| УТВЕРЖДАЮ  Председатель  Амурской региональной  физкультурно-спортивной общественной  организации  клуб любителей бега «Бег к мечте»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Попова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
| --- |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных сборов (бегового лагеря)**

**по любительскому бегу**

**1. Цели и задачи**

* повышение спортивного мастерства любителей бега;
* приглашение сильнейших тренеров России для повышения качества спортивного совершенствования клуба;

- подготовка к легкоатлетическим стартам, в т.ч. к VI Амурскому марафону «Бег к мечте»;

* обмен и совершенствование навыков тренерского состава клуба;
* пропаганда здорового образа жизни.

**2. Место и дата проведения**

Беговой лагерь проводится с 28 апреля по 08 мая 2024 года на базе «Радуга» (https://amurraduga.ru/) Свободненского района (расстояние от г.Благовещенска около 100 км, от г. Свободный порядка 40 км).

**3. Участники**

К участию в беговом лагере допускаются лица, достигшие 18 лет на момент проведения мероприятия, и заключившие договор с клубом на участие в данных сборах.

**4. Руководство и проведение**

Общее руководство подготовкой и проведением учебно-тренировочных сборов возлагается на клуб любителей бега «Бег к мечте».

Директор сборов - Левошко Татьяна Сергеевна, 8-914-584-01-39.

**5. Тренерский штаб сборов**

**Главный тренер бегового лагеря** - Швецов Леонид Владимирович, мастер спорта международного класса, марафонец, сверхмарафонец, действующий обладатель рекорда в самом массовом сверхмарафоне мира «The Comrades», ЮАР (2007 г). Участник Олимпийских игр 1996 и 2004 гг. Действующий тренер, основатель школы бега.

Личные рекорды: марафон: 2:09.16; полумарафон: 1:02:24

**Тренер** - Аничкин Константин Александрович, мастер спорта международного класса, серебряный призер Чемпионата России по суточному бегу (2021 г);

**Тренер -** Данченко Мария Сергеевна, II разряд по легкой атлетике, чемпионка Амурской области по прыжку в длину и тройному прыжку.

**6. Стоимость участия и порядок расчетов**

Стоимость участия в беговом лагере для членов клуба «Бег к мечте» составляет 32 000 (тридцать две тысячи) рублей (3200 рублей/сутки), с учетом проживания на базе. Для остальных желающих стоимость составляет 35 000 (тридцать пять тысяч) рублей (3500 рублей/сутки), с учетом проживания на базе.

Организация питания происходит самостоятельно. Каждый участник лагеря может быть включен в группу организованного трехразового питания в день за дополнительную стоимость - 1300 (одна тысяча триста) рублей в сутки.

Трансфер из г.Благовещенск на место проведения сборов и обратно будет осуществлен по мере необходимости за дополнительную плату.

За Участие в сборах предусмотрена оплата в рассрочку.

Для оплаты в рассрочку необходимо следовать следующему графику платежей:

- до 01 марта 2024 года оплата составляет не менее 6 400 рублей для членов клуба и не менее 7000 рублей для не членов клуба;

* до 01 апреля 2024 года оплата составляет не менее 6 400 рублей для членов клуба и не менее 7000 рублей для не членов клуба;
* до 01 мая 2024 года оплата составляет не менее 6 400 рублей для членов клуба и не менее 7000 рублей для не членов клуба;
* до 01 июня 2024 года оплата составляет не менее 6 400 рублей для членов клуба и не менее 7000 рублей для не членов клуба;
* до 01 июля 2024 года оплата составляет не менее 6 400 рублей для членов клуба и не менее 7000 рублей для не членов клуба.

Также предусмотрено 3-х дневное пребывание в лагере в период с 03 по 05 мая 2024 года. Стоимость участия, с учетом проживания, составит 15 000 (пятнадцать тысяч) рублей или 5 000 рублей в сутки. Оплата в рассрочку за данный период не предусмотрена.

Все платежи переводятся на расчетный счет клуба с указанием ФИО участника сборов:

Амурская региональная физкультурно-спортивная общественная организация клуб любителей бега «Бег к мечте»

АРФСОО КЛБ «БЕГ К МЕЧТЕ»

ИНН: 2801236890

КПП: 280101001

ОГРН: 1172801013241

Расчетный счет: 40703810203000000196

Банк: ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК

БИК: 040813608

Корр. счет: 30101810600000000608

**7. Программа сборов**

Тренировочные занятия проводятся 2 раза в день, за исключением в дни приезда - 28 апреля и выезда - 08 мая. Продолжительность одной тренировки от 60 до 180 минут - в зависимости от уровня подготовки участника. Помимо практической части, ежедневно будет выдаваться теоретический материал в виде лекций и бесед.

Во время проведения сборов предполагаются восстановительные процедуры - баня (2 раза в течение сборов).

Утвержденный план бегового лагеря будет представлен участникам за 14 дней до дня начала сборов.

По итогу прохождения сборов каждому участнику будет выдан сертификат, подтверждающий прохождение спортивной подготовки лагеря (выдается только участникам, прошедшим полный период сборов).

**8. Порядок подачи заявок**

Заявки на участие в беговом лагере подаются через orgeo.ru

Каждому участнику необходимо иметь оригинал медицинской справки, заверенную врачом, а также печатью медицинского учреждения.