в пути, питание в дни Спартакиады (завтрак, ужин), питание в день приезда, страхование участников.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

За обеспечение медицинского сопровождения соревнований несет ответственность Министерство образования и спорта Республики Карелия.

Обязательным условием соревнований является наличие визы врача о допуске каждого участника к соревнованиям.

1. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, представляемый в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде, заверенные руководителями органов исполнительной власти городского округа, муниципального района Республики Карелия и районных клиентских служб ОСФР по РК, подаются

- в Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Карелия по электронной почте: vartanovana@10.sfr.gov.ru

* АУ РК «ЦСП» по электронной почте: Есина Елена <esina\_elena@list.ru>

**до 15 мая 2024 года** (Приложение №1, Приложение №2 предоставлять ОБЯЗАТЕЛЬНО).

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

* оригинал именной заявки, с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника;
* копии 2, 3, 5-й страниц паспорта гражданина Российской Федерации (члены команд городов и районов должны иметь постоянную регистрацию по месту жительства (не менее 6 месяцев) на той территории, за которую заявлены);
* полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
* копия полиса обязательного медицинского страхования.

*Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ N 152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года.*

**Телефоны для справок:** по вопросам организации Спартакиады:

Вартанова Наталья Александровна - 8(8142)79-52-10,

АУ РК «ЦСП»: – 8(8142)33-02-43 : Есина Елена

**Физкультурное мероприятие проводится только при наличии согласования Плана безопасности при проведении мероприятия с УМВД России по г. Петрозаводску.**

«СОГЛАСОВАНО» старший менеджер «Спартак» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Соколов Е.И.

«СОГЛАСОВАНО» старший менеджер «ФОК» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

«СОГЛАСОВАНО» Тир «Динамо»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО» АУ РК «ЦСП» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«СОГЛАСОВАНО» Министерство образования

и спорта Республики Карелия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение №1

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в Спартакиаде пенсионеров в Республике Карелия

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О.  (полностью) | Дата  рождения | Адрес регистрации | Вид программы | Подпись и печать врача,  дата |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(город, район)

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(дата, подпись, печать врача)

Руководитель органа исполнительной власти

Городского округа, муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Ф.И.О подпись

печать

Руководитель клиентской службы ОСФР по РК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

Ф.И.О. подпись

Печать

Приложение №2

**А Н К Е Т А**

**УЧАСТНИКА СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ**

**2024 ГОДА**

1. Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Федеральный округ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3.Регион\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Место проживания (город, поселок, село)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Семейное положение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Полных лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Профессия, род занятий до выхода на пенсию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Работаете ли в настоящее время, кем?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Стаж занятий спортом, каким?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
13. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

15. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, есть ли Вам скидки, как пенсионеру?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17. Привлекаете ли к занятиям спортом членов семьи или родственников?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
18. Какие хронические заболевания, на Ваш взгляд, Вам удалось избежать или замедлить их ход вследствие занятий физкультурой и спортом?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
19. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
20. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады:  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

21. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Личная подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Организаторы обязуются использовать анкетные данные в строгом соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ