

**РЕГЛАМЕНТ
ФИЗКУЛЬТУНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«НОЧНОЙ ЗАБЕГ К-70»**

Дата проведения: 21.10.2023 г.

г. Южно-Сахалинск, ТК «Высота»

ВРЕМЯ	ПРОГРАММА
15:00-15:50	выдача нагрудных номеров для участников возрастных групп юноши, девушки 2006-2009 г.р.
16:00	церемония открытия соревнований юноши, девушки 2006-2009 г.р.
16:30	старт первого забега юноши, девушки 2006-2009 г.р.
17:15	награждение победителей и призеров возрастной группы юноши, девушки 2006-2009 г.р.
18:30-19:20	выдача нагрудных номеров для участников возрастных групп мужчины, женщины 2005 г.р. и старше, участников микст-эстафеты
19:30	церемония открытия «Ночного забега К-70»
19:45	старт массового забега - «Знакомство с трамплином»
20:00	старт первого забега мужчины, женщины 2005 г.р. и старше.
21:30	старт микст-эстафеты
21:45	старт финальных забегов мужчин и женщин 2005 г.р. и старше.
22:00	награждение победителей и призеров возрастной группы мужчины, женщины 2005 г.р. и старше, победителей и призеров микст-эстафеты, церемония закрытия соревнований.