

## Официальное положение ИЛЕЙКИНО-Трейл.

### Цели и задачи

ИЛЕЙКИНО-Трейл проходит в рамках Турслета "СПЛАВ". Проводится в целях популяризации трейлраннинга, кроссовых забегов, здорового образа жизни и активного отдыха.

### Время и место проведения

Даты – 26 мая 2024 года

Локация – граница Московской и Владимирской областей.

До места старта из Москвы будет организован трансфер (информация будет опубликована позднее).

### Дистанции и классы

Забег происходит на трех дистанциях: **10К, 25К, 40К**.

Победители и финишеры на каждой дистанции определяются **лично** среди **МУЖЧИН** и среди **ЖЕНЩИН** в категориях:

- общая (от 18 до 45 лет)
- ветераны (45+ лет).

### Оргкомитет соревнований

Соревнования проводятся инициативной группой: команда ["MultiSport"](#) и компания ["СПЛАВ"](#).

Директор соревнований: Четвергов Игорь.

Главный судья: Ольга Артемова.

Официальный сайт гонки: <https://race.splav.ru/>.

Страница в ВК: [https://vk.com/turslet\\_splav](https://vk.com/turslet_splav).

Telegram-канал: <https://web.telegram.org/z/#-1754400421>.

Е-mail организаторов: [Chetvergov.tex@gmail.com](mailto:Chetvergov.tex@gmail.com)

## Регистрация участников

На участие в забега допускаются участники в возрасте 18 лет или старше, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных мероприятиях.

Регистрируясь участник берет на себя ответственность за свое здоровье и риски получения травм и увечий, связанные с продвижением по дистанции.

## Стоимость участия:

	стартовый период	второй период	третий период	в день старта 25 мая
	06.02. - 31.03	01.04 - 30.04	01.05 - 21.05	
трэйл 10К	700	1000	1400	1700
трэйл 25К	1100	1600	2200	2500
трэйл 40К	1600	2400	3200	3500
детский забег	100	200	300	500

## Программа мероприятия:

10.00 - брифинг всех дистанций.

10.30 - старт дистанции "дети 1,5"

10.45 - проверка обязательного снаряжения.

11.00 - старт дистанции 25К и 40К,

11.45 - проверка обязательного снаряжения 12К.

12.00 - старт дистанции 12К.

14.00 - истечение контрольного времени дистанций 12К .

16.00 - контрольное время дистанции 25К.

18.00 - контрольное время дистанции 40К.

Награждение победителей происходит в течение 30 минут после определения тройки победителей

*\*время награждения может быть перенесено на более раннее или позднее*

### **Дистанции и контрольное время**

12К - протяженность дистанции ориентировочно 12 километров, Контрольное Время - 3 часа.

25К - протяженность дистанции ориентировочно 25 километра, Контрольное Время - 5 часов.

40К - протяженность дистанции ориентировочно 40 километров, Контрольное Время - 7 часов.

*Протяженность дистанции может быть отличаться, но не более 10% от заявленной.*

В случае плохих метеоусловий организаторы вправе изменить треки дистанций.

Точная информация о дистанции, изменениях, важные изменения прозвучат на общем брифинге перед стартом, появится в телеграм-канале (<https://web.telegram.org/z/#-1754400421>), социальных сетях ([https://vk.com/turslet\\_splav](https://vk.com/turslet_splav)), на сайте <https://race.splav.ru/> в разделе новости.

На дистанции будут расположены контрольные пункты (КП), посещение которых для участников обязательно. Участник, не посетивший КП снимается с дистанции (DNF).

Участник, пришедший на финиш или КП после КВ снимается с дистанции. В данном случае Решение об эвакуации участника с КП принимается оперативно главным судьей. В финишном протоколе опоздавшие участники получают отметку DNF.

## **Контрольное время на КП:**

- для дистанции 12К и 25К: отсутствует.
- для дистанции 40К: ПП-2 - 4 часа.

## **Район**

Грунт – преимущественно плотный, глиноземный грунт, с вкраплениями песка, средне-устойчив к выпадению значительного количества осадков. Район покрыт преимущественно смешанными лесами, заболоченными лесами. Все реки и ручьи преодолимые. В районе соревнований присутствуют населенные пункты и магазины.

Восход солнца - 3:51. Заход солнца - 20:50.

Продолжительность светлого времени - 16 часов 59 минут.

## **Пункты питания**

На всех дистанциях будут организованы пункты питания (ПП).

### **Для дистанции 12К:**

- ПП-1 (8км): вода, изотоник, кола.

### **Для дистанции 25К:**

- ПП-1 (8км и 17км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.

### **Для дистанции 40К:**

- ПП-1 (8км и 33км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.
- ПП-2 (21км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.

## **Разметка дистанции**

Разметка дистанции организована сигнальной лентой и специальными флажками каждые 200 метров дистанции и чаще; на поворотах и развилках сигнальная лента дублируется троекратно и всегда расположена в сторону поворота. В местах расхождения дистанций будут находиться информационные таблички и/или маршал (судья).

При отсутствии маркировки участник должен руководствоваться данными трэка в навигационном устройстве.

В случаях расхождения трека дистанции и разметки трассы, верным считать разметку дистанции.

## **Обязательно снаряжение участников**

### **Для дистанции 12к:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга).
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.

### **Для дистанции 25к:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга).
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.
3. Аптечка (стерильный бинт размером 10\*500см, гемостатическая губка или иное кровоостанавливающее средство, обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид или иное), тейп в размере 5\*200см или пластырь в рулоне размером не менее 2\*200см).
4. Система гидратации (бутылка или гидратор) с запасов воды/изотоника объемом не менее 0,5л.

### **Для дистанции 40к:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга).
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.
3. Аптечка (стерильный бинт размером 10\*500см, гемостатическая губка или иное кровоостанавливающее средство, обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид или иное), тейп в размере 5\*200см или пластырь в рулоне размером не менее 2\*200см).
4. Система гидратации (бутылка или гидратор) с запасов воды/изотоника объемом не менее 0,5л.

Проверка обязательного снаряжения будет осуществляться перед стартом, а также может быть выборочно проверено на протяжении всего маршрута и на финише волонтером, маршалом или судьей. В случае отсутствия какого-либо компонента из обязательного снаряжения участник не допускается к старту, а также может быть дисквалифицирован при его отсутствие на дистанции или финише.

### **Рекомендуемое снаряжение**

1. Навигационное устройство с загруженным трэком дистанции и точками ПП, КП (GPS навигатор, gps часы).
2. Навигационное OFF-LINE приложение в телефоне с загруженным трэком дистанции и картой местности.
3. Беговые кроссовки с четко выраженным протектором.
4. Беговой рюкзак, жилет или пояс.

### **Хронометраж**

Хронометраж Электронный. Электронный чип вмонтирован в номер. Место крепление номера на участнике - спереди. Номер должен быть виден и читаем на всём протяжении дистанции.

Старт и стартовое время участников начинается по сигналу судьи. Победители и призёры определяются по фактическому пересечению финишной линии и системе электронного хронометража.

Результаты Соревнования будут представлены на сайте [results.racetime.online](https://results.racetime.online) в режиме реального времени.

### **Определение результатов**

Победителями и призерами признаются участники, занявшие с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в категориях: общая (от 18 до 45 лет) и ветераны (45+ лет).

Награждение будет производиться на месте финиша. Победители и призёры награждаются призами, медалями (кубками) и грамотами.

### **Дисквалификация**

- Движение по дистанции не по разметке.
- Отсутствие отметки на КП.
- Срыв разметки.
- Помощь со стороны третьих лиц (за исключением помощи на ПП).
- Оставление мусора на дистанции.
- Отсутствие обязательного снаряжения на старте, дистанции и финише.
- Нарушение правил fair play. На усмотрении судьи.

Все протесты о нарушении участниками правил забега принимаются от других участников на почту [Chetvergov.tex@gmail.com](mailto:Chetvergov.tex@gmail.com) или по тел. +79031165813 (желательно предъявление фото или видео доказательств).

### **Безопасность участников**

Участник, сошедший по собственному желанию с дистанции обязан сообщить об этом организатору.

В местах пересечения трека с проезжей частью участники соревнования в первую очередь должны следовать Правилами дорожного движения (ПДД) при пересечении дороги и следованию вдоль трассы.