**Положение**

**о проведении контрольного старта**

**по плаванию на открытой воде «Кувшинка»**

**I. Общие положения**

Данное мероприятие является добровольным. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

**Плавание на открытой воде** представляет определённые особенности плавания и требует повышенной подготовки.

**II. Основные задачи**

##### Задачи:

##### - привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;

##### - популяризация плавания на открытой воде.

**III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия**

Мероприятие проводится 30 июля 2023 года в м. Выльтыдор. Размещение в полевых условиях. Запрещено разведение костров, оставлять мусор на территории в ходе проведения мероприятия. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

**Контрольный старт проходит в следующих дисциплинах:**

Плавание 500 м - 1 круг, Плавание 1 км – 2 круга, Плавание 2 км - 4 круга

1. **Программа мероприятия**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Программа мероприятия** |
| 09:00-10:00 | сбор участников мероприятия, регистрация, инструктаж  |
| 10:00-11:00 | старт участников всех дисциплин |
| 11:00-11:30 | подведение итогов |

Схема дистанций будет предоставлена позже.

**IV. Организатор**

Организатором мероприятия выступает Федерация триатлона Республики Коми. Непосредственное проведение контрольного старта возлагается на судейскую коллегию, утверждённую организаторами.

**V. Требования к участникам**

К участию допускаются все желающие старше 16 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плавание. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. В ходе заплыва участникам разрешается использование гидрокостюмов, триатлон-костюмов. На плече должен быть нанесен номер участника (наносят волонтёры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/ купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участникам необходимо соблюдать спортивное поведение. За безопасностью на воде будут отвечать волонтёры.

1. **Регистрация**

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку. Стартовый взнос на мероприятии по желанию («donation»). Со стороны организаторов будет подготовлена стартовая полянка, на озере размещены буйки, размечена трасса, производится фиксация времени.

Заявку на участие в Мероприятии можно направить на сайте – https://orgeo.ru/. Регистрация открыта до 29.07.2023.

**VII.** **Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео сьёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

**VIII. Контактная информация**

Член Федерации триатлона Республики Коми Михайлусов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Приложение №1 к Положению

Расписка участника

 Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дата рождения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Паспорт: серия\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно принимаю участие в контрольном старте «Кувшинка» дата проведения мероприятия: 30.07.2023, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в контрольном старте, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в контрольном старте. В случае если во время контрольного старта со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона). Я согласен с тем, что моё выступление на контрольном старте и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о контрольном старте ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (дата) (подпись) (расшифровка подписи)