Положение:

**Открытая Тренировка, «Кубок города Горно-Алтайска по кросс-кантри Еланда 2023»**

**1. Участников ждет:**

⦁ Медаль, грамота и подарки призерам Кубка!

⦁ Шикарные ФОТО и ВИДЕО после гонки

⦁ «Цветочная церемония» - отметим 4, 5, 6 место

⦁ Интересный отлично размеченный КРУГ

⦁ Стартовые и финишные протоколы (на страницах в социальных сетях)

⦁ Крутая спортивная АТМОСФЕРА, азарт и отличное настроение

**2. Цели и задачи:**

⦁ Популяризации велоспорта среди широких слоев населения;

⦁ Приобщение граждан к активному отдыху и здоровому образу жизни;

⦁ Выявление сильнейших спортсменов и любителей МТБ;

⦁ Популяризация олимпийских видов спорта;

⦁ Повышение спортивных навыков участников

**3. Дата и место проведения:**

Место проведения: Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, урочище Еланада, выше пруда Еланда (Координаты 51.912455, 85.970399)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № этапа | Дата проведения | Дисциплина | Дистанциякруга (км.) |
| 1 этап | **27 мая 2023 г.** | XCO кросс-кантри | 3 |
| 2 этап | **25 июня 2023 г.** | XCC шорт-трек | 2 |
| 3 этап | **23 июля 2023 г.** | XCO кросс-кантри | 4 |
| 4 этап | **3 сентября2023 г.** | XCO кросс-кантри | 3,5 |

**\*** В зависимости от погодных условий, по решению судейской коллегии количество кругов может быть сокращено.

**4. Категории участников:**

⦁ Девочки 2010 – 2012 г.р. – 1 круг

⦁ Юниорки 2006 - 2009 г.р. - 2 круга

 ⦁ Девушки 1983 - 2005 г.р.– 2 круга

⦁ Девушки 1982 г.р. - и старше – 2 круга

⦁ Мальчики 2010 – 2012 г.р. – 1 круг

⦁ Юниоры 2006 - 2009 г.р. (14-17 лет)  - 4 круга

⦁ Мужчины 1983 - 2005 г.р. (18-40 лет) - 4 круга

⦁ Мужчины 1982 г.р. - и старше (41 год - и старше)  - 4 круга

**5. Порядок проведения открытой тренировки:**

9:45 Открытие регистрации

11:00 Закрытие регистрации

11:00 Просмотровый круг

11:50 Построение; Открытие соревнований

12:00 Старт (построение участников первой линии осуществляется Главным организатором Открытой Тренировки).

14:00 Начало подведения итогов: церемония награждения победителей и призёров

**6. Подведение итогов и Награждение:**

 1. Победитель каждого этапа определяется по лучшему времени прохождения трассы (в случае гонки на выбывание – по олимпийской системе).

 2. За первое место начисляется 1 балл, за второе место 2 балла, и т.д.

 3. За отсутствие на этапе участник получает сумму баллов, эквивалентную сумме баллов участника, занявшего последнее место в возрастной группе участника, плюс 2 балла.

 4. Участник, сошедший с дистанции получает сумму баллов, эквивалентную сумме баллов участника, занявшего последнее место в возрастной группе участника, плюс 1 балл.

 5. Победитель Кубка определяется по наименьшей сумме баллов, набранных на любых трех этапах открытой тренировки.

6. В случае равенства баллов участников, победитель Кубка определяется исходя из лучшего времени прохождения дистанции в сумме трех этапов.

7. В случае равенства баллов, участник, принявший участие во всех этапах, имеет преимущество перед участником пропустившим 1 этап и более.

8. Участники, занявшие 1,2, 3 места в своих возрастных категориях в общем зачёте Кубка города Горно-Алтайска по маунтинбайку награждаются грамотами, медалями и призами от спонсоров, победители – памятными сувенирами. В «цветочной церемонии» принимают участие участники, занявшие 4-6 места.

 **7. Требования к участникам:**

1. К участию допускаются все желающие велосипедисты.

2. Обязательно наличие технически исправного велосипеда и защитного ШЛЕМА для всех категорий участников.

3. Если велосипедисту еще не исполнилось 14 лет, то необходимо предоставить письменное разрешение на участие от родителей.

**8. Правила участия:**

1. Участники до 14 лет допускаются к участию только в присутствии родителей или тренера, предъявляя в судейскую коллегию заполненный и подписанный бланк согласия на участие ребенка (Приложение №1).

2. Номер участника выдаётся при регистрации. Перед получением номера необходимо заполнить бланк участника открытой тренировки (Приложение №2).

3. Ознакомление участников с трассой осуществляется перед стартом, будет организован просмотровый круг, или самостоятельно до начало церемонии открытия.

4. Номер крепится на руль. В случае потери номера на трассе участник обязан сообщать свой номер судье громко и четко на отсечках трассы гонки и во время финиша.

5. В случае опоздания на старт более 3 минут, участник не будет записан в стартовый протокол.

6. Участник на трассе обязан следовать разметке. В случае выезда за разметку, участник должен вернуться на трассу в том же месте, в котором выехал за ее пределы.

7. За сокращение дистанции участник снимается с открытой тренировки.

8. Участник не может менять велосипед во время открытой тренировки.

9. Техпомощь в виде замены детали (колесо и т.п.) можно производить только в специально отведённой ремзоне (на линии «Старт-Финиш»)

10. Ремонт или замена велокамеры во время гонки может производиться вне ремзоны, при этом необходимо обеспечить свободный проезд по трассе другим участникам открытой тренировки.

11. Во время открытой тренировки участник не может снимать защитный шлем. При потере, поломке шлема участник обязан заменить его, либо сойти с трассы и сообщить об этом организаторам тренировки.

12. Участник, в ходе открытой тренировки обязан пропускать других участников, если они двигаются значительно быстрее в попутном направлении (обгоняют на круг) и оповещают его.

13. Если участник по каким-либо причинам сошел с трассы, он обязан сообщить об этом организаторам не создавая при этом препятствия другим участникам открытой тренировки.

14. За неспортивное поведение участника во время открытой тренировки его результат не учитывается, участник снимается с дистанции.

15. Дисквалификация (снятие) производится Главным организатором открытой тренировки по представлению судей или других участников за нарушения правил.

16. После прохождения дистанции участник обязан снять номер с велосипеда и сдать его представителю судейской бригады.

17. Старт и финиш только в стартовых воротах. Круги участник считает самостоятельно. Финиш отсекается только в финишном створе (туда надо заехать после прохождения всех кругов своей категории).

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22 февраля 2022 года № 106н «О внесении изменений в [приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"](https://docs.cntd.ru/document/566484141#7D20K3).

По возникающим вопросам обращаться по тел:

**Организатор Открытой Тренировки:** Ерогов Константин +7 913 990 62 35

**Данное Положение является приглашением на Открытую Тренировку!**

 Приложение №1 **Согласие родителей на участие ребенка в Открытой Тренировки**

Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_года рождения,

полных лет на дату проведения соревнований \_\_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в возрасте до 14 лет включительно в Открытом Кубке г. Горно-Алтайска\_по кросс-кантри (далее - «открытая тренировка») и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу открытой тренировки, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов открытой тренировки.

2. В случае если во время открытой тренировки с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по номеру телефона:­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов открытой тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами открытой тренировки.

6. С Положением о проведении открытой тренировки ознакомлен. Подписывая данное Согласие я подтверждаю, что полностью прочитал Положение, с регламентом проведения открытой тренировки согласен(а).

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

 Приложение №2 **Согласие гражданина на участие в открытой тренировки**

Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

 (далее - «участник»), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения,

полных лет на дату проведения соревнований \_\_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие в Открытом Кубке г. Горно-Алтайска\_по кросс-кантри

 (далее - «открытая тренировка») и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мною по ходу открытой тренировки, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов открытой тренировки.

2. В случае если во время открытой тренировки со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по номеру телефона:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Я обязуюсь, что буду следовать всем требованиям организаторов открытой тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной организаторами открытой тренировки.

6. С Положением о проведении открытой тренировки ознакомлен. Подписывая данное Согласие я подтверждаю, что полностью прочитал Положение, с регламентом проведения открытой тренировки согласен(а).

7. Я согласен(а) с тем, что мое выступление, интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / (подпись)

«\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.