



ПОЛОЖЕНИЕ

о традиционных соревнованиях по лыжному многоборью «Троицкие огни»



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация лыжных гонок.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- 2.1 Соревнование проводится **25 января 2024 года** на лыжном стадионе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
- 2.2 Начало соревнования в **19:00**, окончание в 21:00. Регистрация и выдача номеров с 18:30.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терехин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 4.1 К участию в соревновании допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях. Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнования участники несут самостоятельно.
- 4.2 Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с приказом от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» и требованиями Всемирного антидопингового агентства.
- 4.3 Всем участникам рекомендуется оформить спортивную страховку от несчастных случаев во время проведения соревнований.

5. ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- 5.1 Соревнование состоит в прохождении трёх дистанций в следующей последовательности: 1) одновременный бесшажный ход; 2) свободный ход; 3) свободный ход без лыжных палок.

5.2 Старт участников групповой, по дистанциям.

5.3 Расписание забегов:

Группа	Год рождения	Бесшажный ход	Свободный ход	Без палок	Время старта
Юноши	2012 и младше	1 км	1 км	1 км	19:00
Юноши	2010–2011	1 км	1 км	1 км	19:00
Девушки	2012 и младше	1 км	1 км	1 км	19:00
Девушки	2010–2011	1 км	1 км	1 км	19:00
Юноши	2008–2009	2 км	2 км	2 км	19:30
Девушки	2008–2009	2 км	2 км	2 км	19:30
Девушки	2006–2007	2 км	2 км	2 км	19:30
Награждение участников 2010 г. р. и младше					19:35
Юноши	2006–2007	3 км	3 км	3 км	20:00
Мужчины	2005–1994	3 км	6 км	3 км	20:00
Мужчины	1993–1984	3 км	6 км	3 км	20:00
Мужчины	1983–1974	3 км	6 км	3 км	20:00
Мужчины	1973–1964	3 км	6 км	3 км	20:00
Мужчины	1963–1954	2 км	3 км	2 км	20:05
Мужчины	1953 и старше	2 км	3 км	2 км	20:05
Женщины	2005–1994	2 км	3 км	2 км	20:05
Женщины	1993–1984	2 км	3 км	2 км	20:05
Женщины	1983–1974	2 км	3 км	2 км	20:05
Женщины	1973 и старше	2 км	3 км	2 км	20:05
Награждение девушек 2006–2009 г. р. и юношей 2008–2009 г. р.					20:10
Награждение юношей 2006–2007 г. р. и участников 2005 г. р. и старше					20:45

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 г.

6. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

6.1 Заявки на участие принимаются до **23:55 22 января 2024 года включительно**. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: www.forestrout.ru. Также заявки принимаются по электронной почте: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.ru.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1 Финансовое обеспечение соревнования осуществляется из целевой субсидии МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» на проведение соревнований.

7.2 Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнования, осуществляется за счёт стартового взноса участников соревнований, который составляет:

– 100 рублей – участники 2006 года рождения и младше;

– 300 рублей – участники 2005 года рождения и старше.

7.3 Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров), несёт командирующая организация.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревновании осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

8.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»», а также требованиями правил вида спорта «Лыжные гонки».

8.3 Во время проведения соревнования обеспечивается присутствие бригады скорой помощи или спортивного врача.

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1 Победители и призёры (1-е, 2-е, 3-е место) определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени прохождения дистанции.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1 Награждаются участники, занявшие 1–3-е место в каждой возрастной группе. Победители и призёры награждаются медалью и грамотой, победители – наградой.

10.2 С протоколами соревнования можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

11. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЯ

12.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 13А.

12.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.